

事務所だより



令和7年10月号

〒861-8029

熊本市東区西原 2 丁目6番21号

杉山友香社会保険労務士事務所

TEL:096-201-8021 FAX:096-201-8022

<https://sugiyama-office.p-kit.com/>

スマートフォンをマイナ保険証として利用できます！

～令和7年9月19日より、機器の準備が整った医療機関・薬局で利用可能となっております！～

文責:杉山 友香

現在発行済みの健康保険証は、2025年12月1日までの利用となっており、その後はマイナ保険証または資格確認書を用いて医療機関・薬局で保険適用が行われることとなります。

一方で、マイナンバーカードは、マイナポータルアプリから、マイナンバーカードの利用申請・登録を行うことスマートフォンに追加ができます。さらに、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードをスマートフォンに追加することで、マイナンバーカードを取り出すことなく、スマートフォンをかざして、医療機関・薬局で利用できるようになります。

スマートフォンをマイナ保険証として利用するには、対応機種と事前に準備するものをご確認の上、以下のステップ1、ステップ2の設定を行ってください。

事前に準備するもの



実物の
マイナンバーカード



最新の
マイナポータルアプリ

1 2 3 4

マイナンバーカード券面入力用
暗証番号(数字4桁)

1234ABCD

マイナンバーカードの
署名用パスワード(英数字6～16文字)

ステップ1:健康保険証の利用登録

※すでにマイナ保険証を利用されている場合は不要です。

スマートフォンからマイナポータルにログインして、マイナンバーカードの健康保険証の利用登録を行ってください。詳細は厚生労働省ホームページの「マイナンバーカードの健康保険証利用方法」からご確認ください。

ステップ2:マイナンバーカードをスマートフォンに登録する

最新のマイナポータルアプリから、スマートフォンのマイナンバーカードの利用申請・登録を行ってください。(すでにマイナポータルアプリをダウンロード済みの場合も、最新のバージョンにアップデートしてから利用申請・登録を行ってください。)



令和7年9月19日より
マイナ保険証が**スマホ**でも使えます

機器の準備が整った医療機関・薬局で
順次、利用可能となる予定です。



こちらのステッカーが医療機関・薬局の
受付に掲示されているかご確認ください。
ステッカーの掲示がない場合は、引き続き実物のマイナンバーカードをご持参ください

来院・薬局前にスマートフォンでのマイナ保険証の利用に向けた事前準備を行ってください！

マイナポータル
0120-95-0178
平日9時～20時 土日祝9時～17時(国家公務員共済組合)
※利用にはマイナンバーカードと、暗証番号が必要となります

スマートフォン
マイナ保険証利用について
もっと知りたい方はこちら

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

育児・介護休業法 10 月施行の主な改正ポイント

文責:杉山 友香



2024 年 5 月に、育児・介護休業法および次世代育成支援対策推進法の改正法が成立しました。施行は 2025 年 4 月、10 月の 2 段階となっており、既に 2025 年 4 月 1 日からは、子の看護等休暇の取得事由・対象となる子の範囲の拡大や介護休暇の取得対象者要件の緩和などがスタートしています。2025 年 10 月 1 日からは、主に以下の 2 つの改正が企業に義務付けられましたので、ご対応をお願いします。

1. 柔軟な働き方を実現するための措置等の義務付け(3 歳から小学校就学の始期に達するまでの子を対象)

- ① 始業時刻等の変更、② テレワーク等(10 日以上/月)、③ 保育施設の設置運営等
- ④ 就業しつつ子を養育することを容易にするための休暇(養育両立支援休暇)の付与(10 日以上/年)
- ⑤ 短時間勤務制度 ※上記の中から 2 つを選択し、労働者はその中で 1 つを申出して利用

2. 仕事と育児の両立に関する個別の意向聴取・配慮の義務付け

- (1)妊娠・出産等の申出時 (2)子が 3 歳の誕生日の 1 か月前までの 1 年間

これらの改正は、労働者が子の養育と仕事の両立を図りやすくするための重要な変更です。育児介護休業規程等
の見直しがまだの事業所さんはご相談くださいませ。



お遍路にて・・・(再開 8)

文責：伊東 毅

60 番横峰寺をアクシデントに逢いながらもなんとか打ち終えた後は、瀬戸内海に面した伊予小松の近辺の札所を巡礼します。64 番前神寺にお参りしたのがすでに夕刻でした。さて、今夜のお宿は善通寺の宿坊です。90 キロ離れています。高速道路を、赤シャツがまるで死に急ぐような速さで運転している傍らで、ある者は大相撲を観戦し、ある者はスマホをいじり、ある者は薄目を開けていますが、誰もが片方の手でしっかりとアシストグリップを握っていました。色々あった 1 日でした。我先に雑魚寝しましたが、気になる咳を赤シャツがしています。そういえば、「咳は有りますが、コロナでもインフルでもないです」と言っていました、かね。終始、不機嫌なのは熱のせいかも…と考えつつ寝落ちしていました。

翌朝、朝の勤行に一人参加した同級生はまるで人が変わったみたいに明るい！どうした？ここ善通寺は、弘法大師空海が誕生された所です。それゆえか、他の札所と違い規模も大きく、立派な五重塔もあります。勤行が行われた御影堂では、「戒壇めぐり」というものが行われます。御影堂の地下の真っ暗な通路を歩くそうです。そこを潜ると生まれ変わったような気がしてきたそうです。余程、感動したのでしょうか、早口でそれを披露されますが、二日酔いの野郎 4 人は黙々と朝食を食べていて、竹輪耳の様でした。

さて、1 月 13 日、歩くのは今日が打ち止め。予定では、8

8 番大窪寺でうち終わり、近くの温泉宿で打ち上げの予定でした。前日にキャンセルの電話をしましたが、事情を汲まれたようすで、快く無礼を受け入れて下さいました。次回は必ず泊まります、旅館野田屋竹屋敷

ぽつんと離れた 65 番三角寺は、明日帰り道すがら廻ることにして、66 番雲辺寺からお参りすることにしました。雲辺寺は名にたがわず四国霊場で一番高い札所です。そのため札所では珍しいロープウェイが掛かっています。前日のスリッパの件がありましたので、利用することにしました。雪が積もっている境内は、空気が冴えわたっていました。20 年前に同じ 1 月に巡礼した時と比べて、境内は新しいトイレも整備されており、キッチンカーも来ています。古色蒼然たる当時の記憶を辿ることも難しくなっています。

「お～い、ロープウェイの時間だよ」という声に促され、今回のお遍路は最終日を終わりました。いつも思うのですが、「今度は一人で来よう」と

