第５１回市民水泳大会兼記録会

1　主　催　　NPO法人紋別市スポーツ協会
2　主　管　　紋別水泳協会
3　後　援　　紋別市・紋別市教育委員会・公益財団法人オホーツク生活文化振興財団
4　目　的　　市民の泳力向上と健康増進を図る
5　期　日　　令和８年１２月１３日（日）

開　館	午前９時００分	役員集合	午前　９時３０分
アップ	午前９時１０分	役員打合	午前　９時４０分
	～午前９時４０分	開会式	午前　９時５０分
公式ｽﾀｰﾄ練習	午前９時２０分	競技開始	午前１０時００分

6　会　場　　紋別市健康プール「ステア」
7　競技方法　①個人種目は男女別で行ない、タイム決勝とする。
②記録の遅い者順に組み合わせる。（年齢区分別には行わない）
③団体種目については男女混合、学校・学年の混合を認める。
（小学生）100m･200m フリーリレー、100m･200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー
（中学生・高校生）　200m フリーリレー、200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー
（一　般）100m･200m フリーリレー、100m･200m メドレーリレー、
100m ビート板キックリレー
一般のリレーは４人の合計年齢で次の区分とする。

区分	合計年齢	区分	合計年齢
A	（119才以下）	B	（120～159才）
C	（160～199才）	D	（200～239才）
E	（240才以上）		

④25m ビート板キックは飛び込まずに下からスタートとする。
⑤100m ビート板キックリレーは、飛込みスタートを認める。
⑥全種目ともスタートは、台の下からでもよい。ターンは大体出来ていればよいが立ち止まってはいけない。
8　区　分　　小学生は学年別とする。
中学生・高校生は１～３年生の混合とする。
一般は次の年齢区分（大会当日の満年齢）とする。

区分	年齢	区分	年齢	区分	年齢
A	18～24才	E	40～44才	I	60～64才
B	25～29才	F	45～49才	J	65～69才
C	30～34才	G	50～54才	K	70才以上
D	35～39才	H	55～59才		

9　競技種目

	小　学　生	中 学 生	高 校 生	一　　般
ビート板キック	25m	25m	25m	25m
個人メドレー	100m・200m	100m・200m	100m・200m	100m・200m
自由形	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
背泳ぎ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
平泳ぎ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
バタフライ	25m・50m・100m	50m・100m	50m・100m	25m・50m・100m
メドレーリレー	100m・200m	200m	200m	100m・200m
フリーリレー	100m・200m	200m	200m	100m・200m
ビート板キックリレー	100m	100m	100m	100m

１０　競技順番

（１）参加人数、競技進行の都合で同時スタートになる場合がある。

（２）女子、男子の順とする。

1. 100m 背泳ぎ
2. 100m 平泳ぎ
3. 100m バタフライ
4. 100m 自由形
5. 25m 背泳ぎ
6. 25m 平泳ぎ
7. 25m ビート板キック
8. 25m バタフライ
9. 25m 自由形
10. 100m 個人メドレー
11. 100m メドレーリレー
12. 200m メドレーリレー
13. 100m ビート板キックリレー
14. 200m 個人メドレー
15. 50m 背泳ぎ
16. 50m 平泳ぎ
17. 50m バタフライ
18. 50m 自由形
19. 100m フリーリレー
20. 200m フリーリレー

１１　申込規定

（１）資 格　①小・中学生は学校、保護者が水泳に適した健康状態であることを認めたもの

（２）制 限　①一人３種目以内とする
②リレー種目については、何回でもかまわない。
③リレーオーダーの変更は事前に連絡すること。

（３）方 法　①申込み用紙に必要事項を記入しプールに提出すること。
②申込用紙はプールにあります。
③電話による申込は受付けません。

（４）申込先　紋別市健康プール「ステア」

（５）締切日　**令和８年１２月５日（土）**

１２　表　彰

① 各種目区分別３位まで表彰状を授与します。
② 各種目区分別４位以降記録証を授与いたします。
③ 賞状･記録証は学校又はステアを通じて本人にお渡しします。

１３　その他

① 遊戯プールは、当日一般に開放されていますので、大会終了まで選手の使用は禁止します。
② 選手控え席はプールサイド及び２階観覧席、応援席は２階観覧席です。
③ 選手は必ず帽子を着用して下さい。
④ 招集に遅れないようにしてください。
⑤ 自動審判装置を使用しますので、ミスタッチに注意してください。
⑥ 一般の出場者は、競技役員のお手伝いをお願いします。
⑦ プールの使用規則を守ってください。