

## 感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者に相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

## Penanganan Penyakit Menular

Pada tahun 2020 penyakit menular virus corona (COVID-19) menyebar dalam skala global, di Jepang juga banyak orang yang terinfeksi. Hasilnya, menimbulkan dampak sosial dan ekonomi yang sangat besar di seluruh dunia.

Mengenai tindakan penanggulangan sewaktu kembali ke Jepang, silakan memeriksa informasi terbaru pada homepage Kedutaan Besar Jepang di masing-masing negara atau Biro Administrasi Imigrasi dan Kependudukan dari Departemen Kehakiman, juga Departemen Kesehatan, Tenaga Kerja dan Kesejahteraan, dan yang lainnya.

Kalau sampai mengalami demam atau batuk, ketidaknormalan indra perasa/pencium dan sebagainya, yaitu munculnya gejala yang dicurigai infeksi virus corona, memerlukan penanganan yang cermat. Janganlah memutuskan sendiri, harus mendiskusikannya kepada petugas pembimbing kehidupan sehari-hari atau petugas pendukung.

Untuk tindakan penanggulangan pencegahan penyakit menular pada umumnya, efektif dengan menggunakan anti septik ke tangan dan jari atau mencuci tangan kalau pulang dari kunjungan atau keluar rumah, dan sering berkumur. Dan juga, bukan saja hanya sewaktu banyaknya flu/influenza (peralihan dari Musim Semi ke Musim Dingin), untuk mencegah penyebaran infeksi virus corona harus mengenakan masker dan melakukan pembatasan sosial, untuk mencegah penularan kelompok hindarilah tempat-tempat “3 Mitsu= padat (Mippe= tertutup padat, Misshu= ramai padat, Misssetsu= sempit padat).” Sangat penting selalu mengingat pencegahan infeksi seperti ini sebagai kebiasaan diri, untuk menjalani kehidupan setiap hari yang sehat.