



第116号 2026年1月1日

NTT 労働組合退職者の会

和歌山県支部協議会

発行責任者 藤田 利章

編集責任者 栗谷 和宗

〒640-8146 和歌山市一番丁5

TEL 073-421-9491 fax 073-425-2545

# つれもていこら

## 新年あけまして

## おめでとぅございます

皆さまにおかれましては、健やかな新年を迎えられたことと思います。昨年を振り返ってみますと、一つとして四選を目指した「吉川さおり」の取り組みを始めとした参議院選挙、二つとして和歌山県支部協議会50周年の取り組みが中心でした。吉川さおり四選を目指した取り組みは、会員や家族、そして現職の皆さんと力を合わせ、かつてない取り組みを展開しました。その結果、見事に四選を果たすことができました。心から感謝申し上げます。

一方、全国的には自民党に対する厳しい審判が下され、過半数割れに陥りました。公明党が連立を離脱し、新たに日本維新の会と連立を組みましたが、その後、無所属議員を加えて、かろうじて過半数となりました。このような状況は、政策を実現する絶好のチャンスですが、野党の結束がままならず、今後の課題です。

また、高市内閣は高い支持率を得ていますが、総理が一人で走っている感が強く、維新の会も都構想等限られた政策のみを強引に押し進めようとしています。まるでガラス細工のような連立内閣で、脆さを抱えています。今後、冷静に見守る必要があります。

結成50周年の取り組みは、1975年に結成されて以来、1993年



今年の干支（丙午）  
熊野本宮大社神門  
に掲げられた絵馬  
（田辺市本宮町）



熊野本宮大社 本殿

現在に至っています。9か所の地区協議会が結成され、昨年、総会とセットで記念レセプションを開催し、50周年記念誌も発行いたしました。全会員の皆さんに配布できませんでしたが、各地区協に配布していますので、機会があれば50年の歴史を見ていただきたいと思います。

先輩の皆さんのご苦労と尽力をしっかりと噛みしめ、いくつかの課題はありますが、結成時の「想い」「会に入れば皆平等」「居住地で団結、すなわち地区協の発展」を大切に、これから頑張り続ける決意です。

後輩たちが続く限り、退職者の会は不滅です。

さて、今年は午年（丙・ひのえ）女性や出生に関する迷信もありましたが、淘汰されていると思います。そして午と言えば、白馬が嘶き主人公が悪人をやっつけるシーンが目につかびます。私たちも努力し、白馬に乗った主人公が悪を正し、国民の幸せを求めて出現することを期待します。



NTT労働組合退職者の会  
和歌山県支部協議会  
会長 藤田利章



# 和歌山県支部協第27回定期総会 & 50周年記念レセプションを開催!!

## ◆◆50周年記念誌も発刊◆◆

和歌山県支部協議会第27回定期総会は、10月25日(土)に和歌山市のホテルグランヴィア和歌山にて開催され、急遽、駆けつけていただいた参議院議員石橋みちひろ様からのご祝辞から始まりました。

総会は御坊・日高地区協の村上会長が議長に選出され、開会にあたり、県支部協藤田会長から、参議院選挙の吉川四選への取り組みに対する役員・会員・会員家族への御礼と、「今年は結成50周年の節目を迎え、地区協議会と更なる連携を図り、諸活動の充実に現・退一致で取り組みます」と力強い挨拶があり、「後輩たちが続く限り、退職者の会は不滅です。」と結ばれました。



県支部協 藤田会長

議事では、上田事務局長から活動報告と活動方針(案)の提案、尾野副会長から決算報告と予算(案)の提案があり、高田会計監査から監査結果報告が行われた後、活動報告・会計報告・会計監査報告、及び2025年度活動方針(案)・予算(案)は、満場一致で承認されました。

その後のレセプションは、県支部協瀧本前会長の力強い乾杯の音頭で始まり、ビンゴゲームで盛り上がり、最後に懐かしい「全電通歌」を壇上でスクラムを組んで合唱するなど、50周年記念に相応しいレセプションとなりました。



石橋参議院議員



総会



尾野副会長



村上議長



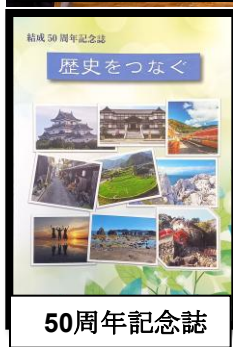
壇上で全電通歌合唱



レセプション



県支部協瀧本前会長



50周年記念誌





永年役員・退任役員の表彰者

(敬称略)

【永年役員・20年】

松本 光生 (新宮東牟婁)

【永年役員・15年】

該当者なし

【永年役員・10年】

水田 守一 (県支部協)

田中 源一 (橋本伊都)

山本千寿子 (那賀)

家本 光和 (和歌山市)

深見 邦男 (田辺西牟婁)

平澤 博美 (串本)

竹田 正俊 (串本)

【永年役員・5年】

乾 伊佐子 (県支部協)

【退任役員】

該当者なし



20年永年表彰  
松本光生さん

「2025年度和歌山県支部協議会役員」(敬称略)

会長 藤田 利章

副会長 尾野 成子

栗谷 和宗

水田 環

小林 茂 (新)

事務局長 上田 長司

事務局次長

矢田 義宗

大崎 慶樹

香西 英生

水田 守一

乾 伊佐子

辻本 千代

出口 雅己

高田 幸嗣

太田 敏和

会計監査

〃

第27回定期総会での退任、新任の役員を紹介します。

【退任】

深見邦男さんは、事務局次長を4年に渡り担っていただきました。ご尽力を頂き、ありがとうございました。田辺西牟婁地区協での事務局長は引き続き担っていただくことから、今後も益々のご活躍とご健康を願っています。

【新任】

小林茂さんを副会長として迎えます。田辺西牟婁地区協会長との兼務になりますが、豊かな経験を活かした活動に期待しています。

役員退任のご挨拶



2021年より4年間、和歌山県支部協議会事務局次長として、先輩役員の皆様の御指導をいただきながら何とか務めてまいりました。

田辺・西牟婁地区協議会の事務局長と兼務でしたので、今後は地区協の活動に重点をおいて、他の役員と力を合わせて、会員皆様の意向を反映させながら活動を進めて行きたいと考えているところです。

今後ともよろしく願いいたします。

深見邦男

新役員のご挨拶



支部協第27回総会で副会長に就任いたしました小林です。田辺・西牟婁地区協会長との兼務となりました。二足のわらじとなりますが、歩幅を合わせ一步一步、役割を果たしていきます。会員各位のご協力よろしく願いいたします。

和歌山県支部協議会  
副会長 小林 茂



退職者の会中央協議会の2024年度全国機関紙コンクールにおいて、和歌山県支部協の機関紙「つれもていこら」が、3回目の優秀賞を受賞しました。

また、初のホームページコンクールにおいても、努力賞を受賞し、第27回総会に来賓として来られた、中央協小宮副会長から表彰を受けました。

地区協からの記事提供、会員からの投稿に感謝いたします。

◆つれもていこら  
「優秀賞受賞！」  
◆ホームページ  
「努力賞受賞！」



## 各地区協

## 第27回総会模様

## 橋本・伊都地区協議会

第27回定期総会は、12月6日（土）に橋本市神野々の「ゆの里」において、会員28名来賓3名の参加を得て開催しました。さわやかな野木裕子さん司会による開会宣言で始まり、議長に北村幸子さんを選出後、物故会員のご冥福をお祈りするため黙祷を捧げました。

続いて碓石会長より、地区協活動への協力感謝と、寒さが厳しくなる中で健康に十分留意してほしいと挨拶があり、ご臨席頂いた来賓の退職者の会県支部協議会藤田会長、グループ連絡会吉田会長、NTT和歌山支店徳田事業推進室長から祝辞のご挨拶を頂きました。

参議院議員の吉川さおり様からのメッセージを披露後、議案の審議へと進み、各種報告・諸施策・予算の提案説明があり、全議案いずれも全会一致で承認されました。

なお、諸施策の一つである日帰り旅行は、隔年実施から毎年実施になりました。

役員関係では、田中源一さんが一身上の都合で役員を退きま

した。副会長の重責を長きに渡りご尽力頂き深く感謝申し上げます。

総会終了後は懇親会に入り、ギター演奏の飛び入りや、久方ぶりに旧交を温め、大盛り上がりの中散会となりました。帰りには橋本特産の卵、会員手作りかき餅のお土産もありました。

新役員は次のとおりです。

「2025年度橋本・伊都地区協議会役員」（敬称略）

会長	碓石 泰志
副会長	北村 幸子
事務局次長	大谷 春男
事務局次長 （会計担当）	池尻 ありさ
事務局次長	大林 公一
〃	高田 修
〃	野木 裕子
会計監査	軒 幸代
〃	上田 長司
県支部協派遣役員	
副会長	尾野 成子
事務局長	上田 長司



## 那賀地区協議会

第27回定期総会は、11月5日（水）に岩出市の「ホテルいとう」にて、和歌山県支部協議会藤田会長、和歌山県グル連吉田会長、NTT和歌山支店徳田事業推進室長をお迎えし、17名の参加にて開催されました。



挨拶する門阪会長

門阪会長挨拶の後、ご来賓を代表して藤田会長よりご祝辞を頂き、和やかな雰囲気の中で開会しました。

議長に大西さんを選出し、経過報告・会計報告に続き、来年度の方針が満場一致で承認されました。

懇親会では恒例のカラオケ披露が始まり、最後に徳田室長による「明日があるさ」で盛り上げて頂き、久々に顔を合わせた懐かしいメンバーの近況報告で楽しい時間を過ごしました。

なお、11年間お世話になりました門阪会長が退任され、新年度役員体制が決定されました。今年度もご協力よろしくお願ひします。



「2025年度那賀地区協議会役員」(敬称略)

会長	岡 則夫
副会長	山本 千寿子
副会長	大西 則雄
事務局長	志野 弘明
幹事会計監査	中西 廣策
幹事	西浦 高子
辻本 和男	
谷口 涼司	
太田 悦夫	
井畑 功	
奥 幸江	
高田 幸嗣	
門阪 篤	
顧問	
県会計監査	
那賀地区協議会	
会長 岡 則夫	



懇親会で久々の再会



総会

和歌山市地区協議会

11月11日(火) 11時からダイワロイネットホテル和歌山にて、「第27回定期総会」が開催されました。

総会は議長に林真理子さんを選出し、家本会長の挨拶を皮切りに支部協藤田会長や、来賓の方々からお祝いのお言葉や激励を頂き、各種報告と方針、予算は満場一致の承認、新役員に三田英弥副会長、山下妙子事務局次長、奥野ななみ会計監査も承認されました。

新体制を代表して、家本会長から、『新しい人も加わりパワーアップしました。会員の皆様と一体となり頑張っていきたいので、ご協力よろしく願います』と、力強い挨拶があり、無事に終了しました。

引き続き懇親会が開催され、小細先生によるピアノ演奏を聴きながらの食事も、「六甲おろし」が始まると重鎮の皆様が壇上に上がって、大きな声で歌い盛り上げてくれました。また、今年も太田さんと奥野さんがフラダンスを披露してくださりました。

和歌山市地区協議会  
事務局次長 西村輝美



家本会長・林議長



太田さん・奥野さん



六甲おろしを合唱



中野さん



「2025年度和歌山市地区協議会役員」（敬称略）

役員

- 会長 家本 光和
- 副会長 長谷川厚子
- 事務局長 三田 英弥
- 事務局次長 香西 英生
- 出口 雅己
- 西村 輝美
- 山下 妙子
- 島田三智子
- 奥野ななみ
- 会計監査

幹事（※は新任）

- 山東泰男・出口雅己・西村輝美・林真理子・中野純江・香西英生・榎本雅章・瀬藤三恵子・細江純二・山下妙子・今城晶造・垣統夫・辻義弘・小塩栄一・辻本隆弘・杉泰伸・三田英弥・富田春子・滝本節子・長谷川厚子・中澤純一・片山政一・小野寺尚美・中井栄子・家本光和・向井裕次・飯屋順平・前川秀夫・大崎慶樹・嶋本哲二・太田敬子・椿原達三・木野和子

県支部協派遣役員

- 事務局次長 香西 英生
- 大崎 慶樹
- 乾 伊佐子
- 出口 雅己
- 太田 敏和
- 会計監査

海南・海草地区協議会

第27回定期総会は、12月7日に海南商工会議所大ホールにて会員20名、来賓4名出席のもと開催いたしました。

椎木尾和直さんの司会で始まり、議長に吉村建一郎さんを選出し、保田副会長の開会の挨拶の後、来賓の県支部協藤田会長・グループ連絡会吉田会長・和歌山支店徳田事業推進室長・海南市神出市長から、ご祝辞をいただきました。

また、参議院議員吉川さおり様からのメッセージを紹介して議事に入り、今年度の活動報告と会計報告・来年度の活動方針案・予算案等の提案を行い、満場一致で承認されました。



第27回NTT労働組合退職者の会海南・海草地区協議会 令和7年12月7日

第2部の「忘年の集い」では、三味線・尺八・ギター・キーボードや手製の楽器という異色の組み合わせによる演奏をバックにした歌や踊りを楽しみました。



中でも、「津軽じょんがら節」は、三味線の力強さと尺八の音色がギターのリズムと重なり合い、ひととき力強く響き渡っていました。久しぶりの再会を会話やお酒、音楽を楽しみながら、大いに盛り上がり親睦を深めることができました。

なお、役員は次のとおりです。

「2025年度海南・海草地区協議会役員」（敬称略）

- 会長 畑中 厚嘉（新）
- 副会長 楠本 章代
- 事務局長 保田 鈴子
- 会計監査 岡本 猛
- 長谷川清史
- 高橋 正子



2025年度第1回地区協代表者会議を開催（和歌山県支部協）

12月12日（金）、和歌山支店4F会議室で第1回地区協代表者会議が開催されました。全ての地区協の総会が終了し、新しく会長になられた地区協もあり冒頭に自己紹介から始まりました。

藤田会長の挨拶に続き、上田事務局長より、第1回拡大支部協代表者会議の報告、及び県支部協の今年度活動方針の具体化が提案されました。

具体的な方針として、▼機関紙「つれもていこら」の発行やホームページの取り組み▼ジェンダー平等推進委員会による活動の推進▼大規模災害時の連絡体制の確認▼健康ウォークラリーや、お元気ですかコールの取り組み等について活発な議論がされました。



地区協総会模様は、15頁へ続く

## 新年のあいさつ



2026年、新たな年を迎えました。2025年は私、吉川さおりにとって節目の年であり、7月の参院選において全国各地の退職者の会の先輩の皆様から温かく多大なご支援を賜り、非常に厳しい状況下で4期目の議席を参議院に預けていただきました。誠にありがとうございました。

私、吉川さおりは昨年10月21日に召集された国会において参議院総務委員会の委員長に選任されました。総務委員会は、行政制度、地方行財政、選挙、消防、情報通信、郵政事業など国民生活に密接に関わる分野を所管し、2007年の初当選以来、一貫して所属している委員会でもあります。

これまでは経済産業委員会で委員長を2度務めました。が、ホームグラウンドである総務委員会での委員長の任に改めて身の引き締まる思いです。

総務委員長の任にある間は、公正中立の立場から国会質疑に立つことはできませんが、立法府たる国会で闊達な議論ができるようにするとともに、少数与党下で緊張感とバランスある運営となるよう尽力してまいります。

また、初当選からこれまで政策の3本柱として掲げた社会保障「いきる」、消防防災「まもる」、情報通信「つなぐ」についても引き続き取り組みます。2026年は昨年までのようにNTT法等の改正は想定されていませんが、情報通信関連法案は想定されていますし、労働法制や社会保障の議論も見込まれます。

国会での活動を通じて誰もが誇りを持って働ける環境を、そして誰もが安心して年を重ねることのできる社会をつくるべく、初心と感謝の気持ちを常に携え、前を向いて進んでまいります。

本年もどうかよろしくお願い申し上げます。

2026年1月

参議院総務委員長

参議院議員 吉川 沙織

## 新年のあいさつ



NTT労働組合退職者の会・和歌山県支部協の皆さま、新年明けましておめでとうございます。旧年中も引き続き、私の政治活動に対し、大きなご支援・ご声援を賜り、誠にありがとうございました。

おかげさまで、私の国政活動も16年目に入り、お預かりしている3期目の任期も折り返し点を過ぎました。今期も、参議院立憲民主党の国会対策委員長筆頭代理と参議院議院運営委員会の野党筆頭理事を継続して拝命し、国会運営全般に責任を持つ立場で日々、国政に邁進をしております。

昨年7月の参議院選挙では、一昨年の衆院選に続いて自民党が敗北し、歴史上初めて自民党が衆参両院で過半数割れに至り、26年続いた自公政権が崩壊することとなりました。その後、新たに自民党と維新の会の連立政権が発足して高市早苗総理大臣が誕生し、衆参両院で少数与党にもかかわらず高い支持率を背景に、憲法9条の改悪や防衛費／軍事費の大幅な増額を進めようとする一方で、労働時間上限規制の緩和や社会保障費の大幅削減を打ち出すなど、極めて憂慮すべき事態が生じています。昨年の臨時国会中、一部無所属議員が自民党会派に合流し、衆議院では与党の過半数割れが解消しましたが

参議院でなお少数が続く中、来る通常国会でどのような仕掛けをしてくるか、注視が必要です。

今、物価高騰が続く中、実質賃金は下落を続け、年金も増えず、医療や介護も利用者負担の増加が続くとともに、医療や介護の崩壊リスクが高まっています。私たちは、なんとしても平和を次代につなぎ、すべての国民の安心・安全を守り続けるために、労働法制と社会保障制度の立て直しを図り、その将来にわたる持続性・安定性を確保するための税制改革を断行していかなければなりません。それが出来るのはやはり立憲民主党だけであり、私もその一翼を担い、今後ご期待にお応え出来るよう頑張ってお参りますので、どうか今年も引き続きのご支援とご指導をいただきますよう、宜しくお願い致します。

2026年1月吉日

参議院議員 石橋みちひろ



## 地元地区協会員お薦め

# ♨ ちょっと 温泉へいこらよ！ ♨

1934年、日置川のほとりに僅かに湧出していた温泉を掘削したのが、現在の「えびね温泉」です。

泉質はアルカリ性単純硫黄温泉で、入浴効能はアトピー性皮膚炎、不眠症、腰痛、冷え症、胃腸機能低下、ストレス、疲労回復 等々。飲用効能は糖尿病、高コレステロール血症があげられています。浴室に入ると硫黄の微かな香り漂い、湯舟には約38度の源泉が適温に温められ、かけ流しで溢れています。蛇口やカーン、シャワーからも源泉が出ます。

眺める風景は眼下に川底の石や魚影も見える清流、日置川。その向こうには深緑の紀伊山地の山々が佇んでいます。のんびりとゆっくりといつまでも浸かっていたい温泉です。

風呂上りは併設されている食堂で腹ごしらえ。お勧めは「えびね温泉ダシのこだわりうどん」です。

硫黄のほんのりと香る温泉ダシは食欲をそそり最後まで飲み干せます。お冷もコーヒーも温泉水を使っています。家庭での飲料水としても人気があり、他府県からも多くの方々が購入に訪れます。

給水設備も整っており、温泉水が出るホース付き蛇口が17個もあり、普通車以外にも軽四トラックや大型バン等で運搬してきたポリタンクへ給水しています。

お肌はしっかりと、健康増進も図られる「えびね温泉」に出かけませんか。

田辺・西牟婁地区協議会  
会長 小林 茂

## 「浸かって良し、飲んで良し」 えびね温泉



所在地 : 和歌山県西牟婁郡白浜町向平504

☎0739-53-0366

営業時間 : 入浴場 10:30~18:00 (閉店)

温泉水販売 8:00~18:00

食堂・売店 10:30~13:30

入浴料金 : 大人650円 小人400円

休業日 : 12月31日~1月3日

交通 : ▼紀勢自動車道日置川ICを降りて、  
日置川沿いの県道37号線を上流に  
向かい約20分

## 健康講座だより (田辺・西牟婁地区協議会)

今年の健康講座は「やってみよう！人生会議」です。「人生会議とは何をするの？」との講師からの問い掛けから始まり、人生の最後を「自分らしく」締めくくられるようにするための手順等を受講しました。

和歌山県医務課作成の「わたしノート 私のことと健康について」を使い、自身が大事にしていることや望んでいること、人生最終段階での「医療やケア」について記入しました。

「自分らしく」人生を締めくくるためには、家族や友人・知人とのコミュニケーションが重要であることを改めて確信しました。

田辺・西牟婁地区協議会  
事務局次長 谷口孝夫

●開催日 : 2025年10月14日(火)

●場所 : 田辺市中部公民館

●参加人数 : 26名

●テーマ : “やってみよう人生会議”

人生の最終段階における医療

・ケア意思決定について

●講師 : 田辺市保健課 保健師





# 音楽ライブ開催！



懐かしの  
ポップス歌謡と  
秋を感じるジャズの調べ



10月15日、海南ノビノスにて第4回秋のライブを開催しました。

当日は会員の皆様をはじめその家族・友人等66名が集まり、当会の会員2名がそれぞれのグループでステージに立ち、二人が日頃から楽しんでいる音楽活動の様子を、会員の皆様にも楽しんでいただけるよう開催しました。

第1部は、キーボード演奏にのせて電電コメッツの3名が懐かしいポップス歌謡を披露し、当時を思い出しながら口ずさむ姿も見られました。

続く第2部では、ピアノ・コントラバス・ドラムによるジャズトリオが登場。「枯葉」など、秋の訪れにぴったりのジャズナンバーを生演奏で楽しみました。豊かな音色と軽快なリズムに、会場は心地よい一体感に包まれました。

参加者からは「懐かしい曲に元気をもらった」「生の演奏はやっぱり素晴らしい」との声も多く寄せられ、笑顔あふれる音楽のひとときとなりました。



海南・海草地区協議会  
事務局長 岡本 猛

## 手芸サークル 『BBクラフト』

(和歌山市地区協議会)

🍀 午(うま)と一緒に、笑顔も走る！ 🍀

手芸クラブ「BBクラフト」は、いつも「笑いすぎて手が止まる」瞬間がいっぱいです。2025年の年末には、2026年の干支「午」を制作しました。

春には巾着風桃の花やおしゃれな兜飾りを、夏には金魚のモチーフや兵児帯をリメイクしたドレスづくりを楽しみました。

最近ではAIで作品を動かしたり、YouTubeで手順をアップして共有したりと、便利さと楽しみもプラスされ、活動の幅が広がっています。

四季折々のクラフトで、笑顔満開の一年でした。

合言葉は『クラフトは心のビタミン』🍀

年女2人と共に、9人そろって2026年も元気に走り続けます！



飛び跳ねさせてみました







## グラウンドゴルフ大会



### 海南・海草地区協議会

11月6日（水）、グラウンドの樹木も秋色に染まる中、飛び入り参加を含め9名が集い、豪華賞品？を目指して日頃の練習の成果を競い合いました。

87歳の方の元気あふれるプレーには皆が感心し、大会は一層の盛り上がりを見せました。栄えある優勝は、岩淵さんが獲得されました。



海南・海草地区協議会  
事務局長 岡本 猛



### 御坊・日高地区協議会



11月18日（火）日高川町「はやぶさグラウンド」にてグラウンドゴルフ大会をしました。参加者13名で小粒雨の天気でしたが？3ゲームできました。



優勝者は稲田賢次氏！  
参加者は記念品と参加賞を頂き、終了しました。



御坊・日高地区協議会  
事務局長 林 修造

### 田辺・西牟婁地区協議会

10月29日（水）秋晴れの田辺市文里の多目的グラウンドで第21回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

26名の参加者の中には1年ぶりにクラブを握る会員もおられましたが、日頃の練習の成果を大いに活かし、ホールインワンも多数の参加者が達成されました。ホールインワン賞が足らなくならないかと心配しましたが、なんとか賄えました。

今回はコース設定の下手際で回るコースの順番等で混乱することもありましたが、ほぼ予定通りに終了することが出来ました。参加いただいた皆様、お疲れ様でした。



田辺・西牟婁地区協議会  
副会長 釣本文子



おめでとうございます

◆大会の成績

優勝	笠松千鶴子
2位	新堀 定男
3位	中田八重子



## 感染症から身を守るために!!

和歌山県支部協議会  
事務局次長 乾伊佐子

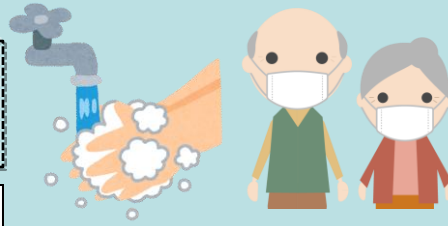
### インフルエンザ

インフルエンザは感染力が強く、人の集まるところで広まりやすいです。感染して2～3日すると急に高熱が出て、咳・くしゃみ・筋肉痛等の症状が出ます、  
今年は例年よりおよそ1か月早く流行しています。  
乾燥していない部屋で安静にして、熱を下げる工夫をしたりすると10日間程で治ります。



#### 1. 予防対策!

- ①ワクチン接種
- ②手洗い、マスクの着用
- ③定期的な換気



#### 2. 手洗いのポイント!

水で手をしっかり濡らした後に、石鹸をつけること。  
手をこすり石鹸を泡立てて、まず指先を立てて手のひらで指先・爪の間をこすり、指の間・手の甲・手首まで順序だてて洗いましょう。  
石鹸が残らないように水で流し、水気は残さず拭きとって下さい。

#### 3. マスクのつけ方!

鼻の部分は上から押すようにして、顔にフィットさせる。  
下の部分は顎下まで覆うようにしっかり伸ばす。

#### ◆感染予防の徹底!◆

**感染予防のために頻回に手洗いし、流行時期はマスクをしましょう!**

### 帯状疱疹

帯状疱疹の原因は、「水痘・帯状疱疹ウイルス」です。  
子供の頃に9割の方が「水ぼうそう」として感染しています。子供の頃に感染した水痘・帯状疱疹ウイルスは、普段は知覚神経の神経節に潜んで休眠しています。  
発症のリスクは、50代から上昇し、70代でピークを迎え、80歳までに3人に1人が発症します。



#### 1. 前兆は!

体の片側にピリピリ、ジンジン、ズキズキした痛みや痒み、焼けるような違和感です。  
これらの症状では、数日前から1週間程前に現れることが多いです。  
その後、痛みを伴う赤い発疹や、水ぶくれが帯状に広がります。発熱やリンパ節の腫れを伴うこともあります。このような症状が出たら、早急に皮膚科を受診しましょう。  
また、皮膚症状がなくても、気になる症状がある時は、かかりつけ医や、近くのペインクリニックを受診しましょう。

#### 2. 発症しやすい人の特徴は!

最大の原因は加齢、疲れ、生活の変化、精神的ストレス、糖尿病、がん、抗がん剤の投与などです。  
50歳以上でストレスが多い人はハイリスク!!  
どちらも免疫力の低下を招くからです。

#### ◆予防にはワクチンが有効!◆

ワクチンの種類	ビケン	シングリックス
接種回数	1回	2回 (2か月後に2回目)
予防効果	50～60%	90%以上
持続期間	5年程度	9年以上
接種料金	8,800円	23,100円×2
接種料金(定期接種対象者)	3,000円	6,000円×2

- ・ワクチンは2種類あります。
- ・接種料金は補助金等、自治体に確認して下さい。

定期接種の対象者	令和7年4月1日～令和8年3月31日に接種
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生

# 秋の大阪城へ1200人 2025退職者連合ハイキング

10月16日(木)、退職者連合近畿ブロック協議会主催の2025年ハイキング「クラシック音楽と大阪城ハイキング」が開催されました。



今年の会場は、戦国乱世を栄華と動乱の歴史が刻む天下人『豊臣秀吉』ゆかりの地、『近畿はひとつ』を合言葉に、近畿6府県の退職者連合から総勢1200名が大阪城公園に集いました。

出発式は野外音楽堂で開催され、各府県退職者連合最高齢者6人が壇上で紹介され、来年も元気に参加できるように祈念して長寿祝いの記念品が贈呈されました。式典終了後は、大阪城天守閣、日本庭園などを散策、歩くことによって健康な体づくりをしながら、互いの交流も深め合う楽しい一日になりました。参加された皆様お疲れ様でした。来年は奈良で会いましょう！

和歌山県支部協議会  
事務局次長 大崎慶樹



## 和歌山退職者連合 第32回総会

和歌山退職者連合第32回総会が、12月4日(木)にプラザホールで開催されました。はじめに今年亡くなった会員に対する黙祷を行い、藤田会長、来賓の連合和歌山山本会長の挨拶に続き、執行部から経過報告、決算報告、会計監査報告、さらに活動方針案、予算案等について提案があり、それぞれ満場一致で可決、承認されました。なお、退職者の会の幹事は、上田長司から小林茂に変更となりました。

### ◆主な行事日程

- ①囲碁・将棋大会 中止
- ②世界遺産保全活動(道普請ウォーク) 中止
- ③ゴルフ大会 2026年5月頃
- ④高齢者集会 2026年9月頃
- ⑤近畿ブロックハイキング 2026年10月頃

### 【役員四役】

会長

藤田 利章

副会長

(情報労連) 福本 俊次

副会長

(自治労) 寺口 一廣

事務局次長

(U Aゼンセン) 梶本 晃次

事務局次長

(J P 労組) 鈴木 淳

(連合和歌山)

## 退職者連合第17回 グラウンドゴルフ大会

### ◎5位までの表彰者

#### ◆男性(参加人数 57人)

- 1位 田中 康仁(NTT退職者 有田郡市)
- 2位 貴志 源次(NTT退職者 和歌山市)
- 3位 平松 康良(和歌山県職員退職者)
- 4位 雨積 康雄(和歌山県職員退職者)
- 5位 門阪 篤 (NTT退職者 那賀)

#### ◆女性(参加人数 22人)

- 1位 滝本 節子(NTT退職者 和歌山市)
- 2位 松本多喜子(NTT退職者 御坊日高)
- 3位 玉置 照子(NTT退職者 有田郡市)
- 4位 半田 悦子(NTT退職者 那賀)
- 5位 山本千寿子(NTT退職者 那賀)

11月13日(水)に和歌山東公園市民球場で、和歌山退職者連合主催の第17回グラウンドゴルフ大会が、素晴らしい晴天に恵まれて8組織から総勢79名が参加、熱戦を繰り広げました。

表彰式では、NTT退職者の会6地区協53名から上位入賞者が続出し、男女とも優勝・準優勝を独占しました。



男性1位 田中さん





## あいうえお川柳

新シリーズ パートー（な）の

仲良しも足並み揃え八十路なり  
何事もない人生は幸せだ  
何してもツイてないのは運のつき  
なぞなぞし孫にはいつも負けてます

人気者クラスに一人居りました  
似た者が今日も皆（ミン）でたむろする  
似てもないあれで親子と言えるのか  
二回目だ昨日も忘れ今日も又

抜かされて置いてけぼりで最後尾  
縫い針の穴が小さい老眼に  
濡れましたにわか雨には打つ手無し  
盗まれたマンホールふた売り出され

年季明け一人前の大工さん  
熱中症深部（シン）で体温上がります  
年物放（ホ）るに放れない記念品  
猫じゃらし買ってはみたが無視された

飲まずしていられないよと深酒し  
のみの市掘り出し物に出会うかな  
農作業暑い寒いは問いません  
残ったクジを引いたら大当たり

串本地区協議会  
植松洵子

## 募集



会員の皆さまからの私の趣味・特技・ペット自慢・野菜づくり等、気軽に投稿してください。お待ちしております。

400文字以内で写真2枚まで添付して、地区協役員または、県支部協へ送付してください。

<つれもていこら編集担当>

今年の干支（丙午）  
作者 串本地区協議会  
植松洵子

## 天神崎を清掃

（田辺・西牟婁地区協議会）



10月26日（日）、「天神崎の自然を「大切にする会」の皆さんや、ボランティアの方々と天神崎の清掃活動をおこないました。

今にも雨が降りそうな曇天ではありましたが、釣り人や磯遊びをする家族連れが訪れ、日本の「ウユニ塩湖」と言われる天神崎の豊かな自然を満喫されているようでした。

この憩いの場所にも未だ「ゴミ」の不法投棄がみられます。約1時間の活動でしたが、軽トラック1台分のゴミを回収しました。ゴミの中には海外からの漂着物や釣り人が破棄した釣り糸や釣り針などがあり、以前には「大切にする会」の方が回収しようとした釣り針で怪我をされたそうです。

豊かな自然が残された天神崎は守るべき私たちの貴重な財産として、これからも継続した取り組みを行っていきたいと思います。

引き続き皆様方のご協力をお願いいたします。



田辺西牟婁地区協議会  
会長 小林 茂

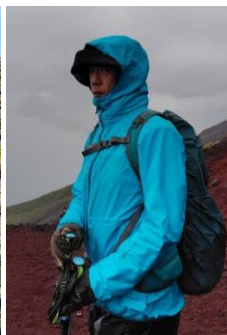
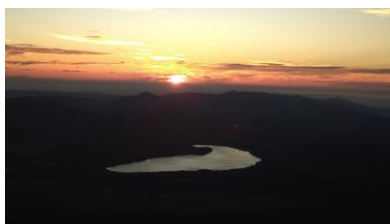
# 富士登山

有田郡市区協  
嶋本佳和

念願の富士山へ登るため、約3ヶ月かけて持病の膝・腰痛に耐えながら近隣の山々を登って来ました。その中で一度ハプニングがあり、登山道を滑り落ち、気付けば顔との距離が約50cm先にマムシがいて、身動きできないこともありました。

さて、富士登山は山梨県側の吉田ルート五合目を出発し、順調に六合目、七合目の宿泊先山小屋に到着。この間ならかな赤土道、急な岩場道を繰り返しふと振り返ると「こんなに高くまで登ったのか」と感心しました。

山小屋ではきれいな夕日、夕食後の20時には強制消灯、中々眠れずに気付けば4時。起床して富士山から見る初めての「ご来光」に感動しました。



朝食後、6時に山小屋を出発し、崖を登るような急勾配と岩だらけの道のりに上を見るたび、ため息が出て八合目、九合目へ登るにつれ、きつくなり休憩が長くなりました。また前日と比べてかなり寒く、強風で何度も手すりロープにしがみついたのを覚えています。実際毎年数人が亡くなり『富士山をなめてはいけない』と痛感させられました。

約4時間半かかった頂上到着は悪戦苦闘のうえ、鳥居をくぐり、ようやく達成できましたが、頂上の景色はガスの発生で残念ながら期待していた雲海は見られませんでした。

頂上では昼食後の12時に下山し、しばらくは順調でしたが、膝・腰痛に加え霧が発生し、あつと言う間に数メートル先が見えずドシャ降りの雨の中、視界が悪く寒さに耐えながらの下り6時間でした。しかし途中から無機質な風景から徐々に草木も見え始め、幾つもの表情を持つ富士山に感動しながら五合目に到着しました。

今回きつい経験でしたが、達成感があり挑戦して良かったと思います。またいつか挑戦したいと思います。

有田郡市区協議会

会長 嶋本佳和



## 世界の恒久平和へ！

### 核兵器廃絶

一〇〇〇万署名への  
ご協力をお願いします。

唯一の戦争被爆国として、核兵器廃絶と世界の恒久平和を求める私たちの願いを、この署名にこめて国連と日本政府に届けるものです。

会員本人の署名については、県支部協議会にて一括登録を行います。家族や親せき、友人等の署名につきましては、地区協議会からお願いをしますのでよろしく願います。

和歌山県支部協議会  
会長 藤田利章





## 田辺・西牟婁地区協議会

第27回定期総会は、11月29日（土）、銀ちろ本店において来賓・幹事・会員、合わせて38名の出席のもと開催されました。

谷村哲彦さんを議長に選出後、この一年間に亡くなられた会員に黙祷を捧げた後、小林会長より開会にあたっての挨拶があり、引き続き県支部協の藤田会長、グル連の吉田会長、谷口県議、松上田辺市議から挨拶をいただきました。

その後、議事に入りこの1年を振り返って・2024年度会計報告・2025年度の活動の進め方・2025年度の予算案等が議案書通り全会一致で承認されました。

永年幹事の表彰では、中岡文生さん（10年）、石津晃さん（15年）に記念品が贈呈され、長年の活動に御協力をいただいたお2人に大きな拍手が送られました。

総会終了後は懇親会に入り、テーブル方式で、皆さんにゆっくりと座っていただいての会食となりました。

久しぶりの旧交を温め大盛り上がりの中、各サークル代表者による活動報告や、ビンゴゲームで楽しんでいただき、名残り尽きぬ中での閉会としました。

## 新役員（敬称略）

会長

副会長

（支部協副会長兼務）

小林 茂

戎脇 正

釣本 文子

深見 邦男

谷口 孝夫

泉 征治

水本 静子

事務局長

事務局次長

会計監査



懇親会



小林会長あいさつ

## 新幹事（敬称略）

池田孝生

今村ひろみ

岡野久美子

澤田加代子

清水理永

庄司 宏

谷村哲彦

津田 満

中岡文生

原 進一

水本静子

室一佐枝

弓場久男

石津 晃

岩間勇二

尾前陽三

芝 洋

下地勝美

勢田久文

谷本修次郎

當仲由紀子

野口健三

藤井みよか

溝端省三

山口 進

吉田康夫



懇親会



総 会

退職者交流会  
グランヴィアで開催!!

10月23日（木）、「2025年NTT西日本和歌山支店退職者交流会」が、ダイワロイネットホテル和歌山で盛大に開催されました。

初めに主催者を代表してNTT西日本和歌山支店岩元支店長から挨拶があり、電友会平岡支部長、退職者の会藤田会長の挨拶の後、NTT西日本和歌山支店徳田室長の乾杯の発声で懇親会がスタートしました。今年も紀南方面にバス配車し、総勢200名が集い、久々の再会にお互いの元気な姿に喜び合い、思い出話や現役時代の昔話に会話も弾み、和歌山市地区協のサークル「民踊ひまわり会」による踊りの披露や、和歌山支店幹部によるカラオケの熱唱で会場は盛り上がり、和やかな交流会になりました。





## 串本地区協議会

12月10日（水）、串本地区協議会第27回定期総会が開催されました。11時からの総会では、先ず、物故者の方々に黙とうを捧げました。

来賓の和歌山県支部協藤田会長、グループ連絡会吉田会長、NTT西日本和歌山支店の徳田事業推進室長のご挨拶の後、24年度活動報告、会計報告、会計監査報告、25年度活動方針（案）、予算（案）の報告がされました。2件の意見提起があり、今後、役員会で検討していくこととし承認されました。

引き続き12時から懇親会。食事の後は4種類のゲームで笑いもあり楽しい時間を過ごしました。

新役員は次のとおりです。

（敬称略）

### 役員

会長	平澤 博美
副会長	津井 啓二
事務局次長	矢本 志登美
幹事	竹田 正俊
会計監査	植松 洵子
〃	松下 博之
〃	高尾 榮子

串本地区協議会  
会長 平澤博美

## 新宮・東牟婁地区協議会

第27回定期総会については、令和7年11月22日（土）17時より新宮市内のホテルニューパレスにおいて開催されました。

会員19名、来賓4名の23名で議案書に沿って活動報告及び会計報告、令和7年度活動方針等を提案し全員賛成で可決されました。

その後、懇親会に移り時間の許す限り全員で更なる地区協の発展に向けて、意見交換や近況報告を各々の会員同士で盛り上がりました。



懇親会でゲーム



総会

新役員は次のとおりです。  
（敬称略）

### 役員

会長	井上 信也
副会長	福嶋古味枝
〃	岡風呂安伸
事務局次長	松本 光生
〃	沖 博文
会計監査	清水 洋美
〃	〃

新宮・東牟婁地区協議会  
会長 井上信也



懇親会



総会

## 編集◆公園前

### ◆後記

▼「働いて働いて働いて働いて働いて働いてまいます」が2025年流行語大賞の年間大賞に選ばれた。つれもていこら7月1日号の本欄で予想した「古古古米や、万博関連」はトップ10に入りましたが、やはり1年の前半での出来事と、後半の後出しジャンケンの方では、人々に与える印象は後者に強く残るという法則の通りだと感じています。「働いて・・」は、世の働きすぎに逆行する言葉だと非難の声もある中で、初の女性首相高市さんへの流行語事務局の忖度だとの声も耳にしますが、「働いて・・」の結果は、まず、景気回復が国民の期待です。▼令和8年は丙午。つれもていこらの表紙に掲載する絵馬を求めて県内数か所の神社に参拝。ここ数年の絵馬の特徴として、高校の美術部員らによる力作が目立ち、新年の願いを込め制作した作品を氏神に奉納する傾向にあり、来年はその絵馬を表紙に掲載したいと思っています。▼小型口ケット「カイロス3号機」の3度目の挑戦が、2026年2月25日と発表された。暦では当日は奇しくも庚午、今回こそ成功してほしい。と60年に一度の丙午年の午の日が、素晴らしい日であるように、和歌山県民は願い、期待しています。

ありがとう基金（敬称略） 「令和7年10月～12月」

お祝い申し上げます

米寿

10月 本下 廣子  
（有田郡市）

11月 赤井 政次  
（那賀）

西川 久之  
（和歌山市）  
高田 正俊  
（和歌山市）

12月 森見 光代  
（海南海草）  
梶垣 家七  
（有田郡市）

喜寿

10月 松田 光一  
（那賀）  
梅山 小夜子  
（那賀）  
奥 優  
（那賀）

田中 廣次  
（和歌山市）  
宮脇 正好  
（和歌山市）  
林 真理子  
（和歌山市）  
津多 雅幸  
（和歌山市）  
杉浦 裕三  
（和歌山市）  
岩橋 晴男  
（和歌山市）  
椎木尾 和直  
（海南海草）  
村上 良子  
（御坊日高）  
濱中 英二  
（田辺西牟婁）  
楠本 雅一  
（田辺西牟婁）

11月

梅田 実知雄  
（田辺西牟婁）  
加藤 富三子  
（田辺西牟婁）  
山口 進  
（田辺西牟婁）  
峯 純一郎  
（田辺西牟婁）  
町田 啓子  
（田辺西牟婁）  
潮崎 茂代  
（串本）  
瓜田 一行  
（串本）  
吉田 一明  
（新宮東牟婁）  
正崎 みずほ  
（新宮東牟婁）  
高橋 益江  
（新宮東牟婁）

12月

村上 紀美子  
（和歌山市）  
布袋 婦自子  
（和歌山市）  
谷所 渉  
（海南海草）  
寺澤 行雄  
（海南海草）  
嶋田 利喜  
（有田郡市）  
中村 初代  
（有田郡市）  
井藤 満人  
（御坊日高）  
吉原 ひとみ  
（御坊日高）  
宮津 茂子  
（田辺西牟婁）  
岩間 幸子  
（田辺西牟婁）

安川 博己  
（橋本伊都）  
新座 勝信  
（橋本伊都）  
松原 幹子  
（那賀）  
有田 あさ子  
（和歌山市）  
長谷川 清史  
（海南海草）  
若野 八重子  
（有田郡市）  
西本 活由紀  
（御坊日高）

古希

中野 孝次  
（御坊日高）  
津田 満  
（田辺西牟婁）  
岡本 雅子  
（田辺西牟婁）  
竹田 正俊  
（串本）



井畑 功  
（那賀）  
上田 文子  
（那賀）  
筒井 直己  
（和歌山市）  
井ノ上 雅敏  
（和歌山市）  
長谷川 厚子  
（和歌山市）  
宮本 義博  
（御坊日高）  
石橋 良哲  
（田辺西牟婁）  
山本 和遵  
（田辺西牟婁）  
井本 郁生  
（新宮東牟婁）

11月

榎本 武志  
（和歌山市）  
古田 千賀代  
（海南海草）  
太田 明男  
（新宮東牟婁）

12月

今西 康二  
（橋本伊都）  
宮本 謙次  
（那賀）  
杉本 文雄  
（和歌山市）  
龜井 昇  
（有田郡市）  
磯崎 弘  
（御坊日高）  
玉置 正  
（御坊日高）  
松田 仁  
（御坊日高）  
佐本 眞男  
（田辺西牟婁）

お悔やみ申しあげます

秋武良子 91歳（和歌山市）  
駿河美智子 92歳（和歌山市）  
石関壽一 74歳（和歌山市）  
岡崎正通 66歳（田辺西牟婁）  
坂中義広 81歳（橋本伊都）  
藤村周二 82歳（那賀）  
今林三千夫 80歳（橋本伊都）  
松下隆行 77歳（田辺西牟婁）  
福田千代子 84歳（田辺西牟婁）



新しい仲間です

笠松 聡  
（和歌山市）  
石関 茂美  
（和歌山市）

<お知らせ>

和歌山退職者連合 行事予定

■第26回 囲碁・将棋大会

参加者減少のため中止

■道普請ウォーク

（世界遺産保全活動）

熊の出没情報があるため中止

■第18回グラウンドゴルフ大会

1. 開催予定 2026年11月

2. 場 所 和歌山東市民球場

詳細は決定次第、別途連絡します。



# 新春お年玉クイズ（数独）

クイズに答えて賞品をゲットしよう！

抽選で正解者20名の方に賞品をプレゼントします！

当選者は、ホームページ及び「つれもていこら4月1日号」に掲載いたします。

## ◆数独基本ルール

- ①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つ入る。
- ②太線で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1つ入る。

	4		1		6		5	
		6		7		9		
9		8				1		6
			3		7			
		7				8		
	2		6	5	1		3	
4								7
			4	3	9			
		2		1		4		

◆二重枠の合計数を右の枠内に記入してください 解答

クイズの解答・地区協名・住所・氏名・電話番号・「つれもていこら」への意見、感想を記入して、ファクス送信もしくは郵送（ハガキ等）して下さい。

**応募締め切り：2026年1月16日(金)**

（郵送は当日消印有効）

## <解答の送付先>

〒640-8146 和歌山市一番丁5  
NTT労組退職者の会和歌山県支部協議会  
FAX (073) 425-2545  
TEL (073) 421-9491

地区協名	
住 所	
氏 名	
電話番号	
「つれもていこら」への意見・感想	

謹んで新春の

お喜びを申し上げます

皆様方の温かいご支援ご協力に感謝し御礼を申し上げます。

憲法の「平和主義・国民主権・基本的人権の尊重」の三原則をまもり、医療や介護をはじめとする社会保障制度の充実・安定等、人に優しく国民生活重視の政治をめざしそれぞれの持ち場で頑張ります。

あわせて皆様方の声や要望を聞かせて頂き政治に反映していきます。

引き続き皆様方のご支援よろしくお願い申し上げます。

組織内・参議院議員 吉川 さおり  
組織内・参議院議員 石橋 みちひろ  
和歌山県議会議員 藤本 まりこ

## 【NTT労組重点・政策議員】

和歌山市・市議会議員 山本 忠相  
有田市・市議会議員 堀川 明  
湯浅町・町議会議員 石本 一也

二〇二六年一月一日



# 和歌山県グル連だより

NO,  
140

NTT労働組合  
和歌山県グループ連絡会

Tel: 073-421-9551・FAX: 073-425-2545

〒640-8146

和歌山市一番丁5  
NTT公園前ビル3F

2026.1.1

発行責任者 吉田 憲一  
編集責任者 矢田 義宗

## 新年明けましておめでとうございます

NTT労組組合員の皆さま、退職者の  
会会員の皆さま、明けましておめでと  
うございます。  
昨年度は本年にお世話になりました。  
本年もどうぞよろしくお願いし  
ます。  
改めまして、組織の最重要課題として  
取組んだ、昨年七月の第二七回参議院議  
員選挙において、組織内「吉川さおり」  
は、すべての組合員と退職者の会会員と  
そのご家族の多大な支援を賜り、非常  
に厳しい情勢の中でしたが、再選を勝ち  
取ることができました。  
本当にありがとうございました。  
私たちの雇用や労働条件を左右する情  
報通信政策や社会保障制度を決めるのは  
「政治の場」です。  
昨年五月には改正電気通信事業法およ  
びNTT法が成立し、主に、①固定電話  
の「あまねく提供義務」の廃止と無線の  
活用、②NTT東西の「業務範囲等規制」  
を緩和し、県域業務規制の撤廃——など、  
私たちの働き方が大きく変わろうとし  
ています。  
また、今後は、「NTT法」の廃止を  
含めた制度の在り方等の論議が想定され  
ており、組織内議員等とも連携した対応  
が重要であります。  
今年も引き続き、政治活動やレクリエ  
ーション活動など、退職者の会と連携し、  
現役組合員と退職者の会が一体となった  
運動を推進してまいりますので、ご協力  
をお願い致します。

本年もよろしく  
お願いします



和歌山県  
グループ  
連絡会

会長  
吉田 憲一

NTT労組組合員の皆さま、退職者の  
会会員の皆さま、新年明けまして  
おめでとうございます。

旧年中も引き続き、私の政治活動  
に対し、大きなご支援・ご声援を賜  
り、誠にありがとうございました。

おかげさまで、私の国政活動も  
16年目に入り、お預かりしている  
3期目の任期も折り返し点を過ぎま  
した。今期も、参議院立憲民主党の  
国会対策委員長筆頭代理と参議院議  
院運営委員会の野党筆頭理事を継続  
して拝命し、国会運営全般に責任を  
持つ立場で日々、国政に邁進をしております。

今、物価高騰が続く中で、実質賃金は下落を続け、  
年金も増えず、医療や介護も保険料や利用者負担の増  
加が続き、その崩壊リスクも高まっています。

また、少子化が加速化し、担い手不足が一層深刻化  
することが予測されているにもかかわらず、外国人に  
対する排外主義的な風潮が広がっていることにも懸念  
をしています。

私たちは、何としても平和を次代につなぎ、すべての  
の市民の人権と、暮らしの安心・安全を守り続けなけ  
ればならず、そのためには、労働法制と社会保障制度  
の立て直し、税制改革を断行していかなければなりま  
せん。

私もその一翼を担いつつ、皆さんのご期待にお応え  
出来るよう頑張ってお参りますので、今年もどうか引き  
続きのご支援とご指導を宜しくお願い致します。



石橋みちひ  
立憲民主党  
参議院議員  
(組織内)

立憲民主党 参議院議員

### 組織内 吉川 さおり



郵政、委員、お月、誠、席、徹、多、一、い  
政、政、員、長、二、私、を、し、大、ブ、て  
事、会、に、一、吉、に、参、な、の、全  
業、選、は、選、川、議、状、仲、国  
な、等、は、任、が、院、況、間、七  
ど、消、行、さ、に、さ、下、の、月  
国民、防、政、院、さ、援、各、の、  
民、生、制、務、集、予、地、の、参  
生、活、度、ま、さ、り、で、の、院  
に、に、し、は、こ、四、期、温、選  
密、通、た、員、い、目、か、グ  
接、信、た、の、会、一、し、ル  
に、に、の、に、だ、の、議

い、を、感、心、い、報、は、り、な、災、社、委、以、関  
申、向、謝、し、ま、通、想、今、組、な、災、社、委、以、関  
年、の、会、す、信、定、年、み、み、ま、ま、保、策、来、る  
上、の、気、年、誰、関、さ、度、あ、も、障、の、会、分  
げ、進、持、を、も、連、れ、は、一、貫、野  
ま、ど、ち、重、が、法、い、NT、所、管  
う、ん、る、安、案、は、T、を、し、  
か、で、る、ね、は、ま、等、の、管  
ま、ま、く、こ、の、改  
よ、い、携、初、正  
ろ、し、え、心、情  
く、ま、す、と、き  
前、願、

二〇二六年一月

2026年1月