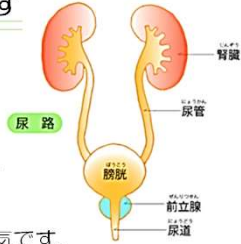




小さなお子さんの原因不明の発熱。もしかしたらこれが原因がかもしれません。今回は「**尿路感染症**」についてのお話です。

## 尿路感染症とは：男児も女児も赤ちゃんもかかる病気です

尿を作り体の外に排泄するまでの通り道を**尿路**といいます。図のように尿は腎臓、尿管、膀胱、尿道というルートを経て、体内から体外へと排泄されます。尿路もそこを流れる尿も、通常は無菌状態で保たれています。しかし、何らかの原因で尿路に病原体が侵入し、炎症を起こしてしまうことがあります。この状態を「**尿路感染**」といいます。

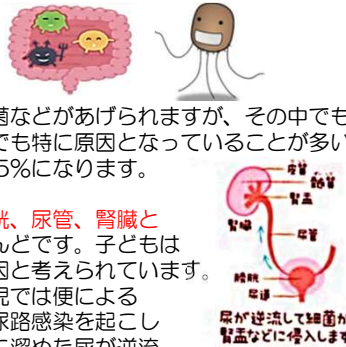


尿路感染は男児も女児も赤ちゃんでもかかる可能性がある病気です。1歳までは男の子の方が多ですが、1～2歳以降は圧倒的に女の子の方が多くなります。これは、女児の方が尿道が太く短いため、細菌が外から侵入しやすくなっているからとされています。

## 尿路感染症の原因：ウイルスや細菌への感染

尿路感染を起こす病原体には、細菌・ウイルス・真菌などがあげられますが、その中でも**細菌が原因となっていることが最も多い**です。その中でも特に原因となっていることが多いのは「**大腸菌**」で、尿路感染症の原因菌として80～85%になります。

感染経路としては、外陰部周辺の**細菌が尿道から膀胱、尿管、腎臓と**いう尿の流れとは逆の方向に侵入してくることがほとんどです。子どもは膀胱の排泄機能が未熟なので尿路感染になりやすい原因と考えられています。それに加えて男児では包茎による外尿道口の汚染、女児では便による外尿道口の汚染などが問題となります。便秘が続くと尿路感染を起こしやすくなると言われています。また、生まれつき膀胱に溜めた尿が逆流しやすかったり、尿路の一部が狭くなったりしていると尿路感染を起こす危険が高まります。



## 尿路感染症の症状：排尿時の痛みや発熱が起きます。

**主な症状** ・発熱 ・排尿時痛 ・頻尿 ・腰部痛（腰を叩くと痛い） ・尿失禁 など

症状を訴えることができない小さな子どもは嘔吐や不機嫌、母乳・ミルクの飲みが悪くなることもあります。**発熱以外に症状が分からない場合もあるので、積極的に尿路感染を疑わなければ見逃してしまう危険があります。**



## 尿路感染症の検査：尿検査で細菌や原因菌をチェック

症状と尿検査の結果で診断されます。血液検査をすることもあります。



陰部を清潔にし  
中間尿をとる

・・・尿の出口を清潔にし、少量をトイレに排尿して尿道を尿で洗い流します。少し出した後の**中間の尿**を取り、検査をします。

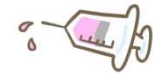
トイレで出来ない  
小さな子は



・・・クリニックでは陰部にビニールの袋をつけて採尿しますが、皮膚についている細菌も混入してしまうので、検査の精度は下がります。正確な検査のためには**カテーテルと言われる滅菌した柔らかい管を尿道口から膀胱に入れて採尿**をします。場合によってはお腹の外側から直接膀胱に針を刺して採尿することもあります。これらの採尿方法はクリニックでは出来ませんので、大きな病院に紹介して行きます。

血液検査は  
どんな時にする？

・・・感染が腎臓にまで達すると発熱があります。血液検査は炎症の程度を調べるために行います。**原因不明の発熱があり、血液検査で炎症反応の数値が高い時には**尿路感染（腎盂腎炎）を疑います。



その他に必要な  
検査は？

・・・**泌尿器系の構造に異常**があり、尿路感染症を発症する場合があります。そのような異常を見つけるためには画像の検査が必要です。この検査もクリニックでは出来ませんので、大きな病院に紹介します。

## 尿路感染症の治療：細菌感染に対しては抗菌薬で治療します。

尿路感染症は重症化すると細菌が血液を通して全身に広がったり（敗血症）、腎臓に障害を残したりする危険性があります。**重症化を防ぐためにも抗菌薬での治療が必要**となります。適切な抗菌薬を7～14日間使用することでほとんどの場合は症状が改善します。



## 尿路感染症の予防：清潔にして、おしっこはがまんしないで！

尿路感染症の予防で大切なことは、**尿の出口を清潔**にすることと、水分を十分に摂取して長時間**排尿を我慢せず**、こまめに排尿することです。**女の子は排便後に前から後ろに拭く**ようにして尿道口が汚染されないようにしてください。

## 今月の絵本

くれよんのくろくん なかや みわ さく・え

くれよん達が箱を飛び出して絵を描いています。そこにくろくんが…シャープペンのお兄さんもやってきて、最後に出来たのはどんな絵かな？お楽しみに♪

クリニックの本棚にあるよー



## おしらせ

毎年、この時期に行っていました「そらいろこどもまつり」は、残念ながら中止いたします。9月の開催は未定となっておりますが、開催できましたら、5月の分も楽しんでいただけるよう盛大に行いたいと思います。



次回もおたのしみに～