

今日の1冊

【内容】

フレンチの秋元さくら、イタリアンの宮木康彦、和食の笠原将弘、中華の菰田欣也：四人のシェフが、子どもでも作れる、さまざまなめんを使った和・洋・中の料理を紹介する。多くの写真でわかりやすい、子どものための料理本。

めんはすごい！

シェフが先生！小学生から使える、
子どものためのいろんなめんの料理本

柴田書店 編、秋元 さくら 著、宮木康彦 著、
笠原将弘 著、菰田欣也 著



【著者紹介】

秋元さくら（あきもと・さくら）
一九八〇年福井県生まれ。大学卒業後、大手航空会社に勤め、調理師学校に入学。目黒でフランス家庭料理レストラン「モルソー」をオープン。著書に『もてなし上手のオードブル・レシピ』がある。

宮木康彦（みやき・やすひこ）
一九七六年神奈川県生まれ。専門学校を卒業後、イタリアアミツ星店「Le Calandre」で最先端の技術を学び、帰国後、二〇〇八年に東京・自由が丘に「mondoo」をオープン。

笠原将弘（かさらはら・まさひろ）
東京生まれ。和食料理店「賛否両論」店主。著書に『和食屋が教える、劇的に旨い家ごはん』など。

菰田欣也（こもだ・きんや）
一九六八年東京生まれ。四川飯店グループ取締役総料理長を務める傍ら、専門学校や料理教室の講師等、幅広く活躍。著書に『菰田欣也の中華料理名人になれる本』など。