



忙しい師走・・・つかれがたまると出ませんか??

## かゆ～い じんましん

### \* じんましんはどんな病気?

じんましんは漢字で「蕁麻疹」と表し、皮膚の一部が突然に赤くくっきりと盛り上がり（膨疹）、しばらくすると跡かたなく消えてしまう病気です。

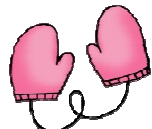
大抵は痒みを伴いますが、チクチクとした痒みに似た感じや焼けるような感じを伴うこともあります。

個々の皮疹（ブツブツや赤み）は数十分から数時間以内に消えるのが普通ですが、中には半日から1日くらいまで続くものもあります。

症状が激しい場合には次々と新しい皮疹が出没し、常に皮疹が現れているように見えることもあります。

膨疹（皮膚の盛り上がり）の大きさは1～2mm程度のものから手足全体位のものまで様々で、また一つ一つの膨疹が融合して体表のほとんどが覆われてしまうこともあります。

形もまた様々で、円形、楕円形、線状、花びら状、地図状などと表現されますがそれらの形に本質的な意義はありません。



### \* じんましんはアレルギーが原因なの?

蕁麻疹が起きる仕組みは大きくアレルギー性のものと、非アレルギー性のものに分けることができます。

蕁麻疹の原因として最も良く知られているのは「I型（即時型）アレルギー」と呼ばれる反応です。特定の食品を食べると必ず蕁麻疹が現れるのはアレルギー性蕁麻疹の特徴の一つです。その日の体調などにより症状が出たり出なかったりすることもあります。多くの場合は原因食物を予想することができます。

一方非アレルギー性の仕組みで起こる蕁麻疹の場合は皮膚や血液を用いた検査では原因を明らかにすることができません。

何週間も続けて毎日のように繰り返して出没する蕁麻疹の場合には、食物が原因となっていることはほとんどありません。

### \* どんな検査があるの?

アレルギー性なものについては血液検査または皮膚を用いた検査で判定できることがあります。ただし検査で陽性であったとしても、それらが全て蕁麻疹の原因とは限らないので、最終的には臨床症状やそれまでの経過などを併せて判断します。

### \* 毎日蕁麻疹を繰り返していますが…

多くの蕁麻疹は何日にもわたって症状が出没します。

最初の症状が出始めてから1ヶ月以内のものを急性蕁麻疹、それ以上続くものを慢性蕁麻疹と呼びます。

しかし自覚できる症状が皮膚に限られている場合は、何ヶ月ないし何年間か症状が続いた後、ほとんどの場合はやがておさまっていきます。

### \* 治療は?

蕁麻疹の治療の第1は、できるだけ原因・悪化因子を探し、それらを取り除く、または避けるようにすることです。

第2は薬による治療です。抗ヒスタミン薬または抗ヒスタミン作用のある抗アレルギー薬が用いられます。これらの薬は蕁麻疹の種類によらず効果が期待できます。



## 今月の絵本



### あのね、サンタの国ではね…

文 嘉納 純子  
絵 黒井 健

もうすぐクリスマスですね。サンタの国でも、クリスマスに向けてサンタも大忙し…  
サンタさんへお手紙書いたかな？  
みんなのところへ、ステキなプレゼントが届きますように…



## おしらせ

インフルエンザワクチンの在庫が少なくご迷惑をおかけしております！  
さて今年もクリニックに通院して下さった皆様、ありがとうございました。去る11月21日から月・火・木・金の診療時間が17:30までに延長となりました。予約は16:45からの枠で終了しますので17時以降は直接ご来院下さい。来年も、皆様に安心して受診して頂けるようなクリニックをめざし頑張ります！  
良いお年を！！

年末年始休みは 12月29日～1月3日 です

★今月の川柳大賞★

笑い声 つられて私も 大笑い

次回もおたのしみに

