

STAIR

〈ステア〉 だより

8

令和元年8月1日発行

月号 第335号

発行・編集 オホーツク生活文化振興財団 紋別市健康プール「ステア」

発行責任者 ステア館長 齋藤 房生

★★夏休み休まず営業します

7月30日(火)～8月18日(日)までの間は、休まず毎日ご利用いただけます。月～土曜日は10:00～20:30まで、ただし日曜日・祝日は10:00～17:00までのご利用時間になります。皆様のご利用を心からお待ちしております。



★★夏休み短期スイミングスクールのご案内

8月6日(火)～8日(木)の3日間、幼児・小学生のお子様を対象に短期スイミングスクールを開催します。是非ご参加ください。

※申込はお電話または受付カウンターにて
申込締切は8月2日(金)まで。

対象…幼児(年少～年長)・小学生

時間…午前の部(10:30～11:30)

午後の部(13:30～14:30)

料金…講座料金・入館料込み 2,000円

★★フィットネス講座お休みのお知らせ

8月6日(火)～8日(木)の13:30からの講座はお休みとなります。ただし、15:00からのヨガ19:00～のフィットネス講座は通常通り行いますので、お間違えのないようお願いいたします。

なお、13日(火)～17日(土)のフィットネス講座は

夏期繁忙期のためお休みとなりますのでよろしくお願い致します。



★★夏休みは1ヵ月券がおすすめです

ステアのオープン券(定期券)は1ヵ月・3ヵ月・6ヵ月・12ヵ月の4種類です。1ヵ月券のご利用では小学生1,800円、大人は4,500円で1ヵ月間いつでも全館使い放題です。是非、ご活用ください。

定期券

★★8月20日より学校水泳授業が再開します

8月20日(火)より水泳授業が再開されるため、平日は13時からの営業となります。ご利用の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、土・日・祝日は10時より通常営業いたします。

※ 学校水泳授業開催期間(8月20日～9月19日)

- 平日(火～金) …13:00～20:30
- 土曜日 …10:00～20:30
- 日曜・祝日 …10:00～17:00

※トレーニング室のみ利用可能です。



★★イトマンスイミングスクール紋別強化合宿

毎年実施されておりますイトマンスイミングスクールの紋別強化合宿が、今年度も「ステア」にて下記のとおり行われます。実施期間中は競技プール一部(4～7レーン)が貸切となりますので、ご了承ください。

競技プール(4～7レーン)が貸切となる時間帯

- ・8月11日(日) 14:00～17:00
- ・8月12日(月) 10:00～11:00、15:00～17:00
- ・8月13日(火) 10:00～11:00、15:00～17:00
- ・8月14日(水) 10:00～11:00



★★競技プール貸切について

※8月3日(土)は第6回ステア夏季水泳記録会開催のため競技プールの一部(4～7レーン)が貸切となります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



※8月25日(日)は第39回管内スポーツ少年団水泳交流大会開催のため、競技プールのみ貸切となります。競技終了後、開放予定です。なお、遊戯プール・トレーニング室・サウナは通常通りご利用いただけます。





健康への階段「ステア」



館長 齋藤房生

責任の重さ、大きさに身の引き締まる思いです。

7月1日より、前任の棚橋一直副市長から健康プールステア館長の任を引き継ぎました。



私は小学生時代を海沿いの街で過ごしました。にもかかわらず、、、当時、「犬かき」もできない、いわゆる「カナツチ」だったことを今思い出しています。プールに金槌を落とすと、重みで沈んで浮かんでこないことから、泳げない人を「カナツチ」と呼ぶようになったそうです。また、プールでは泳げるが、川や海など波や流れのある自然の中でだけ泳げない人を「半金槌」というらしいのですが、私の場合は、かなり重たいカナツチだったようです。

そんな私がプールの館長に。

閑話休題。

今年度当初、市機構改革の際、健康プールは観光交流推進室から教育委員会スポーツ振興課に所管替えされました。社会体育施設であるといった位置付けです。

今更ですが、紋別市のプールは「紋別市健康プール」という名称です。健康、という2文字が入っている意味にはとても大きいものがあります。

「泳ぐ」ことができる人はもちろんのことですが、泳げない人も大いに利用してほしいとの願いが込められています。

あらためてプールのイベント、事業を見てみました。実に多彩です。

フィットネス講座を例にとっても、ダイエットや姿勢矯正、ストレス解消まであります。筋ストレッチ、女性集まれフィットネス、ピラティス、ボクシングフィットネス、ステップエクササイズ、かんたんエアロビクス、汗をかいてストレス解消になり、おまけに脂肪が燃える、とあります。さらに、水中ウォーキングやシェイプアップアクアなども用意されています。

是非多くの方々に足を運んでほしいものです。

ところで、「Stair ステア」って何？と思われる方のために（実は私もその一人、、、）ちょっと説明しておきましょう。

「Stair」は英語で「階段」、プールを利用する皆さんが健康への階段を一段一段上がっていただけるように、との願いを込めてネーミングされたそうです。

利用者の皆さんの声に耳を傾け、「ステアに行ってよかった！」と感じていただけるよう、館長としてその役目を果たしていきたいと思えます。

健康プールは地域の皆さんのためにある施設です。

職員一同これからもどうかよろしくお願いします。



「みなさま大変お世話になりました。」

紋別市健康プール「ステア」
館長 棚橋 一直



この度、私事により、6月末日をもちまして健康プール「ステア」の館長を退任することとなりました。

今思い返しますと、この健康プールとの関わり合いは、平成18年2月に財団の評議員になった頃からの付き合いで、当時は、国の制度が変わり各施設の管理が、直営の管理委託から民間が管理する指定管理者制度に大きくシフトしていった時代であり、当プールも紋別市からの指定管理者制度が導入され、民間活力を発揮しながら柔軟な管理運営を目指してきたところです。

平成21年からは、財団の専務理事を仰せつかり、以来、現在まで10年以上拘わらせていただいておりますが、健康プールの館長としては、平成27年3月1日に就任しており、現在まで4年4ヵ月ほど務めて参りました。

この間、施設面では、国際基準の競泳用スタート台の新設、リザルトシステムの導入、また、新しいトレーニングマシンの導入などがあり、一方、事業面では、公認大会において、このプールから北海道記録が生まれるなど思い出に残る出来事が数多くございました。

そして、これまで218万人を超える皆様に「ステア」をご愛用していただき、いろいろとお世話いただきましたことに、この場をかりて厚く御礼申し上げます。

今後は、財団の専務理事としての職責はまだ続いておりますので、変わらずのご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、ごあいさつに代えさせていただきます。

誠にありがとうございました。



★★ステア受付事務員募集

どちらか片方でも興味のある方はご連絡ください

内 容:受付カウンターでの入館者対応業務。
レジ操作・接客・事務補助など
賃 金:時給 835 円
(3か月後時給 873 円※17:30 以降 973 円)
就業時間:①9:00~13:30
②13:00~17:30
③17:30~21:00
就業曜日:火曜日~日・祝日(月曜日・他シフトで定める日休み)
(火~日・祝日のうち週 4 日のシフト制)
加入保険:労災



内 容:受付カウンターでの入館者対応業務。
レジ操作・接客・事務補助など
賃 金:時給 835 円
(3か月後時給 873 円※17:30 以降 973 円)
就業時間:16:30~21:00 (4 時間 30 分)
就業曜日:火~土曜日(日曜・祝日・月曜日休み)
(火~土曜日のうち週 4 日のシフト制)
加入保険:労災



★★喫煙場所変わります

健康増進法の改正により、2019年7月より学校・病院・行政機関などの施設が敷地内全面禁煙が義務化されました。2020年までにはさらに対策が強化され、受動喫煙防止のための対策がとられることとなっています。

これにより、教育施設・健康増進施設である当館についても指定場所を除く敷地内全面禁煙、**8月1日(木)より喫煙場所を移動させていただくこととなりました。**喫煙される皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、受動喫煙防止による健康増進への取り組みのご理解とご協力をお願いいたします。

喫煙場所は下記のとおりとなります。

