

10月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 初中級審査会	4 上級審査会
5	6	7	8	9	10 ※長田駅前	11
12	13	14	15	16	17	18 兵庫県大会
19	20	21	22	23	24 型強化	25 支部強化稽古
26 ※見学日	27 ※見学日	28	29 ※見学日	30	31 ※見学日	

通常稽古
 フィジカル
 型強化稽古
 スパーリング(自主練)
 休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。(時間が違いますのでご注意ください！)

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。(中学生以上は自己管理)

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんのでご注意ください！

(休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！)

【10月以降の主な行事予定】

- ・10月3日(土) 初中級昇級審査会(長田駅前道場)
- ・10月4日(日) 上級者昇級審査会(門真市総合体育館)
- ・10月10日(土) 施設都合により『長田駅前道場』にて行います。
- ・10月10日(土)～11日(日) 全日本空手道選手権大会
- ・10月12日(月・祝) 祝日の為、休館日
- ・10月18日(日) 兵庫県空手道選手権大会(兵庫県立武道館)
- ・10月25日(日) 大阪東部支部強化稽古(門真市総合体育館)
- ・10月31日(土) 関西地区少年部強化稽古(寝屋川市民体育館)
- ・11月23日(月・祝) 選抜岡山大会(きびじアリーナ)
- ・11月29日(日) 和歌山県大会(こうふくホーム和歌山アリーナ)

今月の型強化稽古

- ・10月21日(水) pm6:30～7:30(初級～上級合同) 長田駅前道場
- ・10月24日(土) pm6:00～7:00(初級～上級合同) 楠根教室