

## 感染症への対応

2020年には新型コロナウイルス（COVID-19）感染症が世界規模で拡大し、日本でも多くの感染者が出ました。この結果、世界中で社会的、経済的に極めて大きな影響が発生しました。

日本に入国する時の対応に関しては、各国の大使館や法務省・出入国在留管理庁、厚生労働省等のホームページで最新の情報を確認してください。

万が一、発熱や咳、味覚・嗅覚の異常など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる症状が出たときには、慎重な対応が必要です。自分で判断をしないで、必ず、生活指導員や支援担当者にご相談してください。

一般的な感染症対策としては、訪問先や外出から戻ったときなどの手指消毒や手洗い、こまめなうがいなどが有効とされています。また、風邪やインフルエンザが流行する時期（秋から冬）に限らず、新型コロナウイルスへの感染拡大を予防するためにも、マスクを着用してソーシャルディスタンスを確保し、集団感染防止のためにも“3密（密閉・密集・密接）”を避けましょう。このような感染予防の習慣を身につけることにより、健やかな毎日を過ごせるよう心掛けることが大切です。

## 对新冠病毒感染的防控

2020年，新型冠状病毒（COVID-19）感染症在世界范围内扩大，日本也出现了很多感染者。这一事态对全世界的社会与经济产生了极大的影响。

有关入境日本时的应对要求，请通过各国的大使馆以及日本法务省及出入国在留管理厅、日本厚生劳动省等机构的网页查询最新的信息。

在一旦出现发烧、咳嗽或味觉嗅觉异常等疑似新冠病毒感染症状时，必须谨慎应对。请不要自作判断，而必须咨询生活指导员或支援担当者。

作为一般的感染症防控措施，外出归来时的手指消毒、洗手、频繁漱口等均被认为是有效的。此外，不只是感冒以及流感的流行时期（秋季到冬季），同时为防止新型冠状病毒感染的扩大，各位要坚持佩戴口罩并保持社交距离，并避免“三密”（密闭、密集、密切接触），以防止集体感染。时刻注意养成这些有助于预防感染的日常习惯，以保证健康的生活，这是很重要的。