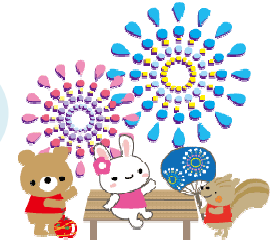


そらいろのたね

No.43
2017.8



発行:そらいろこどもクリニック

暑さに負けていませんか?今回は夏かぜについての説明です!

夏かぜの主な原因となっているのは「**高温・多湿な気候**」を好むウイルスです。
主なものは

【エンテロウイルス・アデノウイルス・コクサッキーウイルス・エコーウイルス】
などがあります。

これらのウイルスは

口内・手足、体に発疹ができることが多い
下痢・嘔吐など胃腸症状を引き起こすことがある



という特徴があります。

治療は・・・

ウイルスが原因なので、抗生剤が効きません!!

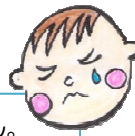
生じている症状を和らげる目的の薬が処方されます。

例えば・・・

- ・咳、鼻水が出ていたら、その症状を和らげる薬
- ・高熱に対しては解熱剤
- ・お腹の症状に対しては整腸剤
- ・出ている発疹が痒くて辛い時にはかゆみ止めの飲み薬



などです。



ウイルスそのものをやっつける薬は残念ながらありません。

発熱は1～2日で、高熱になることもあります。

夏風邪のウイルスによる症状と診断されたら、**発疹が出ていても登園や登校に制限はありません**。熱が下がり、食事がとれるようになれば、体調を見て登園、登校できます。



エコーウイルスによる発疹



エコーウイルスによる発疹

手足口病の
症状

発疹は痛痒く感じることもあります
が、ステロイド軟こうは効果があり
ません。



エコーウイルスによる粘膜疹



コクサッキーウイルスによる粘膜疹

ヘルパンギーナ

喉が痛く、小さい児の場合は唾液が
多くなることがあります。
食欲も低下することがありますが、
喉越しが良いものを少しずつとりま
しょう。

アトラスさくま 小児咽頭所見より引用

今月の絵本

おばけのてんぷら

作・絵 せな けいこ

てんぷらのおいしそうな匂いにさそわれてやってきた、
ちょっとおっちょこちょいなおばけと、天然うさこの愉快
な物語。

切り絵のイラストもとってもあたたかみがあり、読み聞
かせにはぴったりの絵本です。



おしらせ

暑い日が続いていますね。
クリニックでもりんご味の飲みやすい経口補水液
の販売をしています。

「アクアソリタ」という商品でドリンクタイプ
とゼリータイプ(りんご味・ゆず味)があります。
脱水予防、水分補給にぜひ★☆



購入ご希望の方は受付にお声かけください!!



次回もおたのしみに～