

令和7年10月 生活訓練プログラム

施設外で行う
プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM				すたれっち		茶話会 ☕	4
PM				一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ブックオフ 📖 (13時発)
	5	6	7	8	9	10	11
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥	やってみよう	すたれっち		花いっぱい 🌸	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル 芋屋金次郎 🍠 (13時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ スピリットアート 🎨 13時発
	12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥	やってみよう	すたれっち		茶話会 ☕	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ミスタードーナツ 🍩 13時発
	19	20	21	22	23	24	25
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥	やってみよう	すたれっち		やってみよう	
PM	バーベキュー 🍖	ライフサポート	なんでもサークル ドン・キホーテ	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		チャレンジクラブ ネクストプラン
	26	27	28	29	30	31	
AM	メンバーミーティング 日曜清掃 🧹	パソコン教室 🖥	やってみよう	すたれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ 🍴	ライフサポート	なんでもサークル 浜心うどん 🍜 (11時発)	一緒に歩こう 🚶	遊びの時間 🎮🎧		