



寵愛阮个阿母~母親節特輯

Mother's Day special edition

塵蟎真難纏 到底該怎麼辦？

床是每天佔據我們三分之一的時間，但您可知道在睡覺的時候，正有不明的恐怖份子正在入侵我們的呼吸道健康？這些肉眼看不見的恐怖份子就是台灣常見的塵蟎。

辛苦的媽媽們，每天招呼一家老小出門後，就開始整理房間、鋪床、掃地，但是只要有一些動作疏忽了，就可能引起家人們呼吸道的不適，為了家人健康，媽媽們更要了解我們的睡眠環境與呼吸道的關聯性。

- 1.我們身體會排汗，睡覺時汗水會被被子及床單吸收，所以媽媽才需要辛苦的定期清洗床單、枕套、被單、枕套，曬被子及枕頭，不過吸收最多汗水的床墊卻無法經常曝曬，時間久了就造成床墊潮濕。又如果鋪床時將床單塞到床墊下，像飯店那樣的鋪法，又會造成床墊不易透氣，成為黴菌滋生塵蟎的溫床，這樣小朋友睡覺時掀被子，就易引起過敏。
- 2.塵蟎一旦找上門，即使用防蟎寢具也只是讓在被子、枕頭及床墊內的塵蟎不易爬出，但人身上的皮屑一直在脫落，就會培養出新的塵蟎。
- 3.還有，因防蟎寢具都採用較纖細的化學纖維，表面很光滑，通常又會再加棉質床單增加舒適度，如此一來更沒有防蟎效果了。

經過上述的分析，媽媽們應該了解塵蟎幾乎無所不在，市場上防蟎用品這麼多，您的選擇真的對了嗎？所以要選購前，應先對塵蟎的習性充分了解，才不會花錢又沒有效果。



塵蟎主要的食物是動物(含人類)所掉落的皮屑，所以在家中，以地毯及床墊居多，因為這些特性，所以針對市場上的抗蟎商品作功能分析：

- 1.空調產品：空調室內機安裝於牆上，不會因為開了空調就讓它從床單或地毯中飛起來，進入空調機內，因為塵蟎是生物有腳爪，它不是粉塵。
- 2.吸塵器具：將塵蟎吸到濾袋內，不過它最愛食物---皮屑也一併吸入了，如果沒有立即處理，濾袋就會變成塵蟎的溫床。
- 3.防蟎寢具：防蟎寢具是利用較細的化學纖維所編，讓塵蟎不易附著，但床是平的又不是峭壁，掉下去的塵蟎依舊會再爬回來。
- 4.防蟎洗劑：主要是添加讓塵蟎不喜歡藥劑，不過噴灑後塵蟎只是離開，等藥效漸退，反正床單上有皮屑，塵蟎一定會回來。

所以綜觀上述防蟎商品，最終都是以「驅趕」來達到防蟎的目的，但因塵蟎肉眼看不到，那只是把塵蟎從A房間趕到B房間而已，並未真正解決問題。

因此如何達到治本之道-殺蟎、殺菌、除煙、除塵、除味(有機溶劑)，清除空氣中對呼吸道有害的因子，就是消費者一定要了解的功課，如此才可對症下藥。