

今日の1冊

【内容】

言いたいことはたくさんあるのに、うまく伝えられなくて困ったことはありませんか？人づきあいがラクになる話し方や、人に好かれる自己表現方法のヒントを、四コママンガを交えながらやさしく伝授します。

もっとことばに出そう！ 自分の気持ち

「率直に話す」55のヒント

森田汐生 著



【著者紹介】

森田汐生（もりた・しおむ）
一九六五年岡山県生まれ。一橋大学社会学部卒業。イギリスでの地域精神医療団体ソーシャルワーカー勤務を経て、現在、NPO法人アサーティブジャパン代表理事。