

シニアのためのパソコン&スマホ広場(その 147)

Windows 10 のサポート(セキュリティ更新)を1年間延長する設定方法

マイクロソフト社は、「Windows10のサポートを2025年10月14日で終了し、それ以降、セキュリティ更新も、技術サポートも受けられなくなる」と繰り返し発表してきましたが、依然として「Windows10を使用しているユーザが多いこと?」から、「拡張セキュリティ更新プログラム」(ESU:Extended Security Updates)という延命プランに登録すると、Windows10の“セキュリティ更新プログラム”のみ1年間(2026年10月13日まで)無料で更新できると発表しました。



ESUとは、名前が示すように、セキュリティに関連する更新情報(アップデート)を提供するということで、このプランを利用することで、Windows10の脆弱性が保護されますが、下記の“ESU適応条件”を満たし、さらに“ESUに登録する”必要があります。

1. 「ESU適応条件」

◎ 条件 1

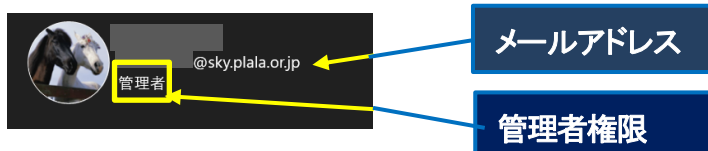
「管理者」権限を持つ「マイクロソフトアカウント」でログインしていること。

(確認手順)

- ① 「スタート」→「設定」(歯車のマーク)の順にクリックして「設定」画面を開く。
- ② 「設定」画面が開き、画面上にアカウントが表示されるので、そのアカウントの中にメールアドレスが表示されていれば「マイクロソフトアカウント」でログインしています。

アカウントの中にメールアドレスが表示されていなければ「ローカルアカウント」でログインしているので、「マイクロソフトアカウント」に切り替えてログインします。

※ 「マイクロソフトアカウント」と「ローカルアカウント」の違いと、アカウントの切り替え方法は「パソコン&スマホ広場(その51)」をご参照ください。



◎ 条件 2

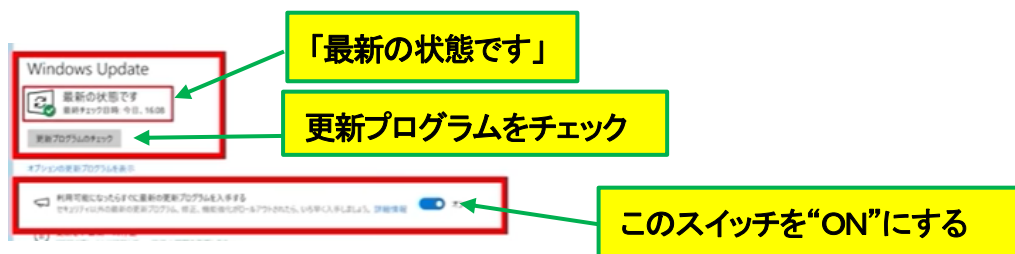
Windows10のバージョンが「22H2」で、さらに最新状態になっていること。

(確認手順)

- ① 「スタート」→「設定」の順にクリックして「設定」画面を開く。
- ② 設定画面が開いたら、左側メニューから「システム」をクリックする。
- ③ 開いた画面で左側メニューの一番下にある「詳細情報」をクリックする。



- ④ 詳細情報が画面右側に表示されたら、画面を一番下までスクロールするとWindows10のバージョンが表示されるので“22H2”になっていることを確認する。
- ⑤ 「詳細情報」画面の左上にある「ホーム」をクリックする。
- ⑥ 画面が「設定」画面に変わったら、「更新とセキュリティ」をクリックする。
- ⑦ 「Windows Update」画面が開くので、「最新の状態で」と表示されていることを確認し、さらにその下にある「更新プログラムチェック」をクリックする。
- ⑧ 最新状態になったら、その下にある「最新のプログラムを入手する」のスイッチを“ON”しておく。



2. ESUの登録方法

ESUの登録方法には、次の3とおりあります。

- (1) 「Windowsバックアップの有効化」を設定する。
- (2) Microsoft Rewardsを 1,000 ポイント使用する。
- (3) 30ドル(約 4,400 円)支払う。

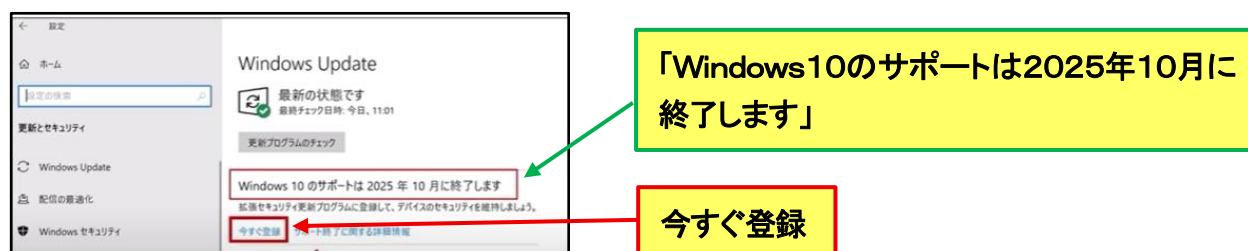


(1)の方法が簡単

上記3方法のうち、(1)の方法が比較的簡単にできるので、以降その手順について説明します。

3. 「Windowsバックアップの有効化」設定手順

- ① 「スタート」→「設定」の順にクリックして「設定」画面を開く。
- ② 「設定」画面の中にある「アカウント」をクリックする。
- ③ 「アカウント」画面が表示されたら、左側にある「アカウント」をクリックする。
- ④ 「アカウント設定」画面が表示されたら、左側の「Windows バックアップ」をクリックする。
- ⑤ 画面右側に表示されている項目の中から、「アプリを記憶」と「自分の設定を保存する」の2ヶ所を“ON”にする。
- ⑥ 「Windows バックアップ」画面の左上にある「ホーム」をクリックする。
- ⑦ 設定画面に変わったら、「更新とセキュリティ」をクリックする。
- ⑧ 「Windows Update」画面に変わるので、「Windows10のサポートは2025年10月に終了します」と表示されている下の「今すぐ登録」をクリックする。

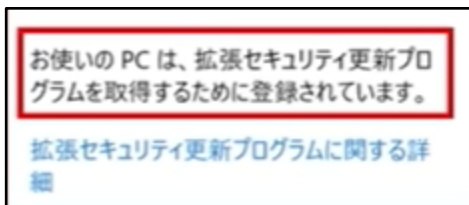


- ⑨ 「拡張セキュリティ更新プログラムに登録して保護を維持しましょう」というメッセージ画面が表示されるので、右下の「次へ」をクリックする。
- ⑩ 「Windows バックアップをしているため追加料金なしで登録できます」と表示されるので、右下の「登録」をクリックする。
- ⑪ 下図の画面表示に変わったら、右下の「完了」をクリックすると、ESUの登録は完了です。



このメッセージが表示されたことを確認する。

- ⑫ ESU登録操作後、ESU登録が完了していることを再確認するときは、「Windows Update」画面を開いて、画面の右上に下図のように表示されていることを確認してください。



<補足>

- ① ESUの適合条件を満たしていて登録操作も間違っていないのに、「ESUの登録」が表示されない場合、サポート終了期限(2025年10月14日)までにマイクロソフト社から順次送信されてくるのでお待ちください。
- ② ESUはWindows10を対象にした拡張機能なので、既にWindows11にアップグレード済みのパソコンにこの設定はできません。
- ③ 個人ユーザで、使用しているパソコンが1台の場合、殆どが「ローカルアカウント」でログインされていると思いますが、「マイクロソフトアカウント」を使わなければ「延長セキュリティ更新プログラム(ESU)」を登録できないことをご留意ください。
- ④ Windows10パソコンで、「延長セキュリティ更新プログラム(ESU)」を利用しても、1年間の延命措置なので、2026年10月14日以降もパソコンをインターネットに接続するなら、早いうちに何等かの方法でWindows11にアップグレードして操作に慣れることをお勧めします。

以上

田辺・西牟婁地区協議会
森田那華雄