

7月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1 選手選抜クラス	2 通常稽古	3 通常稽古	4 夏季合宿	5 夏季合宿
6 通常稽古	7 通常稽古	8 選手選抜クラス	9 通常稽古	10 通常稽古	11 長田駅前道場	12 支部強化稽古
13 通常稽古	14 通常稽古	15 型強化稽古	16 通常稽古	17 通常稽古	18 ドリームフェスティバル	19 ドリームフェスティバル
20 通常稽古	21 通常稽古	22 選手選抜クラス	23 通常稽古	24 通常稽古	25 型強化稽古 ※見学日	26 大阪府大会
27 ※見学日	28 朝トレ ※見学日	29 選手選抜クラス	30 ※見学日	31 朝トレ		

通常稽古
 選手選抜クラス
 型強化稽古
 自主練
 休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。(時間が違いますのでご注意ください！)

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。(中学生以上は自己管理)

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんのでご注意ください！
(休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！)

【7月以降の主な行事予定】

・7月4日(土)～5日(日) 徳庵長田道場夏季合宿(滋賀シアターアーツトレーニングセンター)

7月4日(土)の稽古はお休みです。

・7月11日(土) 施設都合により長田駅前道場にて行います

・7月12日(日) 大阪東部支部強化稽古(門真市総合体育館武道室)

・7月18日(土)～19日(日) カラテドリームフェスティバル2026国際大会(国立代々木第一体育館)

7月18日(土)の稽古はお休みです。

・7月20日(月・祝) 祝日の為休館日

・7月26日(日) 大阪府空手道選手権大会(はびきのコロセアム)

8月11日(火・祝)～8月15日(土) 夏季休館(お盆休み) 予定

夏休み朝トレ日程(am9:30～10:30)

・7月28日(火)・31日(金)・8月3日(月)・6日(木)・18日(火)・21日(金)・24日(月)

今月の型強化稽古

・7月15日(水) pm6:30～7:30(初級～上級合同) 長田駅前道場

・7月25日(土) pm6:00～7:00(初級～上級合同) 楠根教室