

8月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	28 朝トレ			31 朝トレ	1	2 支部強化稽古
3 朝トレ	4	5	6	7	8 長田駅前道場	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 朝トレ	19 型強化稽古	20	21 朝トレ	22 型強化稽古	23
24 朝トレ	25 ※見学日	26	27 ※見学日	28	29 長田駅前道場 ※見学日	30
31 ※見学日						

通常稽古
選手選抜クラス
型強化稽古
自主練
休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。(時間が違いますのでご注意ください！)

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。(中学生以上は自己管理)

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんのでご注意ください！

(休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！)

【8月以降の主な行事予定】

- ・8月2日(日) 大阪東部支部強化稽古(門真市総合体育館)
- ・8月8日(土) 施設都合により長田駅前道場にて行います
- ・8月29日(土) 施設都合により長田駅前道場にて行います
- ・9月20日(日) 全関西空手道選手権大会(東和薬品RACTABドーム)

8月11日(火・祝)～8月15日(土) 夏季休館(お盆休み)

夏休み朝トレ日程(am9:30～10:30)

・7月28日(火)・31日(金)・8月3日(月)・~~6日(木)~~・18日(火)・21日(金)・24日(月)

今月の型強化稽古

- ・8月19日(水)pm6:30～7:30(初級～上級合同) 長田駅前道場
- ・8月22日(土)pm6:00～7:00(初級～上級合同) 楠根教室