



発行:そらいろこどもクリニック

ダニアレルギーによる鼻炎でお困りの方へ・・・「アレルギー免疫療法」をご存知ですか？

アレルギー性鼻炎の治療には主に2種類あります。

くしゃみ、鼻水、鼻づまりといった症状を和らげたりおさえたりする薬物療法（対症療法）と、アレルギーそのものを治療することで原因物質（アレルギー）に対しての体質改善が期待できるアレルギー免疫療法（根本治療）です。また、アレルギーを日ごろから除去したり、回避することも症状の改善に有効です。鼻から入るアレルギーの量を少なくすることは、治療の第一歩となります。それぞれの治療法をよく理解し、自分にはどんな治療法が良いか、医師と相談しましょう。今回はその中でも「アレルギー免疫療法」について説明いたします。

アレルギー免疫療法

アレルギーの原因であるアレルギーを少量から投与することで、体をアレルギーに慣らし、長期にわたって症状をおさえたり、症状を和らげたりできます。



アレルギー免疫療法の特徴

- アレルギーの原因であるアレルギーエキスをを用いて治療します。
- 「皮下免疫療法」と「舌下免疫療法」の2種類あります。
- 根本的な体質改善が期待できます。
- 効果の発現には時間がかかり、治療は長期間継続しなければなりません。
- アレルギーを投与することから局所や全身のアレルギー反応がおこるおそれがあり、まれに重篤な症状が発現する恐れがあります。

当院では、小児及び成人の方のダニの舌下免疫療法を行っています。また、ダニによる喘息や鼻炎には皮下注射による免疫療法もありますが、当院ではまだ行っていませんので、ご希望の方は専門病院へ紹介いたします。



ダニアレルギーに対しての舌下免疫療法

治療の適応は、5歳以上のダニによるアレルギー性鼻炎の患者さんです。5歳未満の方、ダニアレルギーではない方、重い気管支喘息の方、ガンや免疫が低下している方、妊娠中の方は治療できません。

舌下免疫療法の流れ

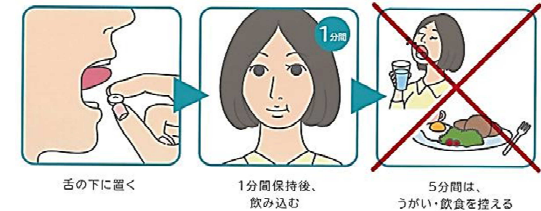
ダニアレルギー性鼻炎であることが検査でわかり、診断がついたら最初の1週間は3,300JAU錠を、2週目以降は10,000JAU錠を1日1回服用します。



副作用症状が出現することがありますので、初回は必ずクリニックで服用いたします。服用後30分は待合室で様子を見る必要がありますので、午前は10時半まで午後は16時までにご来院ください。薬の準備が必要のため、事前に予約していただきますようお願いいたします。

注意点

- 熱があるときなど体調が悪い時は、副作用が出やすいため服用しないでください。
- 副作用出現時に対処できるように、家族がいる場所や日中の服用が勧められています。
- 服用前後2時間は激しい運動や入浴、飲酒は控えてください。



治療についてご興味がある方は、ご相談ください。

今月の絵本

すいかのたね さく・え さとう わきこ

すいかのたねをうめてはほって・・・ほってうめてのくりかえし・・・
とうとうすいかのたねの怒りのエネルギーが大ばく発！！
そして最後にはおどろきの展開が待っています。



クリニックの本棚にあるよ♪

おしらせ

暑いが続いていますね。
クリニックでもりんご味の飲みやすい経口補水液の販売をしています。
「アクアソリタ」という商品でドリンクタイプとゼリータイプがあります。
脱水予防、水分補給にぜひ☆☆
購入ご希望の方は受付にお声をかけてくださいね！！

9/4に第10回そらいろこどもまつりを開催予定です。
みなさん、遊びに来てくださいね☆☆



次回もおたのしみに～