

今日の1冊

【内容】

高齢者施設で行うさまざまなレクリエーションを紹介します。スタッフが忙しくても無理なく準備できるよう、新聞紙や風船といった身近なものを使い、高齢者の運動能力の差をカバーするための工夫も満載。

高齢者のための かんたんレクリエーション

三瓶 あづさ



【著者紹介】

三瓶あづさ（さんぺい・あずさ）
医療法人社団三喜会、介護老人保健施設ライフプラザ新緑
リハビリテーション部レクリエーショントレーナー。ケアマ
ネージャー、介護福祉士。東海大学健康科学部社会福祉学科
非常勤講師。