

感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者に相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

Dealing with Infectious Disease

In 2020, the novel coronavirus (COVID-19) pandemic spread globally, and many people were infected in Japan, as well. The pandemic has had a huge social and economic impact around the world.

For the latest information on steps to take when entering Japan, please check the websites of your country's embassy in Japan, as well as the Japanese Ministry of Justice, Immigration Bureau, and the Ministry of Health, Labour and Welfare.

If you develop a fever, cough, loss of taste or smell, or other symptoms of a COVID-19 infection, you must take thorough precautions. Do not try to handle the situation on your own. Be sure to consult with a daily life advisor or support staff.

General steps to prevent infectious diseases include frequently washing your hands, using hand sanitizer, and gargling when returning home from visiting people or being in public areas. To prevent the spread of COVID-19, you should wear a mask, practice social distancing, and avoid the 3 Cs (crowded places, close-contact settings, and confined and enclosed spaces) at all times, not just during cold and flu seasons like autumn and winter. It is important to stay healthy by adopting these habits to prevent infection.