



水着になる機会などが増え、気になる方も多いと思います。今回は「水いぼ」についてのお話です。

水いぼとは？

ボックスウイルス科の伝染性軟属腫ウイルスを原因とする皮膚疾患です。1～10歳（特に2～5歳）にピークがあり、乳児では母体からの移行抗体や、曝露する機会が少ないため稀です。年中見られますが、プールや水遊びの機会が増え、汗による掻き壊しや皮膚バリアの低下が起こりやすい春から夏にかけて発症が増える傾向があります。また、アトピー性皮膚炎や免疫の弱い方では、多発化、難治化しやすい傾向があります。

どんな症状？



当てはまるか右のリストでセルフチェックしてみましょう。

水いぼの主なセルフチェックポイント

- ・**形と大きさ**：1～5ミリ程度の、小さく丸く盛り上がったイボ
- ・**見た目**：表面はつやつやして光沢があり、色は肌色や半透明の白っぽい色をしている
- ・**中央のへこみ**：イボの真ん中が、おへそのように少しへこんでいる（ドーム状）
- ・**できる場所**：お腹、胸、脇の下、腕や太ももの内側など、皮膚がこすれやすい場所にできやすい（※手のひらや足の裏にはあまりできない）
- ・**かゆみ・痛み**：基本的には痛みはないが、かゆみを伴うことがある

どうやってうつる？

潜伏期間は、2週間から数か月といわれています。水いぼがつぶれ、そこにいるウイルスが自分や他人の皮膚の傷や毛穴に接触することで皮膚の細胞に感染します。皮膚の接触、タオルの共用などで感染することが多いと報告されています。ただし、学会の見解では「プールに入ること自体は禁止しない」とされています。タオルやビート板の共有は避けることが推奨されます。



どんな治療があるの？

1. 経過観察（自然治癒を待つ）

放置しても通常6ヶ月～2年程度で自然に治ります。時間はかかりますが、痛みを与えません。

2. ピンセットでの摘除（軟属腫摘除） 摘み取り（除去）法と治る過程

医療機関で専用のピンセットを使用し水いぼを一つ一つ摘み取ります。即効性があり、芯を取り除くため早く治ります。痛みが生じてしまうことが多いため、処置の1～2時間前に局所麻酔のテープを貼るのが一般的です。

※当院では行っておりませんので皮膚科でご相談ください。

摘み取り除去の方法（クリニックで）



治るまでの過程（数日～数週間）



3. 薬による治療：ワイキャンズ（一般名：カンタリジン）

2025年9月に製造販売承認を取得し、2026年2月より日本で初めて保険適用となった水いぼの治療薬で、これまでの痛みを伴うピンセットでの摘除や自費診療のクリームとは異なり、医療機関で直接塗布する新しい保険診療の選択肢です。

ワイキャンズでの治療のポイント

対象：2歳以上の小児および成人

使用方法：医療機関で医師または看護師が直接患部に塗布します。自宅での使用（持ち帰り処方）はできません。3週間に1回の頻度で塗布し、最大4回まで継続可能です。

治療の流れ：院内で塗布した後、5分程度乾かして帰宅します。16～24時間後に自宅で石鹸と水を使って洗い流す必要があります。

※当院では行っておりませんので、皮膚科でご相談ください。

Ycanth（ワイキャンズ）の使用法と治る過程

ワイキャンズの使用法

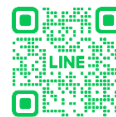


治るまでの過程（数日～数週間）



公式ライン・Instagramお友達募集中です！！

QRコードで追加 もしくは ラインID
そらいろこどもクリニックで検索！！



ID: 713kovcu



お知らせ

8/12～8/15は休診となります。よろしくお願いいたします。

