利用の流れ

①相談
↓
②見学
↓
③体験入所
↓
④入所判定
↓
⑤障害者福祉サービス受給者証を申請
↓
⑥入所

利用料（１ヶ月）

一人部屋	１８，０００円
	２４，０００円
共用光熱水費	１０，０００円
洗濯機使用料	７００円
自室電気料	実費
預り金	２，０００円
食費	約２１，０００円
（内訳）朝	２５０円／食
夕	４５０円／食

その他；個人賠償保険掛け金/年
（入所月によって金額は変わる）

所在地・連絡先

〒781-0252
高知市瀬戸東町三丁目 109 番地
ＴＥＬ088-841-2144
ＦＡＸ088-841-2298
E-Mail&ホームページ
E-Mail：info@tekutoko.or.jp
URL：http://www.tekutoko.or.jp

アクセス

バスの場合
とさでん交通　団地南口バス停より
徒歩約１分
自動車の場合
JR 高知駅より6Km



宿泊型自立訓練施設
てく・とこ・せと

社会福祉法人
てくとこ会



てく・とこ・せと

・・・ってどんなとこ？

退院したいけど、病院の生活に慣れちゃって、このまま退院してもちゃんと生活できる自信がない。薬もちゃんと飲めるか心配。

ひとり暮らしがしたいけど、食事が作れないし、洗濯もしたことがない。困ったなぁ



「てく・とこ・せと」は、将来的に地域で生活するために必要な

〇お金の使い方　〇家事　〇みだしなみ

〇生活リズム　〇健康管理　〇対人関係な

どのさまざまな練習をするための施設です。

一日のスケジュール

６：００　玄関開門
７：００　朝食（８：００まで）
８：15　朝のつどい
（スケジュールや体調確認など）
～日中活動～
（生活訓練、デイケア、事業所、ｅｔｃ）
１０：００　スタッフの訪室
１７：００　夕食準備（当番のみ）
１７：４５　夕食（19：00まで）
夕食片付け（当番のみ）
２１：００　玄関閉門（門限）
スタッフの訪室
＊入浴はご自分の時間で（22：00まで）

当　番

（月～土）
夕食準備　　１名
※スタッフも入ります。
夕食片付け　　２名
ゴミ集め　　１名

Ｑ　＆　Ａ

Ｑ：どうやったら入れますか？

Ａ：まず主治医、担当のケースワーカー・地域の支援者などに相談してください。見学、体験を経て、入所判定会を行った後に決定されます。

Ｑ：昼間は何をしたらいいのですか？

Ａ：生活のリズムを整えられるよう、昼間の生活訓練を行っています。また病院のデイケアや地域の事業所に通うこともできます。

Ｑ：入所期間はどれ位ですか？

Ａ：原則２年間となっています。

