

ご家庭の防災対策 大丈夫ですか？

# 伝達講習会のお知らせ

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

このたび、下記のとおり、家庭での備蓄をテーマとした伝達講習会を行います。

平常時の「今」だから出来る備えがあります。災害時に役立つ食事と備蓄について一緒に確認してみませんか？

ご近所の皆さまお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！



【テーマ】 災害時の食事と健康 その2  
「フェースフリー」 ~「もしも」に役立つ  
「いつも」の食事~

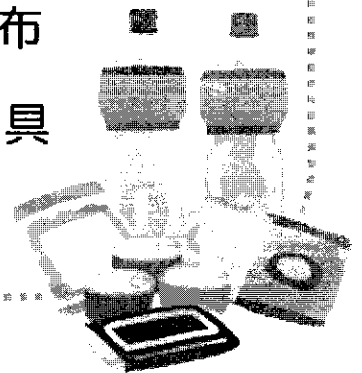
【日時】 令和 8 年 7 月 9 日 (木曜日)  
午前・午後 10 時 00 分から

【場所】 若葉会館

【内容】 講話・調理実習・献立と資料の配布

【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具

水やお茶等



《私達は食生活改善推進員です》

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通して健康づくりの輪を広げる活動を進めています。

【問合せ先】

氏名 牛崎千恵子

電話 24-1910