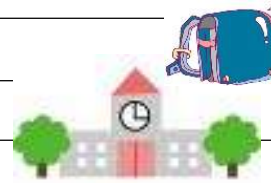




感染症と診断されたとき、学校や園にいつから行けるのか質問が多くあります。今回は「**当院で多くみられる感染症の登園登校の基準**」について、学校保健法から抜粋して説明いたします。

疾病名	感染経路	潜伏期	登園のめやす	登園許可証
① 溶連菌感染症	飛沫感染	2～7日	抗生剤投与開始後1～2日経過し、主要症状が消失するまで	★
② 伝染性膿痂疹（とびひ）	飛沫感染 接触感染	1～2日	皮膚が乾燥しているか、湿潤部位が被覆できる程度のものであること	—
③ 百日咳	飛沫感染	1～2週	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	☆
④ マイコプラズマ感染症	飛沫感染	1～3週	主要症状が消失するまで	★
⑤ 水痘（水ぼうそう）	空気感染 接触感染	2～3週	発疹がかさぶたになるまで（但し、手のひら、足のうらは除く）	☆
⑥ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	飛沫感染	2～3週	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好であること	☆
⑦ インフルエンザ	飛沫感染	1～3日	発症後最低5日間かつ解熱した後3日（小学生以上は2日）を経過するまで	☆
⑧ 突発性発疹	経口感染 飛沫感染 接触感染	5～15日	解熱し、全身状態が良ければ登園可	★
⑨ ウイルス性胃腸炎	経口感染	1～3日	下痢が治まり、全身状態が良ければ登園可	★
⑩ 手足口病	飛沫感染 経口感染	3～7日	全身状態が良ければ登園可（発疹があっても良い）	—
⑪ 伝染性紅斑（りんご病）	飛沫感染 接触感染	1～4週	全身状態が良ければ登園可（発疹があっても良い）	—
⑫ ヘルパンギーナ	飛沫感染 接触感染	2～5日	解熱するまで	★
⑬ 咽頭結膜熱（プール熱）	飛沫感染 接触感染	5～7日	主要症状が消失した後、2日を経過するまで	☆
⑭ 流行性角結膜炎（はやり目）	接触感染	4～7日	主要症状が消失するまで	☆
⑮ 伝染性軟属腫（水いぼ）	接触感染	1～2ヶ月	登園可	—
⑯ RSウイルス感染症	飛沫感染 接触感染	4～6日	全身状態が良好であれば登園可	★



保育園・幼稚園では感染症罹患後に登園許可証が必要な場合があります。札幌市の認可保育園の場合、書式は2種類あります。書式はそれぞれの園からもらってください。（記載は無料です）

☆お子様が回復してから受診していただき、診察にて登園に支障がないことを確認してから医師が記入する

「感染症罹患後の登園許可についての医師の意見書」

★医師の診察にて診断がついたのち、保護者様がご家庭でお子様の全身状態を確認し、登園に支障がないことを確認して記入する

「感染症罹患後の保護者の登園届」



認可外保育園や幼稚園ではそれぞれの園で規定や書類が異なることがありますので、ご確認ください。

感染症の予防には、**感染予防の3原則**というものがあります。

1 感染源の除去

感染源とは感染症の原因となる細菌・ウイルスなどに感染している人や動物、食品、調理器具など



2 感染経路の遮断

感染経路とは、細菌やウイルスが体内に侵入する経路のことです。感染経路の遮断には、感染源を「持ち込まない」「持ち出さない」「拡げない」の3つが大切です。そのため、うがい・手洗い・マスクの着用、清掃・消毒などが重要です。

3 抵抗力を高める

抵抗力の弱い人は、高い人に比べて感染症に罹りやすくなります。抵抗力をつけるためには、十分な栄養、睡眠をとることや、適度な運動を行うこと、予防接種を受けることなどが重要です。



今月の絵本

きんぎょが、にげた 作・五味太郎

文章は短いですが、ページをめくるときに子供たちの「あ！いた！！」の声がかえってくる、お子様も参加型の絵本です。カラフルなイラストにかくれている金魚を見つけるワクワクが楽しめます。

クリニックの本棚にあるよ♪



お知らせ

いよいよ今年度も残すところわずか1か月となりました。新しい学年、学校の準備はできていますか？

新1年生の皆さんはもうMRワクチン接種はお済みでしょうか？まだ接種していない方は、**公費適応が今月中まで**となっておりますので、お早めに接種してくださいね。

次回も楽しみに♪

