令和8年2月　生活訓練プログラム

施設外で行うプログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく･とこ･せと

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		茶話会	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ カラオケ（13：30～）
	8	9	10	11	12	13	14
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		花いっぱい	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル シャトレーゼ（13時発）	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ チョコレート作り・13：00～
	15	16	17	18	19	20	21
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		茶話会	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル たこ焼き（11時発）	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ DVD鑑賞トランスポーター
	22	23	24	25	26	27	28
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル ドン・キホーテ（13時発）	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ ボッチャ大会

AM

PM