

9月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 B1音楽室	6
7	8	9	10	11	12 B1音楽室	13 支部強化稽古
14	15	16	17	18	19 前日設営	20 全関西大会
21	22	23 全四国 ウエイト制大会	24 ※見学日	25	26 長田駅前道場 型強化稽古 ※見学日	27 三重県 錬成大会
28 ※見学日	29 ※見学日	30				

通常稽古
 フィジカル
 型強化稽古
 スパーリング(自主練)
 休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。(時間が違いますのでご注意ください！)

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。(中学生以上は自己管理)

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんのでご注意ください！

(休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！)

【9月以降の主な行事予定】

- ・9月5日(土) 施設改修工事の為、地下1階音楽室にて行います。
- ・9月12日(土) 施設改修工事の為、地下1階音楽室にて行います。
- ・9月13日(日) 大阪東部支部強化稽古(門真市総合体育館)
- ・**9月19日(土) 全関西大会前日設営の為、休講日**
- ・9月20日(日) 全関西空手道選手権大会(東和薬品RACTABドーム)
- ・9月23日(水・祝) 全四国ウエイト制大会(愛媛県武道館)
- ・9月27日(日) 三重県錬成大会(鈴鹿市武道館)
- ・10月3日(土) 初中級昇級審査会(長田駅前道場)
- ・10月4日(日) 上級者昇級審査会(門真市総合体育館)

今月の型強化稽古

- ・9月16日(水) pm6:30～7:30(初級～上級合同) 長田駅前道場
- ・9月26日(土) pm6:00～7:00(初級～上級合同) 長田駅前道場