



# 過敏、氣喘 快點遠離我

文／空氣清淨產業技術發展聯盟創始會員 王隆鈞

『醫生，我的感冒為什麼都沒好。』；『醫生，氣喘毛病已經這麼多年，怎麼吃藥都沒有改善。』我們常常在生病治療期常詢問醫生這樣的問題，醫生也常回答我們：我開的都是最好的藥，應該有效，不然這次我再換另一種好藥給你，你再試試看，希望能對病情有所改善。其實醫生與病患的說法都沒錯也沒問題，真正問題的徵結點是在於居住環境。

我們現在處於科技高度發展階段，家中安裝冷氣，大量使用木板裝潢，空氣的不流通使得室內空氣品質一日不如一日。讓我們分析這些問題所在：

→冷氣的普及，使得室內空氣中的含菌量累積增多，只要家裡、學校、辦公室有人感冒，就會造成快速散播，如果只是擦擦桌椅、洗洗手是不夠的，感冒病毒大部份都是藉著空氣當介質作為飛沫傳染的途徑。

→室內裝潢及傢俱的使用，讓這些做為防腐功能的甲醛(福馬林)及漂亮的外層漆的苯，散佈於空氣中，較容易得到一些慢性疾病包含肝、腎、血液的病變，氣喘的誘發因子它也是其中之一。如要靠自然揮發，可能要等個兩三年。

→清潔用品及芳香產品何其多，事實上，它們在出廠前及上市銷售時都做好人體安全評估。可是這些化學揮發芳香劑各自檢測後可能對人體都無害，但是，清潔用品之化學香味與芳香劑的化學香味相互混合，想必就沒有後續研究，如果再與甲醛、苯結合呢？這樣又會產生什麼結果，這個答案會在我們的身體表現出來。

→蹣蟲過敏何其多？棉被、枕頭曝曬不可少，床墊日照做不到。所以不管家中的房間環境如何改善，永遠無法將床墊所吸附的體汗做曝曬，進而市場上就推出許多”治蹣”產品，希望能將家中的蹣蟲好好做處理，可是電視有廣告、醫生有推薦，但花大錢卻都沒效，問題在那？我們做以下分析，看看錢是花在刀口上還是掉入迷思裡。

- A.空調產品：空調室內機安裝於牆上，不易飄浮在空中，更不會因空調的開啟，塵蹣就會從床單或地毯飛揚起來，進入空調機內，因塵蹣是生物有腳爪而非粉塵。
- B.吸塵器具：利用拍打編織品，將塵蹣吸取至濾袋內，此動作可將蹣順利吸入，蹣的食物-皮屑也一并吸入，如未立即處理，此濾袋將成為溫床。
- C.防蹣寢具：一般棉織品因纖維較粗，所編織出的布料，孔洞較大，易藏塵蹣，防蹣寢具則是用較細的化學纖維所編而成的產品，讓塵蹣不易附著在寢具，但床是平面的，不是峭壁，掉下去依舊會再爬回來。
- D.防蹣洗劑：主要是添加讓防塵蹣不喜歡的藥劑，但是噴灑後只是讓塵蹣離開噴塗處，日後藥效不佳時，塵蹣又會回來。因為床單上有皮屑，塵蹣是不會輕易放棄。

綜觀，上述各種剖析，如果能找選對好產品，加上化學品的遠離、醫生的好醫術及好藥品，必然能將我們的病痛作解決。

