

感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者にご相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

संक्रामक रोगको रोकथाम उपाय

२०२० मा कोरोनाभाइरस (COVID-19) महामारी फैलियो र जापानमा कोरोनाभाइरसले धेरै मानिसहरू संक्रमित भए । कोरोनाभाइरस महामारीबाट संसारभरमा ठुलो सामाजिक र आर्थिक प्रभाव पारेको छ।

जापान प्रवेश गर्दा के कस्ता कदमहरू चाल्ने भन्ने बारे सब भन्दा नया जानकारीको लागि कृपया जापानमा रहेको तपाईंको देशको दूतावासको वेबसाइटमा र जापानको न्याय मन्त्रालय, आप्रवासन ब्यूरो र स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको वेबसाइट जाँच गर्नुहोस् ।

यदि तपाईंलाइ ज्वरो, खोकी, स्वाद वा गन्ध थाहा नपाउने वा COVID-19 संक्रमणको अन्य लक्षणहरू देखिएमा, पूर्ण सावधानी अपनाउनु पर्नेछ। परिस्थितिलाई आफ्नै रूपमा सम्हाल्ने प्रयास नगर्नुहोस्। दैनिक जीवन सल्लाहकार वा सहयोगी स्टाफसँग परामर्श गर्न नबिर्सिनुहोस्।

संक्रामक रोगहरूको रोकथामका लागि सामान्य कदमहरूमा मानिसहरू भेडेर वा सार्वजनिक ठाउँबाट घरमा फर्किए पछि हात धुनु, हात सेनिटाइजर प्रयोग गर्नु, र कुल्ला गर्नु आदि समावेश छन्। COVID-19 को संक्रमणलाई रोक्नको लागि, तपाईंले मास्क लगाउनु पर्छ, सामाजिक दूरी कायम गर्नुहोस्, र 3 Cs (भीडभाड भएको ठाउँहरू, मानिष संग नजिक सम्पर्क हुने ठाउँ, र बन्द ठाउँ) लाई पालना गर्नु पर्छ । यो शरद र जाडो जस्तै चिसो र फल्को मौसममा मात्र होइन सधैं पालना गर्नु पर्छ । संक्रमणलाई रोक्न यी बानीहरू अपनाई स्वस्थ रहनु महत्त्वपूर्ण हुनेछ ।