

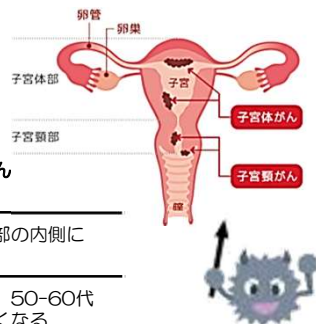


一時期接種控えが起りましたが、少しずつ接種者が増えている大切なワクチン「子宮頸がんワクチンについて」です。公費適用期限が近い方にはお知らせが届いているのではないのでしょうか？

## 子宮頸がんとは

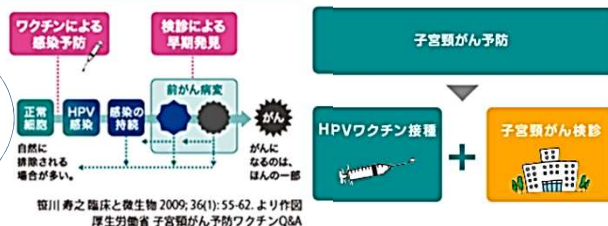
子宮の入り口部分（頸部）にできるがんのことです。子宮がんには2種類あり、できる場所（発症部位）、発症年齢、主な発生原因が異なります。

	子宮頸がん	子宮体がん
発生部位	子宮の入り口の頸部	胎児を育てる子宮体部の内側にある子宮内膜
発症年齢	20代後半から多くなり40代以降で横ばい。若年層20-30代で増えている	40代から多くなり、50-60代の閉経前後で最も多くなる
主な原因	ヒトパピローマウイルスの感染	エストロゲン（女性ホルモン）の長期的な刺激



子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によるものです。このウイルスはありふれたもので、女性の約80%が50歳までに感染を経験すると言われています。通常は感染しても自然に排除されますが、長い間感染が続いた場合、細胞が少しずつがん細胞へと変化していくことがあります。HPVは150種類以上型がありますが、15種類くらいが子宮頸がんの原因になる可能性がある「高リスク型」です。その中でも子宮頸がんの原因の50-70%を占めているのは16型と18型です。20代で発見される子宮頸がんでは80-90%が16型18型が原因となっています。また、このウイルスは外陰上皮下肉腫瘍や膣上皮肉腫瘍などの子宮頸がん以外の病気を引き起こすこともあります。6型と11型は「低リスク型」と呼ばれる、皮膚や粘膜にできるイボの原因となるウイルスです。尖圭コンジローマという、良性のイボが性器や肛門の周りにできる病気で、痛みやかゆみなどの症状はほとんどないと言われています。

ヒトパピローマウイルスは、性的な接触で感染します。そのため、ワクチンを接種してウイルスの感染を防ぐことで、子宮頸がんを予防できると考えられています。



## 子宮頸がんワクチンとは

子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんを引き起こす高リスク型のHPVのうち16型、18型の感染を予防します。検診で見つかりにくい種類のがんも増えているので、ワクチンによる予防は大切です。一方で、ワクチンでは感染を予防できない高リスク型のHPVもありますので、ワクチンと合わせて、検診による早期発見も重要です。

## ワクチン接種時期とスケジュール

ワクチンの定期接種対象年齢は **小学校6年生から高校1年生までの女の子**です。標準的な接種開始年齢は、中学1年生です。



ワクチンをご予約いただいてからのお取り寄せになります。★★お電話ください★★  
子宮頸がんワクチンは2種類あり、ともに3回接種ですが、接種スケジュールが違います。

『サーバリックス』（2価） ←現在出荷停止中にて、初回投与はお受けできません…  
子宮頸がんなどを起こすヒトパピローマウイルス感染症（16,18型）を予防する。

①回目 → 1ヶ月後 → ②回目 → ①から6か月後 → ③回目

『ガーダシル』（4価）  
子宮頸がんなどを起こすヒトパピローマウイルス感染症（16,18型）と尖圭コンジローマなどを起こすヒトパピローマウイルス感染症（6,11型）を予防する。

①回目 → 2ヶ月後 → ②回目 → ①から6か月後 → ③回目

## 副反応について

ワクチンを接種した後に8-9割の頻度で注射した部位が腫れたり痛むことが報告されています。これは、体の中でウイルス感染を防御する仕組みをつくために起こる症状で、通常は数日程度で治まります。その他にも頻度はまれですが発熱や頭痛などの副反応が報告されています。また、注射の痛みや恐怖、興奮などさまざまな刺激のために、心拍数や血圧が低下して、失神が起こることがあります。ワクチン接種による失神は、思春期の女性に多いと言われていますので、遠慮せずスタッフに伝えてくださいね！

## 今月の絵本

すてきな 三にんぐみ

黒マントに黒い帽子のちょっと変わった三人の泥棒のお話です。三人の泥棒は馬車を襲い、宝物を奪います。しかしある日、みなしごのティファニーちゃんに出会い、お話は急展開！！最初はちょっと怖い印象ですが、最後まで読むと暖かい気持ちになる内容です♪ぜひ読んでみてくださいね！！（事務：伊藤）



クリニックの本棚にあるよ♪  
トミー=アンゲラーさく  
いまえ よしとも やく

## お知らせ

★スタッフ紹介☆ 1月から勤務しております

（事務）西村 美香 伊藤 紗彩

よろしくお願いたします (\*^\_^\*) 次回もおたのしみに~



そらいろこどもクリニックのInstagramときどき投稿しています。よかったらのぞいてみてね♡