

令和7年12月 生活訓練プログラム

施設外で行う
外 プログラム

自立訓練(生活訓練)施設 てく・とこ・せと

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
		パソコン教室	やってみよう	すとれっち		茶話会	
PM	ライフサポート	なんでもサークル エースワン (11時発)	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ カラオケ (13時30分)	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		花いっぱい	
PM	料理クラブ	なんでもサークル ミーティング	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ 忘年会 SP春野	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		茶話会	
PM	料理クラブ	なんでもサークル ビームライフル (13時発)	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ セカンドストリート13時発	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	メンバーミーティング 日曜清掃	パソコン教室	やってみよう	すとれっち		やってみよう	
PM	料理クラブ	なんでもサークル クリスマスタコパ (12時)	一緒に歩こう	遊びの時間		チャレンジクラブ ダイレックス13時発	
	28	29	30	31			
AM	メンバーミーティング 日曜清掃						
PM				よいお年をお迎えください♪			