



今回は、近年患者数が増えて問題となっている「風しん・先天性風しん症候群」についてのお話です。

## 風しんとは



風しんウイルスによって引き起こされる急性発疹性感染症で、風しんの免疫がない集団において、一人の風しん患者から5~7人につつ強い感染力を有します。

風疹ウイルスの感染経路は、飛沫感染でヒトからヒトへ感染が伝播します。症状は不顕性感染（感染症状を示さない）から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、脳炎血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあるため、決して軽視できない疾患です。

また、風疹に対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風疹ウイルスに感染すると、先天性風しん症候群（CPS）の子どもが生まれてくる可能性があります。



## 風しんの主な症状

《潜伏期間》2~3週間

《感染経路》飛沫感染



《主な症状》発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。

- ・成人では、関節痛や関節炎の症状が出て、1週間以上仕事を休まなければならない場合もあります。ウイルスに感染しても明らかな症状が出ることがないまま免疫ができる人（不顕性感染）が20%程度いるとされています。
- ・子供は比較的症状が軽いですが、2000~5000人に1人くらいの割合で、脳炎、血小板減少性紫斑病などの合併症を発症することもあります。

## 風しんと診断されたら

風しんウイルスに有効な抗ウイルス薬はありません。一般的には、合併症の症状がなければ自然治癒をする病気であるため、症状を緩和する治療（対症療法）が行われます。

### 発疹の出現前後1週間は感染伝播期間となります。

感染を拡大しないよう、感染伝播期間中は、以下についてご協力をお願いいたします。

- ・不要不急な外出はできるだけ避ける
- ・医療機関の受診など、外出が必要がある場合には マスクを着用する。
- ・妊婦との接触は可能な限り減らす



学校保健安全法では「発疹が消失するまで出席停止」と定められています。

## 先天性風しん症候群（CRS）

免疫が不十分な女性が妊娠初期に風疹に感染すると風疹ウイルスが胎児に感染して出生時に先天性風しん症候群と総称される障害を引き起こす可能性があります。

### 3大症状は【先天性心疾患・難聴・白内障】

他には、網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球など多岐にわたります。治療法はなく、心疾患や白内障は手術を行う場合があります。

## 予防方法

予防接種が最も有効な予防方法といえます。

予防接種法に基づき、定期的予防接種はMRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）を2回接種（1才と年長児）です。定期接種時期に無い人でも「風疹に罹ったことがなく、ワクチン接種歴もない人」はかかりつけ医に相談してください。



妊娠を希望する女性で、風しんの抗体がない人は接種を検討してください。過去に1度も抗体検査を受けたことがない妊娠希望女性は、自治体によっては検査を無料で受けることができます。また、妊婦健診で風しんの抗体価が低いと判断された妊婦、または風しん抗体検査未実施の妊婦の配偶者（パートナー）も対象となります。

2019年4月1日~2022年3月31日までの間に限り、S37年4月2日~S54年4月1日までの間に生まれた男性が風疹にかかる定期的予防接種対象者に追加されました。

この期間に生まれた男性は、風疹の抗体保有率が低いことがわかっています。まずは、抗体検査を受け、その結果によってワクチンを接種することになります。対象の方は、期間内であれば無料で検査、ワクチン接種が受けられます。

当クリニックでもご予約いただければ、ワクチン接種が可能です。接種するワクチンはMRワクチン（麻疹風疹混合ワクチン）となります。

詳しくは厚生労働省ホームページでご確認ください。

医療・教育関係者や海外渡航を計画している成人も、風疹の罹患歴や予防接種歴が明らかでない場合は予防接種を検討してください。

## 今月の絵本

らいおん はしたた 工藤直子 さく 中谷千代子 え

しまうまとライオンの ほっこりする友情のお話です。勇気を出して友達に話しかけてみよう!!と思える、新生活にピッタリの1冊です。

P.24のライオンの顔がとってもかわいいです♡

クリニックの本棚にあるよ



## おしらせ

5/9(木)14時~16時30分まで、そらいろこどもまつりです!!  
皆さんに楽しんでもらえるとうれしいなあと考えています♪

小学校は今月末から来月にかけて運動会の時期ですね!!  
天気が良くなるといいですね(^◇^)



次回もおたのしみに~