

今日の1冊

【内容】

おしゃれ、住まい、ガーデニング、美容、食事の各ジャンルで活躍する素敵な女性五人のライフスタイルを紹介した、清々しく前向きな大人の女性の生き方ヒント集。すぐにでも真似したいアイデアが満載。

これからの暮らし方

心地よく生きるための衣・食・住・緑・美

エクスナレッジ 出版

