



子どもの感染症として有名な水痘。そして高齢になってからかかるイメージの帯状疱疹。実は密接に関係しています。今回は「水痘帯状疱疹ウイルスについて」まとめました。

水痘(水ぼうそう)とは

水痘(水ぼうそう)は、水痘帯状疱疹ウイルスに初めて感染した時に発症する急性のウイルス感染症です。水痘は麻疹と並んで**極めて感染力が強く**、水痘に対しての免疫がなければ感染後2週間程度の潜伏期間を経て発疹が出現します。

感染経路・潜伏期間

水痘は極めて感染力が強く、空気感染、飛沫感染、接触感染によって感染します。感染後10~21日程度の潜伏期間を経て発症すると言われています。水痘を発病している人と同じ空間にいた場合、免疫がない人は感染している可能性があります。

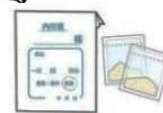


症状・治療法

多くの場合、小さく平らな発疹から始まりその後数時間で発疹がふくらんで水ぶくれ(水疱)になり、体中にバラバラと広がりはじめます。顔や頭部にも発疹ができます。通常はかゆみを伴いますが、個人差があります。発疹は2~3日でピークになり、その後乾いてかさぶたになります。熱が出る場合もあります。



治療薬としては、かゆみを抑えて乾きを進める塗り薬と抗ウイルス薬である飲み薬を処方します。発熱に対しては熱さましを処方しますが、**市販の熱さましや風邪薬などに含まれるアスピリンは水痘と相性が良くない**と言われていますので、処方する時には安全に使用できる薬を出します。市販薬など自己判断で使用しないようにしましょう。



登園・登校について

すべての発疹が乾燥してかさぶたになれば登園登校は可能です。おおよその目安は1週間程度です。症状が良くなれば再診の必要はありませんが、登園許可証が必要な場合は全てかさぶたになってから再診してください。



予防方法

1才になったら予防接種を受けましょう。定期接種の対象年齢は生後12~36ヶ月になるまで(1歳~3歳未満)です。3か月以上の間隔を空けて2回接種します。標準的には1回目を1才になったらすぐに接種し、そこから半年~1年空けて2回目を接種します。



水ぼうそうと帯状疱疹は同じウイルスによる疾患です

帯状疱疹とは

帯状疱疹は、体内の水痘帯状疱疹ウイルスが活動を再開することで発症します。

水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体の中に潜んでいます。普段は体の免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため発症することはないですが、免疫力が低下するとウイルスは再び活動し増えます。そして、ウイルスは神経の流れに沿って皮膚へと移動し、帯状に痛みや発疹が出る帯状疱疹を発症します。



症状・治療法

水ぶくれを伴う赤い発疹が体の左右どちらかに、帯状に現れます。

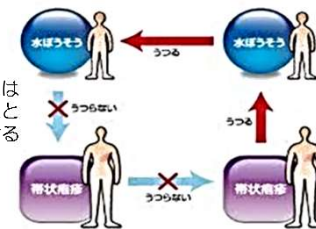
強い痛みを伴うことが多く、症状は3~4週間ほど続きます。多くは腕や胸、背中に症状が出ますが、顔や首などに現れることもあります。帯状疱疹の皮膚症状が治った後も、何か月、時には何年も痛みが残ってしまう帯状疱疹後神経痛(PHN)になる可能性があります。50歳以上では約2割の患者さんがPHNに移行すると言われています。まれに合併症による障害、後遺症が残ることがあります。



年齢が若いからと言って症状が軽く済むとは限らず、その患者さんの抵抗力により重症度が決定されます。初期に軽症であっても、無理をすると重症化する疾患です。帯状疱疹は抗ウイルス薬の投与をできるだけ早く開始することが大切です。皮膚症状に対しては細菌の二次感染を防ぐために塗り薬を処方することもあります。帯状疱疹後神経痛に対してはいろいろな治療法がありますが、帯状疱疹後神経痛を残さないためにも初期治療を早期に的確に行う必要があります。

感染について

帯状疱疹が直接ヒトに感染して帯状疱疹を発症させることはありません。しかし、水痘帯状疱疹ウイルスに感染したことがない人、免疫がない人に接触した場合は水痘を発症させる可能性はありますので注意が必要です。



予防方法

帯状疱疹を予防するワクチンがあり、対象年齢は50歳以上です。任意のワクチン(有料)になります。また、日ごろからの体調管理を心がけて、免疫力を低下させないことも大切です。当院でもワクチン接種できます。ご予約をお願いいたします



今月の絵本

おかあさん だいすきだよ 作絵 みやにし たつや

多くのお母さんが、ハッとすると絵本だと思います。私も読んでいて胸が痛くなりました。と同時に、分かっているがなかなかそういうわけには・・・と黙ってしまいます(-_-) 日々葛藤...
少しでも、こんな風にできたらなあ...と思わせてくれる絵本です。

クリニックの本棚にあるよ!



おしらせ

令和初めての夏、みなさん楽しんでますか? 事故や体調不良に気を付けて北海道の短い夏を満喫してください☆

9/6(金)に第12回 開院6周年そらいろこどもまつりを開催予定です。みなさん、遊びに来てくださいね★☆

