



# ゆうゆうの日常

～12月だより～



令和8年1月9日

## クリスマスリース作り



ゆうゆうでは、毎年恒例のクリスマスリース作りをしました。

ゆうゆうの職員のご親戚の方が、芋のつるで毎年、リースを作ってくださいます。

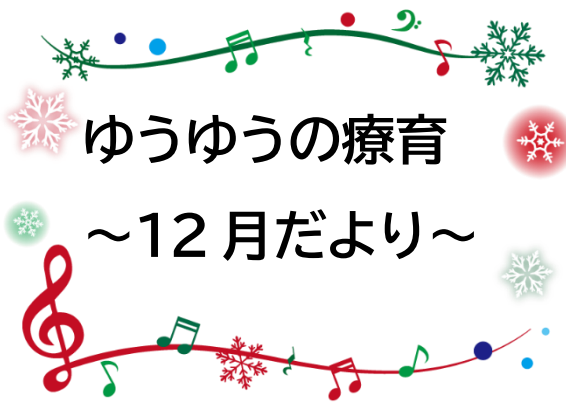
そのリースに子どもたちが、植物やベル、リボン、毛糸、綿など様々なものを飾りつけ、ご自宅に持って帰りクリスマスリースを飾っていただきます。

毎年、子どもたちの個性が光る作品作りの一つです。今回は、リボンや毛糸の色を赤にする子が多く、赤色が大人気でした。

シンプルにかざりつけをする子がいれば、隙間にたくさん植物やりんごなどの飾りをつける子もいました。いつもなら、黙々と作品を作ることが多いですが、今回はリース作りに慣れたのか、みんな、今年のクリスマスどう過ごす？など雑談をしています。思春期のおとこ男の子たちになると冗談で恋愛の話が出て、楽しそうでした。いつか、大切な人とクリスマスを過ごしてほしいと思います。クリスマスの日、みんなゆうゆうの日だったので、クリスマス仕様のワッフルをみんなで食べています。



子ども達がつくったリース



# ゆうゆうの療育

## ～12月だより～



～もし、地震が起きたら…～

もし、地震じしんが起きたら、皆みなさんならどんな行こう動どうを取とりますか？

よく言いわれるのが、「机つくえの下したに隠かくれる。」学がっこう校ひなんくんれんの避こう難どう訓れん練れんでよくする行こう動どうです。

皆みなさんが机つくえの下したに隠かくれたら、身からだ体たいはどどうななっていいますか？

おそおらく、丸まるままっているよような格かっこう好こうで、机つくえの下したにおももいいるのだと思おもいます。  
ひとひとが自じ分ぶんをまもるたまもめめの咄とつ嗟さの行こう動どうです。



けれど、発は達たつ障しょうがこいのお子こさんさんは、身からだ体たいを丸まるくするといいうよよりりは、身からだ体たいを伸のばしします。

あたまあはかく隠かくれていても、身からだ体たいは隠かくれていないこことがあります。

ひなんくんれんひななんくんれんんをまもるたまもめめの時ときも丸まるままって身みをまもるといいうよよりりは、みみんなねねたよような格かっこう好こうです。

なぜ、そうなるのか？

りゆうり由ゆうは、発は達たつ障しょうがこいの子こは身しん体たいの使つかい方かたをしららないといいう特とく性せいがあります。

- ・脳のうからの指し令れいがうままくく伝つたわわららないここと
- ・感かん覚かく（聴ちやう覚かく、視しかく覚かく、触しよ覚かく、味み覚かく、嗅きゆう覚かくなど）が過か敏びん、鈍どん感かんなどりゆうが理り由ゆうとしてああげらられれます。

そういいった特とく性せいが重かさなり、危き機き管かん理り能のう力りよくが低ひくいいです。どどうすすれれば、良よいいののか？

じしんじ震しんなら特とく性せいにああわわせせた避ひ難なん訓くん練れんを重かさねねていいくこことが必ひつ要ようです。机つくえの下したに丸まるままって入はいる

など、日ひ頃ごろから練れん習しゅうしていおくこことで、非ひ常じょう時じに必ひつ要ようなスすキきルが身みに付つき、いいざといいう時ときに  
備そななえ、安あん心しんして落おち着ついた行こう動どうを取とれるよようにしておおきままししょう。

