

令和8年10月 生活訓練プログラム

施設外で行う
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM						茶話会 ☕	
PM					遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ うどん屋 🍜 (10時45分発)
	4	5	6	7	8	9	10
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		花いっぱい 🌸	
PM	料理クラブ 🍳	ライフサポート	なんでもサークル ドン・キホーテ 13時発	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ハレタ(道の駅?) 13時発
	11	12 スポーツの日 🏆	13	14	15	16	17
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		茶話会 ☕	
PM	料理クラブ 🍳	ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ しまむら 🛍️ 13時発
	18	19	20	21	22	23	24
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ 🍳	ライフサポート	なんでもサークル クレープ屋 13時発	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ネクストブラン
	25	26	27	28	29	30	31
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう	
PM	バーベキュー 🍖	ライフサポート	なんでもサークル ケンタッキー 🍗 11時発	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ わんぱく高知 (13時発)