

感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者に相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

การรับมือต่อโรคติดเชื้อ

ในปี 2020 การติดเชื้อโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) แพร่กระจายไปทั่วโลกและมีผู้ติดเชื้อจำนวนมากในประเทศญี่ปุ่น สิ่งนี้ส่งผลกระทบต่อทางสังคมและเศรษฐกิจอย่างมากทั่วโลก

เกี่ยวกับมาตรการการเดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น โปรดตรวจสอบข้อมูลล่าสุดบนเว็บไซต์ของสถานทูตแต่ละประเทศ กระทรวงยุติธรรม หน่วยงานควบคุมคนเข้าเมือง กระทรวงสาธารณสุขแรงงานและสวัสดิการ ฯลฯ

ในกรณีที่มีอาการที่น่าสงสัยว่าติดเชื้อโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ เช่น มีไข้หรือไอหรือรู้สึกผิดปกติของรสชาติหรือกลิ่น คุณต้องรับมืออย่างรอบคอบและควรต้องปรึกษากับผู้ดูแลหรือเจ้าหน้าที่ช่วยเหลือโดยไม่ควรตัดสินใจเอง

ตามมาตรการทั่วไปในการป้องกันโรคติดเชื้อ ได้แก่การใช้แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อนิ้วมือและการล้างมือและบ้วนปากบ่อย ๆ เมื่อกลับจากสถานที่ที่ไปเยี่ยมหรือไปข้างนอก นอกจากนี้ไม่เพียงแต่ในช่วงที่มีการระบาดของโรคหัดและไข้หวัดใหญ่ (ช่วงฤดูใบไม้ร่วงถึงฤดูหนาว) เท่านั้น แต่ยังรวมถึงเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ ควรสวมหน้ากากอนามัยและรักษาระยะห่างทางสังคมและป้องกันการแพร่ระบาดหลีกเลี่ยง “3หนาแน่น (ที่แคบและปิด แออัด สัมผัสใกล้ชิด)” และสิ่งสำคัญคือต้องพยายามมีชีวิตที่มีสุขภาพที่แข็งแรงโดยการสร้างนิสัยในการป้องกันการติดเชื้อดังกล่าว