

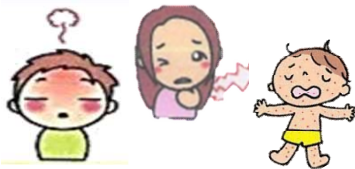
2020年もよろしくお願ひ致します 今回、喉の痛みが代表的な症状のひとつである「溶連菌感染症」についてまとめました。

## 溶連菌感染症とは

溶連菌は正式には「溶血性連鎖球菌」という細菌です。溶連菌にはいくつか種類がありますが、人に感染して病気を発症させるものほとんどは、A群β溶血性連鎖球菌と呼ばれる溶連菌です。主に「のど」に感染して発症する感染症で、小児でのどが痛いと言っている時に、この病気を疑うことが多いです。

### ◆ 主な症状

- 発熱
- のどの痛み
- 発疹
- イチゴ舌



初期症状として、まずは発熱と喉の痛みが現れることが多く、それと同時に1~2日遅れて発疹の症状が現れることがあります。潜伏期間は2~4日です。好発年齢は4~15歳です。

全身にかゆみを伴う赤い発疹が出るのが特徴的ですが、必ず出る症状ではありません。発疹の一つ一つは2mm以下と小さいですが、発疹が繋がって一面に赤く見えることもあります。舌にブツブツができ、イチゴのように見えることからイチゴ舌と呼ばれる症状が出ることがありますが、これも必ず出る症状ではありません。溶連菌感染症では、咳・鼻水は出ないことが多いです。

### ◆ 感染経路

#### \* 飛沫感染

感染している人の咳やくしゃみ、または会話をした際に飛び散るしぶきを浴びて吸い込むことで感染します。

#### \* 接触感染

唾液や鼻水が付着したおもちゃやドアノブなどに触れた手指を介して鼻や口などの粘膜に付着し、感染することもあります。

最も感染力が強いのは、症状が出始めの頃です。きょうだい間や幼稚園や保育園などの施設内感染に注意が必要です。



### ◆ 診断方法

抗原迅速検査キットを使用し、綿棒でのどをぬぐう検査です。5~10分ほどで判定できるものを使用しています。

咽喉をぬぐって行う検査になります。お子様にとっては苦痛を伴う検査ですが、なるべく短時間でできるよう努めます。動いてしまうと危険で、時間がかかってしまいます。

保護者の方々もご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



### ◆ 合併症について

まれですが、代表的なものでは腎臓への合併症があります。急性糸球体腎炎といい、溶連菌感染後1~6週後に起こることが多いです。発症するのは20歳以下の人に多いと言われています。主な症状は、むくみ、血尿、高血圧などですが、症状がはっきり出ないこともあります。

当クリニックでは、溶連菌感染症の診断がついた場合、採尿用の道具をお渡しし、3~4週後に1回、早朝尿を持ってきてもらい、検査を行っています。特に症状がなければ、本人の診察なしでご家族の方が尿を持ってきて結果を聞いていただいても良いです。おむつ着用のお小さなお子様は採尿が難しいので、何か気になることがあれば受診してください。



あさ起きて、はしめにするおしっこをとってね

### ◆ 治療方法

溶連菌の診断がついたときには、抗生物質の内服をして溶連菌を除菌する治療をします。

処方する薬の種類によって内服する期間が決まっています。医師の指示どおり飲み切るようにしましょう。

症状が良くなったと、自己判断で薬をやめると、きちんと治りきっていないことで再発したり、合併症を起こすリスクを高めてしまうことになります。



### ◆ 予防方法

- マスクの着用、手洗い、うがいをしましょう。
- 咳をしている人は小さなお子様に咳をかけないようにしましょう。兄弟姉妹間の接触も気をつけましょう。
- 子どもが良くさわるおもちゃや身の回りの物の消毒をしましょう。消毒用のエタノールや次亜塩素酸ナトリウムを使用すると効果的です。
- タオルや洗面器などの共有は避けましょう。

### ◆ 登園、登校について

抗生物質内服から24時間が経過し、熱が下がり、症状が落ち着いて飲食もでき、元気があれば登園、登校は可能です。



## 今月の絵本

「ハニービスケット」の作り方

メレティス・フーパー 文  
やない かおる 訳

おばあちゃんと作るハニービスケット。次はどんな材料が必要かな?と予想し、思わず「へえ〜」と声が出てしまうかも(笑)読み終わったところにはビスケットが食べたくなる一冊です。

クリニックの本棚にあるよ!



## おしらせ

今年も通院して下さる方々のお役にたてるようにスタッフ一同頑張ります!!どうぞよろしくお願いいたします!! 2020年もみなさまにとって素敵な1年になりますように☆

### スタッフ紹介

(事務) 大口 奈津美

1月からお世話になります。よろしくお願いいたします。