

目次

1～3ページ
目次
勉強、授業に役立つ本

4～5ページ
図書室の本を利用した大学受験体験記
6～7ページ
授業や課題で図書室資料を使っています！

8ページ 図書室データ
編集後記

『DNA誕生の謎に迫る！』

著者…武村政春

出版社…ソフトバンククリエイティブ

この本は細胞の構造や特徴からどうやってRNAからDNAが発展していったのかを解説している。全五章の構成になっており、多くの画像を利用して説明、考察をしているので読みやすい。文字が苦手な人でもこの画像を見るだけでも話が入ってくるだろう。生物基礎で習うような基礎知識の復習もわかりやすく行うことができる。また、現在高校一年



■生物

一年 H

『絵本のようにめくる世界遺産の物語 地球の記憶編』

著者…村山秀太郎、本田陽子

出版社…昭文社

世界各国の世界遺産が美しい多数の写真とシンブルなテキストで構成されており、主に自然遺産を中心に取り上げたものです。風や雨、川などが時間をかけて作ったものの、火山活動などで形成されたもの、多種多様な生物が住んでいる世界遺産などがあり、他にも世界遺産ではないが、それにも劣らない絶景の写真があります。この本は世界各国の世界遺産を写真で学ぶ本で、文字を読むのが苦手でも写真とシンブル



■地理

二年 H.K

■物理

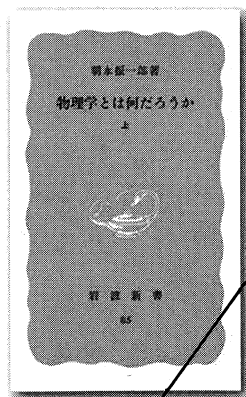
一年 T.S

『物理学とは何だろうか』

著者…朝永振一郎

出版社…岩波書店

今、この文明があり、栄えているのは物理学という一つの学問による恩恵は大きいであろう。数世紀にわたり優れた頭脳を持つ偉人達により法則が解明され、生活に役立てられてきた。その偉人達の、曲折と飛躍の道筋を細かに明らかにするのがこの本である。



大東一高



2025/3/10
第208号

大東文化大学第一高校
〒175-8571
板橋区高島平1-9-1
TEL 03-5399-7890
発行責任者：浅子香織
編集責任者：佐藤敦子

勉強、授業に役立つ本

「わかあゆ班」で、教科を分担して、お薦めの本を紹介しました。請求番号が記載されている本は図書室にあります。



ルな解説で学ぶことができます。さらに世界遺産検定を持ついたら地理選択で加点されるので世界遺産検定の勉強にもなります。

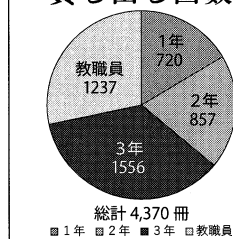
図書室統計

ベストリーダー

順位	冊数	学年
1	235	1年
2	196	2年
3	139	1年
4	94	3年
5	91	3年
6	83	3年
7	80	3年
8	62	2年
9	58	3年
10	43	3年

【訂正とお詫び】
前回の第二〇七号（二〇二四年度二学期号）において、「二学年と三学年の貸出数が増加」と記載しましたが、正しくは「三学年のみ貸出数が増加」でした。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

貸し出し回数



この「わかあゆ」が、本の面白さに気づいてもらえるきっかけになったら幸いです。今後も、図書室に足を運んでいただけるような魅力的な企画を考えていこうと思います。ぜひ、来年度の「わかあゆ」もお楽しみに！
(T.S.)

ベストリーディング ベスト5

【一般書籍部門】

順位	書名	著者	請求番号
1	2025赤本 東洋大学 358 文学部・経済学部・経営学部他	教学社編集部編	376.8-東洋-358
2	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	913.6-Ma
3	2024赤本 東洋大学 360 文学部・経済学部・経営学部ほか	教学社編集部編	376.8-東洋-360
3	2024赤本 東京電機大学 345	教学社編集部編	376.8-東京電-345
3	2025赤本 法政大学 393 法学部＜I日程＞ほか A方式	教学社編集部編	376.8-法政-393

【漫画・ライトノベル部門】

順位	書名	著者	請求番号
1	ブルーピリオド 14	山口つばさ	726.1-Ya-14
2	ハイキュー！！ 43 ラスボス	古館春一	726.1-Fu-43
2	ハイキュー！！ 45 挑戦者たち	古館春一	726.1-Fu-45
4	ハイキュー！！ 32 ハーケン	古館春一	726.1-Fu-32
5	この素晴らしい世界に祝福を！ 2	暁なつめ	913.6-A-2

今回の「わかあゆ」では、「学習」をテーマにした特集が多く組まれています。三年生には「図書室の本を利用した大学受験体験記」をお願いしました。本を読むことで、将来の目標をより具体的にイメージできた、大学の受験課題に直接役立つ、考え方の幅が広がったなどという声が寄せられました。大学によっても、本を読むことが必須の課題となっていることもあります。読んで、考えて、書く力が求められる時代です。二年生のうちから、これらの力を身に付けていきたいと思います。図書委員が紹介している本も、ぜひ参考にしてください。

さて、今年度のベストリーディングに注目すると、「一般書籍部門」では「赤本（大学入試過去問題集）」の貸出が多く、三年生が積極的に活用していたことが分かります。前号でも報告したように、三年生の書籍全体の貸出数は昨年度同時期（六九冊）と比べて五五冊と大幅に増加しました。

また「漫画・ライトノベル部門」では、漫画「ハイキュー！！」が複数ランクインしています。「ハイキュー！！」は二〇二〇年度頃から継続してベストリーディングに登場しており、海外でも高い人気を誇っています。日本の「マンガ」は今や世界に誇るエンターテインメントであり、外国の方との共通の話題にもなっています。先日来日したカナダ訪問団のメンバーも、多くの日本の「マンガ」を知っていました。皆さんも、教養の「環」として「マンガ」を読んでみてはいかがでしょうか。

「赤本」から「マンガ」まで、幅広い良書を取りそろえている図書室です。ぜひ足を運んでみてください。

分野別貸し出し回数

	総計	哲学	歴史	社会科学	自然科学	技術	産業	芸術	言語	文学	その他	合計
1年	24	19	2	31	49	2	2	227	28	335	1	720
2年	8	107	38	72	84	29	31	294	21	172	1	857
3年	18	42	84	730	92	31	14	345	68	129	3	1556
教職員	52	59	84	144	36	55	18	351	32	311	95	1237
合計	102	227	208	977	261	117	65	1217	149	947	100	4370

二〇二四年度一～三学期図書室データ

（4月8日～2月15日現在）
図書室運営委員長 浅子香織

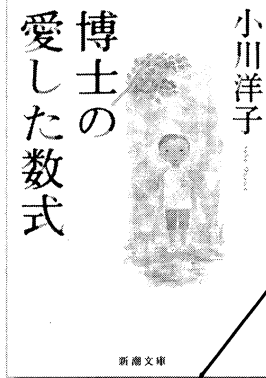
編集後記

皆さんこんにちは。図書委員会のわかあゆ班です。さて今回の「わかあゆ」は「勉強や授業に役立つ本」を集めておりました。学生ならほとんどの人が「この内容の授業あまの理解できなかったな」という感想を抱いたことがあると思います。今回、そのような「わからなかった」というモヤモヤを「この面白さ」という気持ちに変えられそうな本を集めました。わかあゆ班で教科を分担して、お薦めの本を紹介しました。この本を読み、授業により興味を持ち、考えを深めてもらえたら嬉しいです。

次の学年に上がることを考え、一冊でも気になった本があれば読んでみてはいかがでしょうか。最後にここまで読んでくださった皆さん、「わかあゆ」の制作に協力していただいた先生方や生徒の皆さん、本当にありがとうございます。

■数学

二年 K.K.



『博士の愛した数式』

著者…小川洋子
出版社…新潮社

この小説は交通事故によって記憶が80分しか持続しない元数学者「博士」と、彼の新しい家政婦である「私」とその息子「ルート」の心のふれあいを、美しい数式と共に描いた作品です。私は数学が苦手なので読む前は理解できるか不安でしたが、難しい数式は出ず「√」や「絶対値」などの中学でも習った内容もあるので読みやすかったです。勉強としての数学ではなく、知識としての数学をこの本では学ぶことが出来ます。数学が苦手な人にこそ読んで欲しいです。読むと今までより少し数学が好きになる本だと思います。



■家庭科

二年 O.R.

『バズレシベジ飯編』

著者…リュウジ
出版社…扶桑社

私がこの本をお勧めしたい理由は二つあります。一つ目は、とても豊富な料理が掲載されていること



■国語

一年 A.Y.



『現代日本の名作19』

羅生門・鼻・芋粥 杜子春・地獄変他

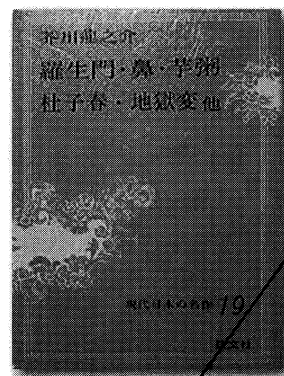
著者…芥川龍之介
出版社…旺文社

授業で芥川龍之介の「羅生門」を学んだのでこの本を選んだ。短編集の中の「鼻」を読んだ。お坊さんの鼻が長い話だった。難しい単語が多く理解しにくかったが、イラストがあってイメージしやすかった。主人公が宇宙人みたいで面白おかしい話だと思った。不思議な話を読みたい人にはおすすめ。



です。一つ一つの料理がとても考えられて作られており、健康に気を遣った料理や時間がない時に簡単に作れる料理などがたくさん載っていて、私たち高校生でも簡単に作れるようになっていきます。二つ目は、実際に作るのは難しくても読むだけで勉強になるからです。今私たちのほとんどの人が一日三食を家族の方に作ってもらっていると思います。そんな私たちは将来一人暮らしをすることになった時、料理がうまく作れずコンビニ食ばかり食べてしまうという事例があります。そのような事を回避するため読むだけで勉強になるこの本がおすすめです。

また、短編集なので読みやすいと思った。



■英語

一年 I.Y.

『呪術廻戦』で英語を学ぶ！

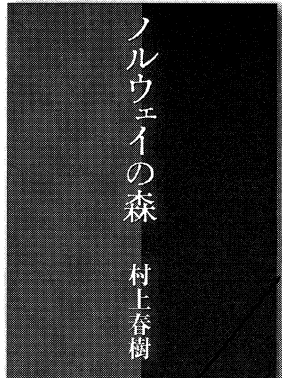
著者…原作 芥見下々 訳・文北浦尚彦
出版社…集英社

この本は『呪術廻戦』のシーンやセリフを切り取って、英語に翻訳をしています。この本を読むことで単語や文法を覚えることができます。英語が嫌いな人や理解するのに困っている人でも、『呪術廻戦』の原作を読んでいけば英語を学習することに役立ちます。また、『呪術廻戦』を知らない人でも、この本を読んだ『呪術廻戦』の原作へ興味を持てるかもしれません。普段の英語の勉強に疲れていたり、飽きていたりする人は気分転換程度に読んで、また英語を勉強することに繋げて欲しいです。



■国語

一年 M.S.



『ノルウェイの森』上・下巻

著者…村上春樹
出版社…講談社

37歳のワタナベは、飛行機のBGMでビートルズの「ノルウェイの森」を耳にし、激しく混乱する。そして、学生時代を回想するところから物語が始まる。



この本をお薦めする理由は、大切なものを失った人が再生していく話なので受験生を勇気づけられると思ったからだ。また、この本の著者が村上春樹というテストに出るくらい有名な作家だからである。彼のことを好きな人たちはハルキストと呼ばれている。

■国語

二年 T.M.

『ほんとうの「国語力」が身につく教科書』

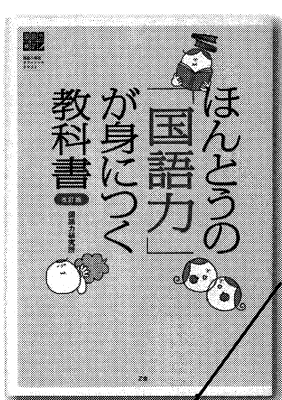
著者…国語力研究所
出版社…Z会

この本は第一部と第二部に分かれており、第一部にはさまざまなジャンルの本があり、心の奥行きを



■歴史(社会)

一年 S.A.



『ゴールデンカムイ』

著者…野田サトル
出版社…集英社



アイヌや日露戦争について学べる作品です。マンガ大賞や手塚治虫文化賞マンガ大賞など数々の賞を受賞している作品で、非常に面白いです。実在した人物が元ネタとなっているキャラクターが沢山おり、有名な人物では新撰組なども登場します。日露戦争など歴史的に重大なできごとから、アイヌ語やアイヌ、ロシアの文化、新潟や薩摩の食事など、あまり授業で扱わないようなことも知ることができます。

漫画なので、読むのが小説などに比べ簡単で、絵

などの視覚的情報も得ることができるので大変おすすめです。



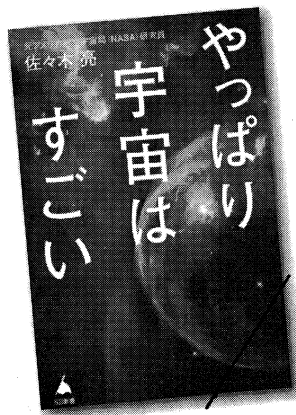
■理科

二年 O.Y.

『やっぱり宇宙はすごい』

著者…佐々木亮
出版社…ソフトバンククリエイティブ

「太陽フレアとは何か」「ブラックホールはどう生まれるのか」「地球外生命体は本当に存在するのか」私たちが生きている宇宙にはたくさんの謎が溢れている。宇宙をめぐる状況が絶えず変化するなか、いま宇宙では何が起きていることについてわかりやすく解説して初心者にもいい本だった。



図書室の本を利用した 大学受験体験記

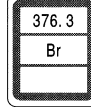


現三年生の五名に、大学受験に向けて図書室の本をどのように活用したかを報告してもらいました。図書室の本は直接的にも間接的にも役立っているようです。一・二年生の皆さんも、先輩たちの体験を参考に、早いうちから本を活用してみたいかがでしょうか。

指定校・高推薦 教育系

三年 T.S.

『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』
著者・ブレイディみかこ
出版社・新潮社



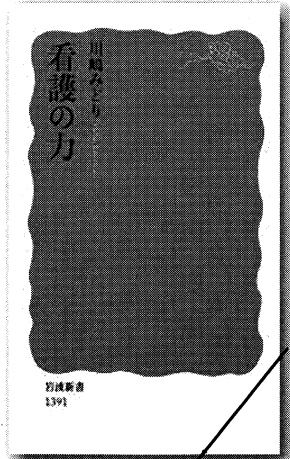
人種やジェンダーなど今まさに注目されている話題が出てきて子どもがどのようにうけとめていくのかがリアルに描かれていて、教師を夢としているので深く読み込みました。教師は生徒に何を伝え、どう寄り添うべきかを改めて考えさせられました。学校は単なる学力を競う場ではなく、子どもたちが社会で生きていく力を学ぶ場でもあるのかと考えました。だからこそ、目に見える問題だけでなく、見えにくい差別や偏見について



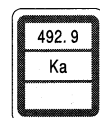
でも、子どもたちと一緒に考える機会を大切にしたいと感じました。将来、教師になった時はこの本で得た学びを活かし、生徒たちがより良い社会を作るための力を育めるような授業をしていきたいと思っています。

指定校・高推薦 看護系

三年 M.M.



『看護の力』
著者・川嶋みどり
出版社・岩波書店



看護の力の中でも、看護師の手が持つ力について書かれた部分は特に印象に残っている。近年機械化が進み高度医療が行われていることから、看護の分野では手で触れなくても治療出来てしまうことが問題となっている。そこで患者側からは「指一本触れてもらえなかった」という声が上がっていることを知った。どんなに高度な治療が出来ても、手でしか伝わらない温かさがある。そのことから私が将来看護師になったら、機械に頼らず手で行う治療も大切にしようと思った。

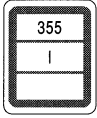
指定校・高推薦 環境経済学系

三年 N.M.

『13歳からの経営の教科書』
著者・岩尾俊兵
出版社・KADOKAWA

中学生がクラスで株式会社を立ち上げる物語を軸に、経営についてまとめられた本。話の中にも登場する「経営の教科書」が巻末に付属されており、物語の主人公と一緒に仕組みを知ることができるとも読みやすく、理解が深まった。また、あとがきに書かれた「自分の人生は自分が経営する」という言葉が心に響いた。

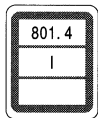
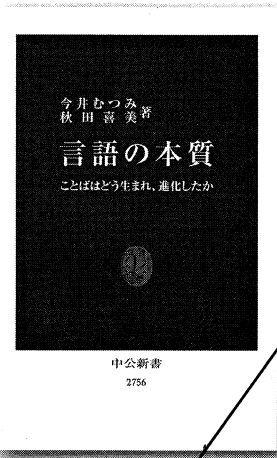
この本を読み、あらかた経営の知識を学ぶことができたので、面接や大学からの課題に取り組む際に心強かった。



指定校・高推薦 商学部系

三年 Y.K.

『言語の本質
ことばはどう生まれ、進化したか』
著者・今井むつみ 秋田喜美
出版社・中央公論新社



指定校推薦の課題本で、オノマトペについて詳しく書かれています。オノマトペとは擬音語の事です。受験の際の小論文や面接でオノマトペを使用することはあまり良くないと感じます。しかし、自分の気持ちや何かを伝えるときにはオノマトペを使うととても伝わりやすくなると思うので、会話の中で使うことはとてもいいことだと、この本から学びました。
本を読むことが苦手な私にとって難しい面もありましたが、とても興味深い内容でした。

総合型選抜 国際観光系

三年 S.H.

『オーバーツーリズム解決論
日本の現状と改善戦略』
著者・田中俊徳
出版社・株式会社ワニブックス

オーバーツーリズムを解決し、日本の観光をより発展させる事を目的として資料を作成していたので、本を読み現在の日本の観光問題を理解した上で自分自身で問題を解決する方法を考えることに役立ちました。それらを元に自分自身で観光地域に調査に行き、実際に地元の方の声を聞くことが出来ました。さらに新型コロナウイルス収束後の日本の観光についても書かれていたため、受験のレポート作成の時にも、より現在の観光に近い内容を書く事が出来ました。

