

令和8年3月 生活訓練プログラム

施設外で行う
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう 茶話会 🍵	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル かつや (10時40分発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ブックオフ土佐道路店13時発
	8	9	10	11	12	13	14
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう 花いっぱい 🌸	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ダーツ (13時30分～)
	15	16	17	18	19	20	21
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう 茶話会 🍵	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル 天下味 (11時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ネクストプラン
	22	23	24	25	26	27	28
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	パソコン教室 🖥️	やってみよう	すどれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル イオン (13時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ピクニック
	29	30	31				
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🗑️	パソコン教室 🖥️	やってみよう				
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル すき家 (11時発)				