

ふれんどパスファインダー

女性のからだについて調べる

月経やPMSなど女性のからだについて知りたい時に、
どうやって情報にたどりつけばいいのかご案内します。

○図書館の資料検索の方法

検索画面から本を探してみましょ。う。

検索はiPadからアクセス可能です。



・URLは普連土学園HP>「在校生・保護者の方へ」>在校生向け図書館蔵書検索にあります。

・WebCampusの図書館ページからもアクセスできます。

蔵書検索画面の画像をクリックするとリンクを開くことができます。



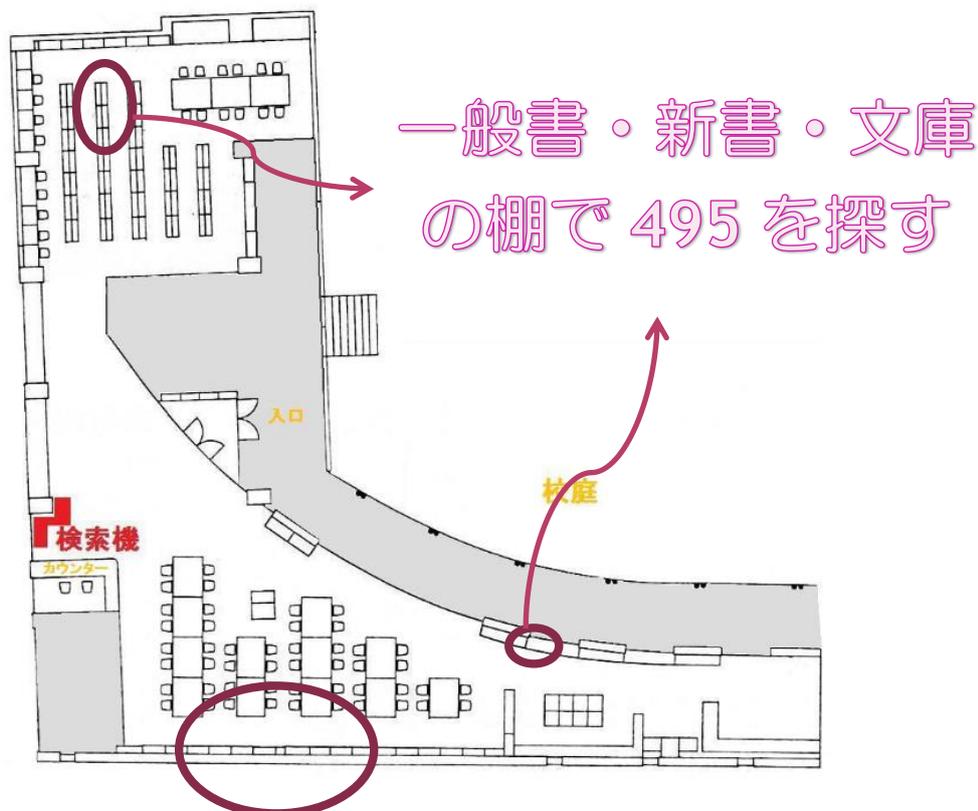
- ・検索窓に知りたいキーワードを入れる
- ・キーワードには助詞「て・に・を・は」を入れない

○本棚に行って本棚を探す

検索しても本が出てこない場合もありますが、本棚に関係のありそうな本を実際探しに行くことも有効な手段です。

探しに行く場所：

一般書・新書・文庫コーナーの分類記号「495」が付いている本を探してみましょ。う。



事典類は参考図書の棚にある。ここでも495を探す。

・分類記号とは？

図書館の膨大な本を分類するための記号のこと。日本では日本十進分類法 NDC が使われることが多い。よく使う本のジャンルの分類記号を覚えておくと日本中どの図書館に行ってもお目当てのジャンルの本棚に素早くたどり着ける！

・分類記号「495」（読み方は「よん・きゅう・ご」）

婦人科学・産科学を指す。

もっと細かく分類する図書館だと、495.13「婦人の生理」495.4「婦人病」などに分類が分かれていく。

○関連参考図書（事典類）

『ウィメンズ・メディカ 女性の「からだと心」安心医学』

井口登美子 他監修 小学館 2003.10

女性の身体の仕組み、病気の解説、年代別にかかりやすい病気、女性の性と健康生活について、病名をさぐるための症状チャートなどが記載されています。

『ポプラディア情報館 人のからだ』

坂井建雄 監修 ポプラ社 2007.06

人体の仕組みを解説した事典です。6章「誕生から死まで」に女性の身体の解説があります。7章「免疫・内蔵機能の調節」にホルモンの働きの解説があります。

『小学館の図鑑 NEO 人間 いのちの歴史』

松村譲児他 小学館 2017.11

人体の仕組みを解説した事典です。「からだの中の流れ」「大人って何？」に女性の身体に関する記述があります。

『カラダの百科事典』

日本生理人類学会 編 丸善 2010.5

人体のからだについて生理人類学からの視点でまとめた事典。人体について人の行動や文化的背景などを生物学的な視点と絡めたもの。「遺伝」「免疫」「生命力」「循環系」「感覚」「脳」「体型」「運動能力」「栄養と消化器系」「体温調節」「性」「健康」「快適性」「長寿」「適応能」の15章で構成されています。

○インターネットで情報を探す

最新の情報はインターネットを使用しましょう。

インターネットの情報は不確かなものも数多くあります。健康情報などは間違っただけの情報に信じてしまうと実害を被りますので、注意深く探索する必要があります。各画像をクリックするとリンクを開くことができます。

<p>公益財団法人 日本産婦人科学会 HP</p>	
<p>公益財団法人 日本産婦人科学会のホームページです。 「一般の皆様へ」には「産科・婦人科の病気」ページなどがあります。特に皆さんの年代におすすめなのが「Human+」です。 以下 HP より抜粋「自分の生き方を主体的に選ぶためには、それぞれのタイミングで正しい知識や頼れる相談相手を味方につけることが大切です。この手帳には、そんなヒントがいっぱい。産婦人科のお医者さんたちがつくった本なので、妊娠・出産に関する項目はもちろん、それ以外の内容も充実しています。迷ったとき、悩んだときに、読んでください。」</p>	
<p>女性の健康推進室 HealthCareLab ヘルスケアラボ</p>	
<p>厚生労働省が監修している女性の健康に関する情報サイトです。 ライフステージ別女性の健康ガイドや女性検診とワクチンに関する情報、女性の病気セルフチェックなどが載っています。</p>	
<p>みんハピ</p>	
<p>子宮頸がんなどの原因出る、ヒトパピローマウィルス（HPV）感染症の予防方法について学んでいく仕組みとして作られたホームページで、医師が子宮頸がん、HPV ワクチンなどの解説をしています。</p>	