

シニアのためのパソコン&スマホ広場(その 158)

マイクロソフト社が提供する「Microsoft PC Manager」の使い方

「Microsoft PC Manager」とは、“マイクロソフト社”が提供する公式のツール(無料)で、パソコンの動作が重いときの改善や、不要ファイルの削除、メモリ解放、スタートアップ管理、Windows Updateの管理、セキュリティチェックなど、システムを最適化して動作を軽快にするための操作をワンクリックで行えます。

今回は、「Microsoft PC Manager」の入手と、操作方法について紹介します。

Microsoft
PC Manager

1. 「Microsoft PC Manager」の”ダウンロード”と”インストール”方法

- ① “Microsoft Edge”などの“ブラウザ”を起動し、URL欄に半角で次のURLを入力する。

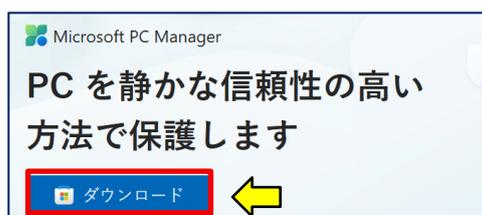
<https://pcmanager.microsoft.com/en>

- ② 関連するサイト一覧が表示されるので、その中から**赤枠**のサイトを探してクリックする。



アンチウイルス、PCクリーンアップ、コンピューター... ← これをダブルクリック。

- ③ 次の画面が開くので、ダウンロードボタンをクリックする。

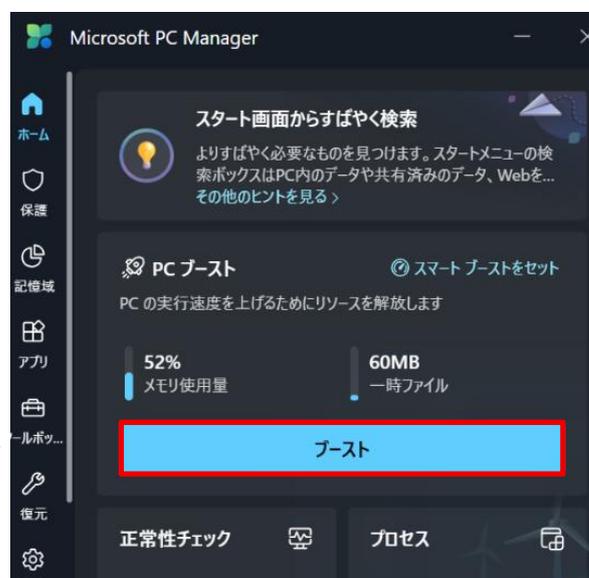


- ④ 次の画面が開くので、「インストール」ボタンをクリックする。



- ⑤ “デバイスに変更を加えることを許可しますか？”と聞いてくるので、「はい」をクリックしてインストールを開始する。

- ⑥ インストールが完了すると下図の画面表示になるので、「開く」ボタンをクリックすると、右図の”PC Manager”メイン画面が表示される。



- ⑦ “Microsoft PC Manager”をタスクバー”にピン止めする場合、次の手順で操作する。

(a) 「スタート」⇒「すべて」をクリックし、画面を“P”のところまでスクロールして、“PC Manager”を

右クリックする。

(b) メニューが開くので、「詳細」⇒「タスクバーにピン止めする」をクリックする。

(c) タスクバーに、「PC Manager」のアイコンが登録できたことを確認する。



2. 「Microsoft PC Manager」の機能と操作方法



(1) 「Microsoft PC Manager」の主な機能

- ① ブースト(メモリ解放)
ワンクリックで、メモリと一時ファイルを整理し、動作を軽くする。
- ② 正常性チェック(健康診断)
不要ファイルやスタートアップ項目をまとめてチェックする。
- ③ 詳細クリーンアップ(システム内のゴミ掃除)
システム内の不要ファイルを大規模に削除して軽量化する。
- ④ Storage Management(ストレージ管理)
ストレージ(SSDやHDD内の大きなファイルの整理やストレージセンサーを利用する。
- ⑤ 保護(システムの保護確認)
脅威スキャン、ポップアップ広告を抑制する。
- ⑥ アプリ(アプリの管理)
不要アプリのアンインストールや更新管理する。
- ⑦ Toolbox(便利ツール集)
Windows の各種ツールへ素早くアクセスする。

(2) どのような状況のときに、どの機能を使うと効果的か

「Microsoft PC Manager」は、パソコン環境を快適にしてくれる様々な機能を有していますが、パソコンを使用中に、以下のような状況を感じたときに使用する機能は、下表のとおりです。

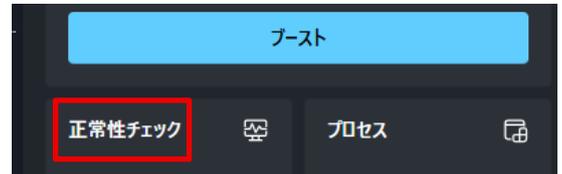
パソコンの状況	使用する機能
パソコンの動作が遅くなった	ブースト / プロセス管理
ストレージ(SSD)の空き容量が足りない	Deep Cleanup / Large Files
パソコンの起動が遅くなった	スタートアップ管理
広告がうるさい	ポップアップ管理
パソコン環境全体をチェックしたい	健康診断(正常性チェック)

パソコン用語の意味が分からないため細かな操作が苦手で、パソコンの動作が遅くなった場合、動作を軽くしたいときは、以下の手順で操作すると効果があります。

<操作手順>

- ① 「PC Manager」のメイン画面中央部にある長いブルーの「ブースト」ボタンをクリックすると、メモリの使用量を抑え、不要な”一時ファイル”を削除した後、「パフォーマンスが向上しました」と表示されます。

- ② 「ブースト」ボタンの左下にある「正常性チェック」をクリックすると下図の画面が開くので、チェックが完了するまで待つ。



「正常性チェック」とは、パソコン環境全体をスキャンして、パソコンを良好な状態に保持するためのチェックを行う機能です。

- ③ 「正常性チェック」が完了すると、下図の画面が表示されるので、項目の前に口が表示されている箇所にチェックを付け、「今すぐ最適化する」ボタンをクリックする。



- ④ 最適化が実行されると、下図のような表示になりチェック完了です。



※ 「PC Manager」は、2-(2)項の表[パソコンの状況]を感じた時や“パソコンの健康状態”を確認するときに実行すると効果がありますが、機能の詳細は、次号以降、順次紹介します。