

# 今日の1冊 【内容】

高齢者施設で行うさまざまなクリエーションを紹介します。スタッフが忙しくても無理なく準備できるよう、新聞紙や風船といった身近な物を使い、高齢者の運動能力の差をカバーするための工夫も満載。

## 高齢者のための かんたんレクリエーション

三瓶 あづさ



### 【著者紹介】

三瓶あづさ（さんべい・あづさ）医療法人社団三喜会、介護老人保健施設ライフプラザ新緑リハビリテーション部レクリエーショントレーナー。ケアマネージャー、介護福祉士。東海大学健康科学部社会福祉学科非常勤講師。