



あまり聞きなれない病名かもしれませんが、今回は「EBウイルス感染症」についてです。

発行:そらいろこどもクリニック

## EBウイルスとは



ヘルペスウイルスの仲間、日本では2-3歳までに70%が感染し、20歳代は90%以上が抗体を持っているウイルスです。小児期の感染では症状がほとんど出ないか、軽い風程度の場合が多いです。一度感染すると抗体ができて、すでに感染している人の約15-20%は無症状でウイルスを持っており、そのような人から感染が広がります。多くの人知らないうちに感染し、抗体ができていることが多いです。思春期以降などの感染では**伝染性単核球症**を発症しやすいと言われています。

### 伝染性単核球症とは

EBウイルスに初めて感染した時に発症する疾患です。思春期以降に初めて感染すると発症しやすいと言われています。

### 伝染性単核球症の症状

- ① 38℃以上の発熱
- ② 全身のリンパ節の腫れ (特に頸部リンパ節に多い)
- ③ 咽頭痛 (咽頭炎・扁桃炎・白苔や扁桃周囲膿瘍)
- ④ 肝臓・脾臓の腫大 (肝機能障害は2-4週でピークになる)
- ⑤ ときに発疹 (皮膚・口蓋の紅斑) → 抗生剤の使用で症状が悪化する場合がある (ペニシリン系・セフェム系で悪化するとされている)



### 感染経路と潜伏期間

EBウイルスは唾液の中にいて、キスや回し飲みなどで経口感染します。潜伏期間は長く6-8週間です。



### 登園・登校について

熱などの主症状が落ち着き、全身状態が良ければ登園・登校は可能です。登園許可証は必要ありません。



### 検査について

血液検査でEBウイルスの抗体や肝機能障害の有無を調べます。また、白血球の中に異形リンパ球がみられるのが特徴です。抗体の検査は結果が出るのに1週間ほどかかります。血液検査で異常があった場合は、日をあけて再検査が必要になる場合があります。

検査が必要な場合は医師より説明いたします。



### 治療方法

**残念ながらEBウイルスに直接効果がある薬はありません。症状に合わせて薬を処方いたします。**脾臓や肝臓が腫れている可能性がありますので、医師の許可が下りるまでは安静に過ごしてください。



## 今月の絵本

ちょっとだけ 瀧村 有子 さく 鈴木 永子 え

子どもへの読み聞かせもいいですが、特に2人目、3人目育児を頑張っているお父さんお母さんに読んでいただきたい絵本です。子どもが言いたくも言えない事、大人が忘れてはいけない事が優しい描写でかかれています。ほっこりした気持ちになって、思わず子供たちを抱きしめたくなる、感動の1冊です。



クリニックの本棚にあるよ♪

## おしらせ

そらいろこどもまつりに来て下さったみなさま、ありがとうございました。

10月15日からインフルエンザワクチンの接種が始まります。かかりつけのお子様だけの接種となります。接種ご希望の方は予約が必要です。予約は開始しております。インターネットの専用予約フォームや電話にてご予約ください。

1回 3歳未満 2500円  
3歳以上 3000円です。

13歳未満は  
3~4週あけて2回接種  
13歳以上は  
1回接種



次回もおたのしみに~