8月の稽古カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
7/28 ★	7/29	7/30	7/31 ★	1	2	3
4	5 ★	6	7	8 ★	9 ※長田駅前	10 大阪府大会
11	12	13	14	15	16	17
18 ★	19	20	21 ★	22	23 ※長田駅前 型強化稽古	24
25 ※見学日	26 ★ ※見学日	27	28 ※見学日	29 ※見学日	30 ※見学日	31 ・支部強化稽古

通常稽古
 選手選抜クラス
 型強化稽古
 休講日

※毎週土曜日の稽古は『楠根教室』で行います。(時間が違いますのでご注意ください！)

※保護者見学日は、毎月最終週のみ設定します。それ以外の見学はできません。

※小学6年生までは、無断欠席・無断遅刻を厳禁とします。(中学生以上は自己管理)

※お休みの際の振替は、翌月までに消化してください。

※休会・退会のご連絡は、10日までにお知らせください。一度引き落とされた場合は、如何なる理由でも返金できませんのでご注意ください！

(休会・退会の手続きは、電話・LINEでは受付できません！)

【8月以降の主な行事予定】

- ・8月10日(日) 大阪府空手道選手権大会(はびきのコロセアム)
- ・8月31日(日) 大阪東部支部強化稽古(門真市総合体育館 予定)
- ・9月7日(日) 全関西空手道選手権大会(東和薬品RACTABドーム)
- ・9月20日(土) 4級以下審査会(長田駅前道場) 予定
- ・9月21日(日) 3級以上昇級&昇段審査(鴻池本部道場) 予定

夏季(お盆)休館予定 8月11日(月・祝)～16日(土)完全休館日

★ = 夏休み朝活トレーニング am9:30～10:30

今月の型強化稽古

- ・8月20日(水) pm6:30～7:30(初級～上級合同) 長田駅前道場
- ・8月23日(土) pm6:00～7:00(初級～上級合同) 長田駅前道場