

令和8年9月 生活訓練プログラム

施設外で行う  
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

|    | 日                                                                                 | 月                                                                                 | 火                         | 水        | 木                                                                                     | 金       | 土                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------|
|    |  |  | 1                         | 2        | 3                                                                                     | 4       | 5                         |
| AM |                                                                                   |                                                                                   | やってみよう                    | すどれっち    |                                                                                       | 茶話会 ☕   |                           |
| PM |                                                                                   |                                                                                   | なんでもサークル<br>イオン (13時発)    | 一緒に歩こう 🚶 | 遊びの時間 🎮🎧                                                                              |         | チャレンジクラブ<br>ブックオフ (13時発)  |
|    | 6                                                                                 | 7                                                                                 | 8                         | 9        | 10                                                                                    | 11      | 12                        |
| AM | メンバーミーティング<br>日曜清掃 🧹                                                              | パソコン教室 🖥                                                                          | やってみよう                    | すどれっち    |                                                                                       | 花いっぱい 🌸 |                           |
| PM | 料理クラブ 🍴                                                                           | ライフサポート                                                                           | なんでもサークル<br>ミーティング        | 一緒に歩こう 🚶 | 遊びの時間 🎮🎧                                                                              |         | チャレンジクラブ<br>カラオケ (13:30~) |
|    | 13                                                                                | 14                                                                                | 15                        | 16       | 17                                                                                    | 18      | 19                        |
| AM | メンバーミーティング<br>日曜清掃 🧹                                                              | パソコン教室 🖥                                                                          | やってみよう                    | すどれっち    |                                                                                       | 茶話会 ☕   |                           |
| PM | 料理クラブ 🍴                                                                           | ライフサポート                                                                           | なんでもサークル<br>パンケーキ (13時発)  | 一緒に歩こう 🚶 | 遊びの時間 🎮🎧                                                                              |         | チャレンジクラブ<br>シャトレゼ (13時発)  |
|    | 20                                                                                | 21 敬老の日                                                                           | 22 国民の休日                  | 23 秋分の日  | 24                                                                                    | 25      | 26                        |
| AM | メンバーミーティング<br>日曜清掃 🧹                                                              | パソコン教室 🖥                                                                          | やってみよう                    | すどれっち    |                                                                                       | やってみよう  |                           |
| PM | 料理クラブ 🍴                                                                           | ライフサポート                                                                           | なんでもサークル<br>モスバーガー (11時発) | 一緒に歩こう 🚶 | 遊びの時間 🎮🎧                                                                              |         | チャレンジクラブ<br>ネクストプラン       |
|    | 27                                                                                | 28                                                                                | 29                        | 30       |  |         |                           |
| AM | メンバーミーティング<br>日曜清掃 🧹                                                              | パソコン教室 🖥                                                                          | やってみよう                    | すどれっち    |                                                                                       |         |                           |
| PM | 料理クラブ 🍴                                                                           | ライフサポート                                                                           | なんでもサークル<br>お好み焼き (11時発)  | 一緒に歩こう 🚶 |                                                                                       |         |                           |