

令和8年5月 生活訓練プログラム

施設外で行う
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
AM						1	2
PM						茶話会 ☺	チャレンジクラブ カラオケ (13時~)
AM	3 憲法記念日 メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	4 みどりの日 パソコン教室 🖥️	5 こどもの日 やってみよう	6 振替休日 すどれっち	7	8 花いっぱい 🌸	9
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎤		チャレンジクラブ 個別支援
AM	10 母の日 メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	11 パソコン教室 🖥️	12 やってみよう	13 すどれっち	14	15 茶話会 ☺	16
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル 帯ブラ (11時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎤		チャレンジクラブ サニーアクシス 13時発
AM	17 メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	18 パソコン教室 🖥️	19 やってみよう	20 すどれっち	21	22 やってみよう	23
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル イオン (13時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎤		チャレンジクラブ ネクストプラン
AM	24 メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	25 パソコン教室 🖥️	26 やってみよう	27 すどれっち	28	29 やってみよう	30
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル ドン・キホーテ13時発	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎤		チャレンジクラブ アイスクリーム13時発
AM	31 メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	    					
PM	料理クラブ 🍴						