

感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者に相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

Ứng phó với bệnh truyền nhiễm

Năm 2020, bệnh truyền nhiễm do vi-rút corona chủng mới (COVID-19) lây lan trên toàn thế giới, ở Nhật Bản nhiều người cũng bị lây nhiễm. Điều này đã gây ra những hậu quả nghiêm trọng về kinh tế và xã hội trên toàn thế giới.

Bạn cần kiểm tra các thông tin mới nhất trên trang web của đại sứ quán nước sở tại, của Bộ Tư pháp, Cơ quan Quản lý Xuất nhập cảnh và Lưu trú, Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi để biết cách thức nhập cảnh vào Nhật Bản.

Bạn cần cẩn thận hơn nếu nghi ngờ mình chẳng may bị nhiễm vi-rút corona chủng mới qua các triệu chứng như sốt, ho, hoặc các biểu hiện bất thường khác như rối loạn vị giác và khứu giác. Hãy tham khảo ý kiến của người hướng dẫn sinh hoạt hoặc nhân viên hỗ trợ chứ không nên làm theo ý kiến cá nhân.

Biện pháp thông thường để chống lại bệnh truyền nhiễm như khử trùng các ngón tay, rửa tay và súc miệng kỹ lưỡng khi đi thăm viếng hoặc đi ra ngoài trở về được xem là có hiệu quả. Ngoài ra, không phải chỉ trong mùa cảm cúm (từ mùa thu sang đông) cần luôn đeo khẩu trang, giữ khoảng cách xã hội để ngăn ngừa lây nhiễm vi-rút corona chủng mới bùng phát cũng như tránh 3 mật (mật bễ: tránh vào nơi kín gió; mật tập: tránh tụ tập đông người, nơi mật độ cao; mật tiếp: tránh tiếp xúc mật thiết) để ngăn ngừa lây nhiễm cộng đồng. Điều quan trọng là giữ thói quen phòng ngừa dịch bệnh như thế để sống một cuộc sống lành mạnh.