11月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 ※長田駅前	15 支部強化稽古
16	17	18 型強化	19	20	21 型強化 ※長田駅前	22
23 選抜岡山大会	24 ※見学日	25	26 ※見学日	27	28 ※見学日	29 和歌山県大会
30 ※見学日						

通常稽古　フィジカル　型強化稽古　スパーリング（自主練）　休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。（時間が違いますのでご注意ください！）
※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。
※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。（中学生以上は自己管理）
※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。
※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんので注意ください！
（休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！）

【11月以降の主な行事予定】

・11月3日（火・祝）　祝日の為、休館日
・11月14日（土）　施設都合により『長田駅前道場』にて行います。
・11月15日（日）　大阪東部支部強化稽古（門真市総合体育館）
・11月23日（月・祝）　全日本選抜岡山大会（総社市スポーツセンター体育館）
　祝日の為、稽古はお休みです。
・11月29日（日）　和歌山県大会（こうふくホーム和歌山アリーナ）
・12月13日（日）　大阪東部支部内新人交流大会・【1000本突き＆1000本蹴り】（門真市総合体育館）
・12月20日（日）　全中部空手道選手権大会（岐阜メモリアルセンター）

今月の型強化稽古
・11月18日（水）pm6:30～7:30（初級～上級合同）　長田駅前道場
・11月21日（土）pm6:00～7:00（初級～上級合同）　長田駅前道場