

令和8年1月 生活訓練プログラム

外 施設外で行う プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土	
AM						1  新春の集い 	2	3
						チャレンジクラブ カレー作り (11時～)	朝の集い	朝の集い
PM							チャレンジクラブ カラオケ  (13時30分～)	チャレンジクラブ 初詣行 (13時30分発)
	4	5	6	7	8	9	10	
AM	メンバーミーティング	パソコン教室 	やってみよう	すとれっち		花いっぱい 		
	日曜清掃 							
PM		ライフサポート	なんでもサークル	一緒に歩こう 	遊びの時間 		チャレンジクラブ しまむら (13時発)	
			ミーティング					
	11	12	13	14	15	16	17	
AM	メンバーミーティング	パソコン教室 	やってみよう	すとれっち		茶話会 		
	日曜清掃 							
PM	料理クラブ 	ライフサポート	なんでもサークル	一緒に歩こう 	遊びの時間 		チャレンジクラブ ダーツ (13時30分～)	
			帯ブラ (11時発)					
	18	19	20	21	22	23	24	
AM	メンバーミーティング	パソコン教室 	やってみよう	すとれっち		やってみよう		
	日曜清掃 							
PM	料理クラブ 	ライフサポート	なんでもサークル	一緒に歩こう 	遊びの時間 		チャレンジクラブ ネクストプラン (14時～)	
			野市動物園 (13時発)					
	25	26	27	28	29	30	31	
AM	メンバーミーティング	パソコン教室 	やってみよう	すとれっち		やってみよう		
	日曜清掃 							
PM	料理クラブ 	ライフサポート	なんでもサークル	一緒に歩こう 	遊びの時間 		チャレンジクラブ ラーメン (10時45分発)	
			ブックオフ&ハードオフ					