

感染症への対応

2020 年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者に相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

ການຮັບມືກັບພະຍາດຕິດຕໍ່

ໃນປີ2020, ພະຍາດອັກເສບປອດທີ່ເກີດຈາກເຊື້ອໄວຣັດໂຄໂລນາສາຍພັນໃໝ່ (COVID-19) ແມ່ນໄດ້ແຜ່ລະບາດໃນທົ່ວໂລກ ແລະ ໃນປະເທດຍີ່ປຸ່ນກໍ່ເຊັນດຽວກັນມີຜູ້ຄົນຈຳນວນຫຼວງຫຼາຍໄດ້ພາກັນຕິດເຊື້ອ. ການແຜ່ລະບາດນີ້ໄດ້ສົ່ງຜົນກະທົບອັນໃຫຍ່ຫຼວງໃຫ້ແກ່ສັງຄົມ ແລະ ເສດຖະກິດ ທົ່ວໂລກ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນລ່າສຸດກ່ຽວກັບຂັ້ນຕອນທີ່ຕ້ອງປະຕິບັດໃນເວລາເຂົ້າປະເທດຍີ່ປຸ່ນ ແມ່ນກະລຸນາກວດເບິ່ງ ເວັບໄຊທ໌ຕ່າງໆຂອງສະຖານທຸດຂອງປະເທດທ່ານໃນປະເທດຍີ່ປຸ່ນ , ກະຊວງຍຸດຕິທຳ, ສຳນັກງານກວດຄົນເຂົ້າເມືອງ ແລະ ກະຊວງສາທາລະນະສຸກ - ແຮງງານ ແລະ ສະຫວັດດີການ ກໍ່ເຊັນດຽວກັນ.

ຖ້າຫາກທ່ານເປັນໄຂ້, ໄອ,ສູນເສຍລົດຊາດ ຫຼື ກິ່ນ, ຫຼື ມີອາການອື່ນໆຂອງການຕິດເຊື້ອ ພະຍາດ COVID-19 ,ທ່ານຕ້ອງໄດ້ລະມັດລະວັງຢ່າງລະອຽດຖີ່ຖ້ວນ. ຫ້າມບໍ່ໃຫ້ພະຍາຍາມແກ້ໄຂສະຖານະການດ້ວຍຕົນເອງ. ຕ້ອງປຶກສາສຳນັກປຶກສາຊີວິດປະຈຳວັນ ຫຼື ພະນັກງານທີ່ຊ່ວຍສະໜັບສະໜູນ.

ຂັ້ນຕອນທົ່ວໄປທີ່ຈະປ້ອງກັນພະຍາດຕິດຕໍ່ ແມ່ນການໝັ່ນລ້າງມືເລື້ອຍໆ, ໃຊ້ເຈວເອວກໍ່ສໍາຄວາມສະອາດມື, ແລະ ບ້ວນປາກ ເມື່ອກັບມາບ້ານ ພາຍຫຼັງທີ່ໄປຢ້ຽມຢາມພົບປະຜູ້ຄົນ ຫຼື ໄປສະຖານທີ່ສາທາລະນະ. ເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດເຊື້ອໄວຣັດ COVID-19 , ທ່ານຄວນສວມໝໍ້າກາກອະນາໄມ, ຮັກສາໄລຍະຫ່າງທາງສັງຄົມ, ແລະ ຫຼີກລ້ຽງ “3 ແອອັດ” (ບ່ອນແອອັດ, ບ່ອນທີ່ຢູ່ໜ້າແໜ້ນ, ແລະ ບ່ອນທີ່ຕ້ອງໄກ້ຊິດຕິດແໜ້ນ) ຕະຫຼອດເວລາ, ບໍ່ແມ່ນມີແຕ່ໄລຍະລະດູໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ເຊັ່ນ ລະດູໃບໄມ້ຫຼົ່ນ ແລະ ລະດູໜາວ. ສິ່ງສຳຄັນຄືຮັກສາສຸຂະພາບໃຫ້ແຂງແຮງ ໂດຍການໃຊ້ນິໄສເຫຼົ່ານີ້ເປັນການປ້ອງກັນພະຍາດຕິດຕໍ່.