

令和8年1月 生活訓練プログラム

施設外で行う
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
					1  新春の集い チャレンジクラブ カレー作り (11時～)	2 朝の集い	3 朝の集い
AM						チャレンジクラブ カラオケ (13時30分～)	チャレンジクラブ 初詣 (13時30分発)
PM							
	4	5	6	7	8	9	10
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すどれっち		花いっぱい	
PM		ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ しまむら (13時発)
	11	12	13	14	15	16	17
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すどれっち		茶話会	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル 帯ブラ (11時発)	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ ダーツ (13時30分～)
	18	19	20	21	22	23	24
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すどれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル 野市動物園 (13時発)	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ ネクストプラン (14時～)
	25	26	27	28	29	30	31
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すどれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ	ライフサポート	なんでもサークル ブックオフ&ハードオフ	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ ラーメン (10時45分発)