

穀胱甘肽 水蜜桃

Glow Glutathione x Peach

- ◆ 穀胱甘肽
- ◆ 維生素 C
- ◆ 綜合維生素 B 群
- ◆ 葉酸
- ◆ 水蜜桃濃縮
- ◆ 魚膠原蛋白胜肽
- ◆ 玄米籽取物
- ◆ 葡萄籽取粉

粉狀 15包/盒

本品含有魚類及其製品

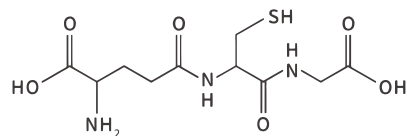


免責聲明

- 1.本簡報僅供內部人員參閱訓練參考用途。
- 2.本品**穀光甘肽粉**為**食品**，非藥物成分。
- 3.請勿將上述產品做為增強醫療、或藥物效果的附加產品。
- 4.請勿聲稱產品可治癒任何疾病。
- 5.個人如有特殊疾病，請先諮詢專業醫師後再進行食用。
- 6.簡報內實驗之數據結果，僅供內部人員參考。
- 7.簡報內提及之功效為網路廣泛資訊來源，非正式衛教。

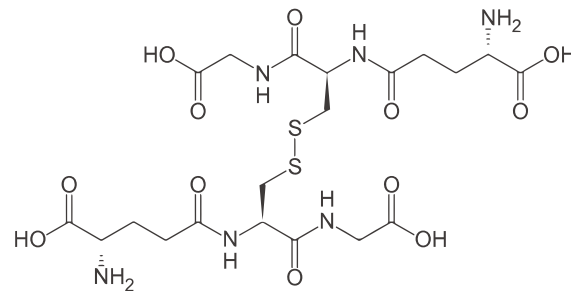
什麼是穀胱甘肽？

穀胱甘肽是由麩胺酸、胱胺酸及甘胺酸三種胺基酸所組成的小分子胜肽



還原型穀胱甘肽
GSH

氧化還原



氧化型穀胱甘肽
GSSG

穀胱甘肽以兩種型態存在於人體中，由於體內含有穀胱甘肽還原酶(GR)，使穀胱甘肽能夠自由變換兩種型態，不僅是中和肝臟毒素的重要因子，還具養顏美容、調節免疫、協同維生素增強抗氧化等作用，被譽為上帝賜與人體的禮物。

穀胱甘肽 從哪裡來？

人體攝取食物後，經過消化分解後變為葡萄糖、脂質及蛋白質等營養物質，並透過粒線體進行糖解作用、檸檬酸循環及呼吸作用等方式，產生能量供給人體所需的機能。

但在經由上述的一系列過程中，會伴隨著電子轉移，而產生自由基。

然而，自由基則因缺乏電子穩定性，進而破壞人體細胞，導致細胞受損及壞死，因此需透過抗氧化酵素，來協助人體將自由基轉換成無毒的水。

而人體中最強力的抗氧化酵素，就是 穀胱甘肽

穀胱甘肽的功效

1 提升保護力

研究顯示，補充穀胱甘肽與提升免疫力有關聯。

2 抑制黑色素

對於黑色素的生成具有調節的作用，提高抗氧化、促進膠原蛋白的形成。

3 促進代謝

協助人體清除代謝多餘的毒素及自由基，經由尿液排出。

4 調節生理機能

穀胱甘肽存在於人體每一個細胞中，抵禦內外的威脅，維持健康基底。

5 提升保濕度

幫助留住水分，降低酸澀緊繃感，加強豐盈水潤。

6 幫助入眠

能夠抑制腦部麸胺酸分泌，有助於身體放鬆、減少心情緊張，降低疲勞感。

如何補充穀胱甘肽？



蔬菜類

小黃瓜、四季豆、菠菜、秋葵、蘆筍、花椰菜、櫛瓜、高麗菜、辣椒等。



水果類

蘋果、酪梨、芭樂、木瓜、奇異果、柑橘、草莓等。



優質蛋白質

新鮮原型肉類、雞蛋、牛奶



補充穀胱甘肽食品



複合式配方，搭配效果絕佳！

◆ 魚膠原胜肽

提供皮膚彈性及保濕、保護關節軟骨
維持血管健康、減緩眼睛疲勞。

◆ 維生素C

人體無法自行合成，可幫助降低身體
氧化的傷害。



◆ 綜合維生素B群

調解新陳代謝、分解脂肪及蛋白質，維持
皮膚和肌肉健康，增免疫和神經功能，降
低心臟病發生，減輕壓力、穩定情緒等。

◆ 葉酸

幫助紅血球的形成，有助於靈活思考，
提升反應能力。

◆ 葡萄籽萃取粉

含豐富的兒茶素及花青素，可改善長期熬
夜、飲食不均及壓力所造成的氣色問題。

◆ 玄米萃取物(含神經醯胺)

天然來源，能夠在皮膚上一道屏障，幫助
維持好氣色跟水潤感，是養顏美容、健康
維持的好幫手。

適合補充的族群

中老年者

隨著年齡增長，體內合成穀胱甘肽的速度會下降，適時補充能維持正常生理機能。

養顏美容者

穀胱甘肽能幫助養顏美容，特別適合想維持青春美麗的使用者。

不良生活習慣

飲食不均衡、熬夜抽菸喝酒或壓力大、易疲憊、難以入睡者，建議額外補充，幫助增強體力，維持身體健康。

以下人群建議避免食用穀胱甘肽：

1. 嬰幼兒。
2. 容易對蛋白質過敏的人群，也可能對穀胱甘肽過敏，建議避免食用。
3. 懷孕及哺乳期間的婦女。

穀胱甘肽

最佳食用方式

成人每日建議量

不得超過250mg
多食無益人體吸收

最佳食用時機

於飯後30分鐘內

加強保養

前兩週增至每回兩包
後減至每回一包即可

※本品穀胱甘肽每包含量為**30mg**，建議**搭配膠原蛋白**效果更好

簡報內容結束
感謝耐心聆聽



對產品有任何疑問？

